



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



August

shutterstock.com - 2310370563

Dag	Dato	Tidspunkt	Aktiviteter
Man. 32	3.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-15.30	Individueltræning efter træningsskema. Gåtur i nærområdet efter aftale
Tirs.	4.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Hygge på terrassen
Ons.	5.	kl. 9.30-12.00 kl. 12.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema. FÆLLESFROKOST I ATRIUMGÅRDEN
Tor.	6.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Banko
Fre.	7.	kl. 10.00-15.00	FRISØR KARINA KOMMER
Man. 33	10.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Gåtur i nærområdet efter aftale
Tir.	11.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.30-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Læsegruppe efter aftale
Ons.	12.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 12.30-14.30	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Frokost efter aftale i Orangeriet
Tor.	13.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Banko
Fre.	14.	kl. 9.30-11.00	Individueltræning efter træningsskema.
Man. 34	17.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Gåtur i nærområdet efter aftale
Tir.	18.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.30-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Læsegruppe efter aftale
Ons.	19.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Jens ude at cykle efter aftale Quiz og hygge på terrassen



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Tor.	20.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Banko
Fre.	21.	kl. 9.30-11.00	Individueltræning efter træningsskema.
Man. 35	24.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-15.30	MUSIKFASTIVAL KL. 10.30 Gåtur i nærområdet efter aftale
Tir.	25.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Thomas kommer og underholder
Ons.	26.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Jens ude at cykle efter aftale Gudstjeneste i Atriumgården
Tor.	27.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Banko
Fre.	28.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema Nyde et glas vin på terrassen
Man. 36	31.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-15.30	Individueltræning efter træningsskema. Vi får besøg af Abby vores besøgshund

Henning og Jens ferie uge 32 Anette i uge 33-34

