

AKTIVITET AUGUST 2026

<u>Uge 32</u> Mandag d. 3.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: Meteorologens fritidsinteresser
Tirsdag d. 4.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Menu møde. Pårørende er velkommen
Onsdag d. 5.	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven/ Orangeriet 1. sal 14.00 – 15.30 Kaffehygge i haven 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 6.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Torsdagstoner: Bamses venner 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 7.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Portræt: Michala Petri (1) 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 33</u> Mandag d. 10.	10.00 – 12.30 Tøjsalg ved "Tøjstativet" i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: John Max Nordsjælland
Tirsdag d. 11.	10.00 – 12.30 Tøjsalg ved "Tøjstativet" i Caféen 9.30 – 11.30 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Elvis
Onsdag d. 12.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 13.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Portræt: Michala Petri (2) 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 14.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik i afdelingerne: Klavs og Stjerne på afd. A kl. 13.30, på afd. B kl. 14.00, på afd. C kl. 14.30
<u>Uge 34</u> Mandag d. 17.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på A og B
Tirsdag d. 18.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Portræt: Michala Petri (3)
Onsdag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Kaffehygge i haven
Torsdag d. 20.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: Britt Vibefeldt om Tordenskjold 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder

AKTIVITET AUGUST 2026

Fredag d. 21.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Rødgrød og hygge
<u>Uge 35</u> Mandag d. 24.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 4. og 6. sal
Tirsdag d. 25.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Tango
Onsdag d. 26.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Sørine Gotfredsen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 27.	10.30 Musikfestival i Caféen 13.30 Musikfestival i Caféen 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Kvindegruppe
Fredag d. 28.	14.00 – 15.30 Fredagsbar
<u>Uge 36</u> Mandag d. 31.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Menu møde. Pårørende er velkommen.

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle