

NYHEDSBREV - september 2026



Grillfest i afd. 4

pølser og hygge under markisen (side 20)



Midsommerfest

højt humør i hedebløge i haven (side 4 - 7)



Det brune værtshus

trak beboere ned i haven (side 10 - 11)



Gislason trio

spillede lækker musik (side 9)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Så er vi i første efterårsmåned og vi har heldigvis forsat dejlig lunt vejr. Så der er mulighed for at komme nede i haven og nyde de sidste blomster og måske tage et spil petanque. Kuglerne til spillet ligger på administrationskontoret hos Alice, så der kan I hente dem. Vi har planlagt, at der hver onsdag kl. 11-12 er Petanque spil i haven, så kom og vær med og husk godt med tøj.

Traditionen tro, afholder vi jævndøgnsfest, og denne gang sker det på dagen onsdag den 23. september kl. 16.30, jeg glæder mig til at se rigtig mange af jer.

Vi har valgt at gøre september til en festlig måned, så vi holder også en fest torsdag den 17. september, for den arv vi har fået efter en tidligere beboere Gert. Vi håber på godt vejr, så vi kan afholde denne fest ude i haven. Begge arrangementer har deres eget opslag her i bladet, så der kan I læse mere.

Storbyen Synger kan tilbyde os et forløb med kor sang en gang om ugen, resten af året. Vi har valgt at det bliver hver torsdag og første gang er den 10. september kl. 11-12.

Hvis I er mere til at lytte, vil jeg gøre opmærksom på, at vi to gange om måneden har klassisk musik aften, hvor I er med til at bestemme, hvilken musik I skal høre og vi kvitterer med et glas vin. Jeg ved, at det er rigtigt hyggeligt, og der er forsat plads på holdet. Næste gang bliver den 16. september kl. 18.45, så kom ned og vær med.

Vi har nu alle terapeutstillinger besat og i løbet af den kommende måned, vil der igen være tilbud om individuel træning og andre tiltag.

Der har været mangler og fejl i det tidligere nyhedsbrev i forhold til aktiviteter, det beklager jeg meget og vi har gjort os umage med at få det helt rigtigt i dette nummer.

Rigtig godt efterår

Mange kærlige hilsner

fra Joan



Skovtur til nærmeste skov med afd. 1

I sommerens første omgang hedebløge blev der pakket mad, kaffe, te og kolde drikke på afd. 1 og hele molevitten taget med på skovtur til Fældedparken.

Det foregik d. 24. juni ser fuldstændig ud som om det var en hyggelig tur.



Midsommerfest

Midsommer blev fejret torsdag d. 25. juni og heldigvis var vejret meget sommerligt, så vi kunne være i gårdhaven til både tale, spisning samt dans til de velkendte 2Tops, der også stod for musik til fællessangen, nemlig Holger Drachmanns Midsommervise.









Jævnøgnsfest

23. september 2026 kl. 16.30

Menu

Hovedret

Farseret kalkunbryst hertil pommes Anna, whisky sauce samt smørdampede gulerødder og broccolini

Rødvin

Dessert

Gateau Marcel pyntet med friske hindbær

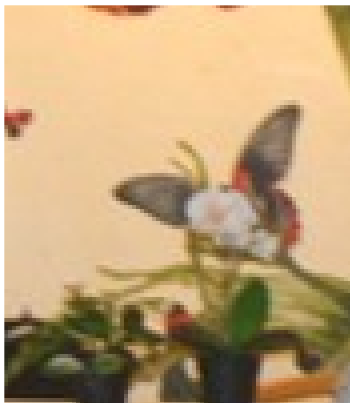
Bailey



Velbekomme fra Køkkenet

Store stemmer i Caféen

Magnus og Randi Gislasson, samt Claus Helge Esbensen gav koncert på Fælledgården torsdag d. 2. juli. En fyldt Café nød 5 kvarters god musik i mange forskellige genrer der spændte fra klassisk opera og operette, til jazzcroonere, Beatles og Paul Simon.



Det brune værtshus

Torsdag d. 23. juli var en dejlig sommerdag med solskin og let brise og de fem unge og velspillende mænd i orkestret "Det brune værtshus" var på besøg i gårdhaven. Vejret og den gode musik trak et stort antal beboere ned til kaffe, te, vand og et godt glas øl.





Isbil og dansemusik

Der var bestilt isbil onsdag d. 29. juli kl. 13, faktisk samtidig med at temperaturen steg til tæt på 30 grader, så det passede så fint med is. På trods af varmen var der adskillige der sprang ud i dans til musikken, mens Bodil serverede vand til nedkøling.



Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

413	Kirsten Bjerregaard
425	Jette Møller
024	Hanne Lone Skytte Tønnesen
333	Per Otto
111	Claus Forchhammer
513	Jørgen Jesper Lund

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejhjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejhjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
// faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Christina Papp Elm

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Vanessa Margarita U. Veldman

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 20 41 39 74

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Vanessa Audrey Gouri Kontaktterapeut: Christina Papp Elm	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Henriette Schnedler Kontaktterapeut: Christina Papp Elm	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk
Ansvarshavende Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
Administration Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
Køkken Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
Aktivitetscenter for hjemmeboende Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklínikken	Tlf.: 29 66 83 03
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78



Beboerrepræsentant Ingrid Shaffer
kan træffes på mail: ingrid.shaffer@hotmail.com
eller ved at lægge en besked i
Ingrids postkasse på afd. 4, 5 sal nummer 503.

Det sker i september 2026 - 1

1	tir	Stolegymnastik på afdeling 1 for beboerne på afd. 1 kl. 10:50—11:30 Billard i forhallen kl. 11. Afdelingsmøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Pårørende er velkomne. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
2	ons	Stolegymnastik på afdeling 2 for beboerne på afd. 2 kl. 10:50—11:30 It - café kl. 10 i Caféen. Petanque kl. 11.00—12.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Afdelingsmøde kl. 13.30 for afd. 3. Pårørende er velkomne. Afdelingsmøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
3	tor	Stolegymnastik på afdeling 3 for beboerne på afd. 3 kl. 10:50—11:30 Lille fredag kl. 14:00
4	fre	Stolegymnastik på afdeling 4 for beboerne på afd. 4 kl. 10:50—11:30 Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "De frivillige" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
5	lør	
6	søn	
7	man	Stolegymnastik på Storetorvet for beboerne på afd. hhv. St. og 5 kl. 10:50—11:30
8	tir	Stolegymnastik på afdeling 1 for beboerne på afd. 1 kl. 10:50—11:30 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Ryes kor underholder kl. 19 i Caféen
9	ons	Stolegymnastik på afdeling 2 for beboerne på afd. 2 kl. 10:50—11:30 Petanque kl. 11.00—12.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Velkomstmøde for nye beboere og pårørende i Caféen kl. 14.30 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
10	tor	Stolegymnastik på afdeling 3 for beboerne på afd. 3 kl. 10:50—11:30 Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 11:00-12:00 Musik hjørnet ved Mariann Kragh kl. 14:00
11	fre	Stolegymnastik på afdeling 4 for beboerne på afd. 4 kl. 10:50—11:30 Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
12	lør	
13	søn	
14	man	Stolegymnastik på Storetorvet for beboerne på afd. hhv. St. og 5 kl. 10:50—11:30
15	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal



Ryes kor
underholder i Caféen
tirsdag d. 8. september kl. 19

Det sker i september 2026 - 2

16 ons	Stolegymnastik på afdeling 2 for beboerne på afd. 2 kl. 10:50—11:30 Petanque kl. 11.00—12.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal Klassisk musik på Storetorv kl. 18.45
17 tor	Stolegymnastik på afdeling 3 for beboerne på afd. 3 kl. 10:50—11:30 Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 11:00-12:00 Gerts 3. fest fra kl. 13:00. Se opslag
18 fre	Stolegymnastik på afdeling 4 for beboerne på afd. 4 kl. 10:50—11:30 Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "Så længe jeg lever" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
19 lør	
20 søn	
21 man	Stolegymnastik på Storetorvet for beboerne på afd. hhv. St. og 5 kl. 10:50—11:30
22 tir	Stolegymnastik på afdeling 1 for beboerne på afd. 1 kl. 10:50—11:30 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
23 ons	Stolegymnastik på afdeling 2 for beboerne på afd. 2 kl. 10:50—11:30 Petanque kl. 11.00—12.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Jævn døgnfest fra kl. 16.30. Se opslag om menuen på side 8
24 tor	Stolegymnastik på afdeling 3 for beboerne på afd. 3 kl. 10:50—11:30 Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 11:00-12:00 Lille fredag med kaffe og kage
25 fre	Stolegymnastik på afdeling 4 for beboerne på afd. 4 kl. 10:50—11:30 Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
26 lør	
27 søn	
28 man	Stolegymnastik på Storetorvet for beboerne på afd. hhv. St. og 5 kl. 10:50—11:30
29 tir	Stolegymnastik på afdeling 1 for beboerne på afd. 1 kl. 10:50—11:30 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
30 ons	Petanque kl. 11.00—12.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal



Gert har testamenteret en sum penge til fest for beboere og personale. Sådan en fest vil der komme **torsdag d. 17. september** se nærmere på opslag



Jævn døgnfest
onsdag d. 23 september
kl. 16.30
Se nærmere på opslag om musik, tilmelding og pris

Menu i september 2026 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Morgen	Efter-middag	Sen aften
Tirs 1-9	Nakkekoteletter serveret med kartofler, champignonsauce og dampet broccoli	Hindbærgrød med sødmælk	Gulerodsbolle	Frugt	Appelsindrik
Ons 2-9	Fiskefrikadeller serveret med kartofler, remouladesauce samt smørdampet grønt	Rombudding	Romkugler	Bolle	Hindbærdrik
Tors 3-9	Flæskesteg med kartofler og skysauce hertil rødkål	Kartoffelsuppe med ristet bacon	Knækbrød med ost	Kage	Æbledrik
Fre 4-9	Pasta med kødsauce hertil parmesan	Æblecrumble	Mini muffins	Bolle	Hyldeblomstdrik
Lør 5-9	Skipperlabskovs med rugbrød og rød-beder hertil purløg	Blåbærmuffins	Kannelsnegle	Kage	Pæredrik
Søn 6-9	Glaseret skinke med stuvet grønlankål hertil kartofler og bagte løg	Pandekager med syltetøj	Koldskål	Kage	Jordbærdrik
Man 7-9	Svampetærte hertil salat af spinat	Ananas med rå-creme	Chokolade trøfler	Bolle	Saftdrik
Tirs 8-9	Gumbo med kylling hertil ris	Vaniljebudding med jordbærsauce	Mini æblekage	Frugt	Kirsebærdrik
Ons 9-9	Paneret fisk med kartofler, persillesauce og dampede gulerødder	Ymerfromage	Snickerskugler	Bolle	Abrikosdrik
Tors 10-9	Frikadeller med kartofler og stuvet spinat	Baileymousse	Cookies	Kage	Ananasdrik
Fre 11-9	Boller i karry med ris samt ærter	Chokoladeis med vafler og flødeskum	Ymerfromage	Bolle	Mangodrik
Lør 12-9	Hønsefrikassé med kartofler og grønne bønner	Citronfromage med flødeskum	Saltede nødder	Kage	Granatæbledrik
Søn 13-9	Stegt medister med kartofler og skysauce hertil rødkål	Jordbærgrød med fløde	Kiks med ost	Kage	Solbærdrik
Man 14-9	Grøntsags æggekage med purløg og flute	Henkogte ferskner med makronflødeskum	Chips med dip	Bolle	Kakaodrik
Tirs 15-9	Tema: Vietnam Kylling i citrongræs og ingefær hertil ris og frisk koriander	Mango sorbet med sesamcrumble	Chokolade kage	Frugt	Hyldebærdrik

Hvis du har ønsker til menuen, så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenene.....

Menu i september –2

Dato	Hovedret	Biret	Morgen	Efter-middag	Sen aften
Ons 16-9	Fisk i fad med grøntsager hertil kartofler	Blommetrifli	Scones	Bolle	Jordbærdrik
Tors 17-9	Pølser og kold kartoffelsalat	Is med vafler	Bananbar	Kage	Appelsindrik
Fre 18-9	Lammefrikadeller med tzatziki, ovnstegte kartofler og urtesalat	Skovbærgrød med sødmælk	Hummus med rugbrødschips	Bolle	Mangodrik
Lør 19-9	Kalkungryde serveret med ris	Råsyltede blomster hertil vaniljecreme	Citronmåne	Kage	Ananasdrik
Søn 20-9	Forloren hare med kartofler, skysauce og ribsgelé	Appelsinfromage med hakket chokolade	Skovbærgrød	Kage	Pæredrik
Man 21-9	Grøntsagslasagne med råkost og flutes	Kold rabarber suppe	Appelsinfromage	Bolle	Granatæbledrik
Tirs 22-9	Butterchicken med ris og mangochutney	Hybensuppe med flødeskum	Knækbrød med hasselnøddecreme	Frugt	Æble/ingefærdrik
Ons 23-9	Jævnøgnsfest – se menu Smørrebrød til frokost		Småkager	Bolle	Rabarberdrik
Tors 24-9	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce hertil rødbeder	Tomatsuppe med flute	Æblegelé med skyrcreme	Kage	Abrikosdrik
Fre 25-9	Tærte med skinke og porrer serveret med blandet salat og urtedressing	Brunsviger	Brownie	Bolle	Hyldeblomstdrik
Lør 26-9	Coq au vin hertil kartoffelmos samt syltede perleløg	Kirsebærgrød	Havregrynskugler	Kage	Appelsindrik
Søn 27-9	Nakkesteg med pommes rösti hertil bearnaisesauce og bagte gulerødder	Mangofromage med flødeskum	Kaffekage	Kage	Hindbærdrik
Man 28-9	Blomkålsfrikadeller med kartofler samt stuvet spidskål	Frugttærte med creme fraiche	Mangofromage	Bolle	Kakaodrik
Tirs 29-9	Fylde peberfrugter serveret med stegte kartofler og krydret tomatflødesauce	Øllebrød med flødeskum	Banankage	Frugt	Solbærdrik
Ons 30-9	Pasta med laks og spinat i citronflødesauce	Panna cotta med blåbærsauce	Drømmekage	Bolle	Æbledrik

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Afdeling 4 holdt grillfest

Afdeling 4 kickstartede juli med en grillfest i det fri og det passede fint at sidde under markisen, beskyttet mod solens stråler.

