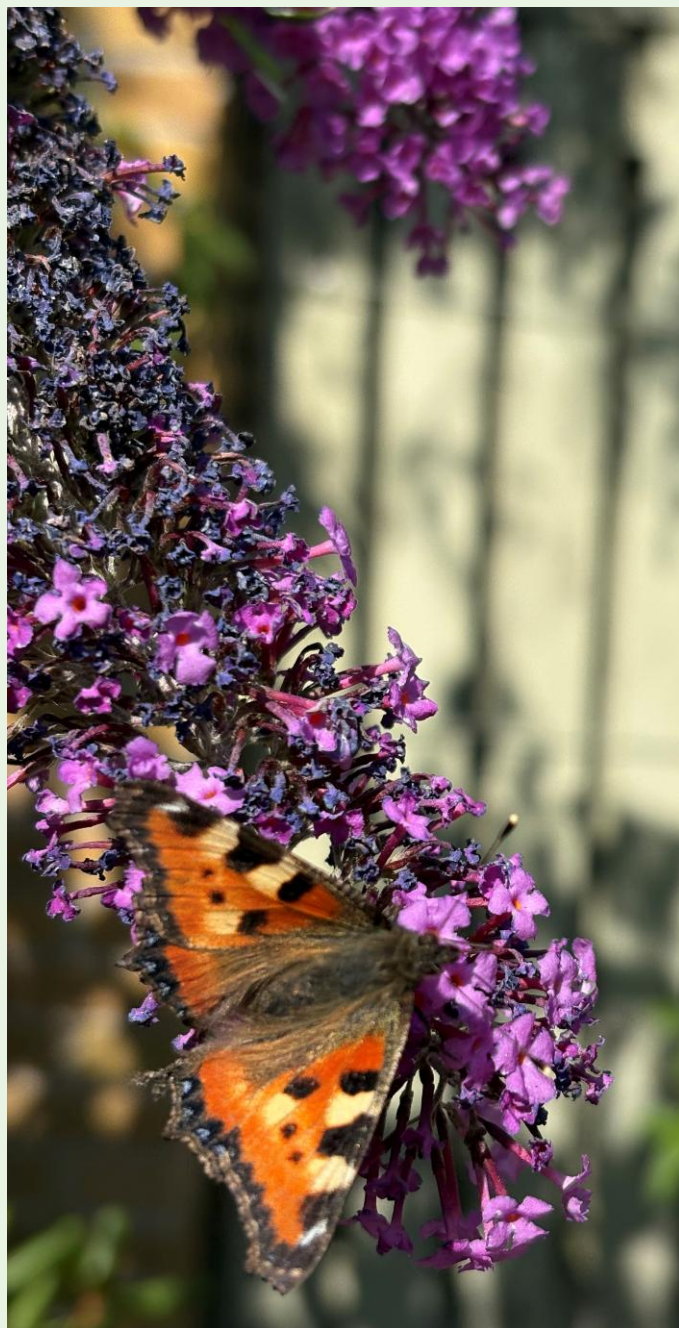


Tingbjerghjemmet

Tingposten

August 2026

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 16. årgang nr. 8



Sommerblomster i
Tingbjerghjemmets
skønne have



Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Fødselsdage i august

Kære fødselarer!
Hjertelig tillykke med fødselsdagen – vi ønsker jer
en rigtig dejlig dag!

Vagn Aage Nielsen, Stuen

9. august



Vi byder velkommen til:

Irma H. Sørensen, 2. sal, bolig 2.16

Birgit P. Søgaard, Stuen, bolig 0.07

Vi har sagt farvel til:

Lene Pedersen, 2. sal, bolig 2.16

Christian Lunde, Stuen, bolig 0.07

Madplan august

	Dag	Hovedret	Biret
1	lørdag	BBQ-spareribs med kold kartoffelsalat	Cheesecake med blåbær
2	søndag	Hønsfrikasse med sommergrønt, kogte kartofler og persille	Jordbærgrød med mælk/fløde
3	mandag	Lys fisk i fad med flødestuvet grønt og kogte kartofler	Tomatsuppe med osteflutes
4	tirsdag	Stegt kalvelever med bløde løg, kogte kartofler, sauce og dampede ærter	Hindbærfromage
5	onsdag	Boller i karry med ris/ kartofler og dampede broccoli	Ymerfromage med solbærkompot
6	torsdag	Frikadeller og kold kartoffelsalat med asparges og radiser	Kold rabarbersuppe med vaniljeis
7	fredag	Lasagne med frisk grøn salat og dressing	Melon med lufttørret skinke
8	lørdag	"Marry me chicken" kylling i tomat med kogte kartofler og dampet grøntmix	Blommegrød med mælk/ fløde
9	søndag	 Vagn, stuen Løgtærter med karry og grøn bønnesalat med urtepesto og feta	Ost med frugt og kiks
10	mandag	Paneret flæsk med persillesauce, kogte kartofler og råkostsalat	Hindbær koldskål med kammerjunkere
11	tirsdag	Farsbrød med soltørret tomat og timian med kogte kartofler, skysauce og tomatsalat	Bagte rabarber med vaniljeis
12	onsdag	Smørstegt fisk med kold grøn remouladesauce, stegte kartofler og dampede ærter	Aspargessuppe med kødboller
13	torsdag	Paprikagryde med kylling og bacon, kogte kartofler og dampede broccoli	Jordbær/rabarbergør med mælk/ fløde
14	fredag	Grøntsagsomeletter med kartoffel, ost, tomat og basilikum	Citronfromage
15	lørdag	Svensk pølseret med purløg	Ymerfromage med blåbærsylt
16	søndag	Sprængt nakke med peberrodssauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Syltede blommer med vaniljeis
17	mandag	Krebinetter med stuvet sommergrønt og kogte kartofler med persille	Æblegrød med mælk/ fløde

18	tirsdag	Fiskefrikadeller med urtesauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Kartoffel-porresuppe med stegt bacon
19	onsdag	Tarteletter med høns i asparges	Frisk melonsalat med vaniljecreme
20	torsdag	Grøntsags musaka med græsk salat og feta	Tunmousse på flutes
21	fredag	Medister med stuvet porre, kogte kartofler og syltede rødbeder	Is med vafler
22	lørdag	Ovnstegte kyllingelår med cremet pastasalat	Tiramisu
23	søndag	Hamburgerryg med stuvet ærter og gulerødder, kogte kartofler med persilledrys	Pandekager med syltetøj
24	mandag	Fiskefilet med pomme frites, agurkesalat og remoulade	Abrikosgrød med mælk/ fløde
25	tirsdag	Frikadeller med skysauce, kogte kartofler og dampede ærter/majs	Moccafromage
26	onsdag	Fyldig spinattærte med mozzarella og råkostsalat	Blomkålssuppe med stegt bacon
27	torsdag	Kylling i hvidvin, flødesauce, svampe og urter samt kogte kartofler	Rabarbercrumble med creme fraiche
28	fredag	Kogt skinke med kold kartoffelsalat og let blandet salat	Jordbærgrød med mælk/ fløde
29	lørdag	Vegetarbiks med spejlæg	Kakaobudding med flødeskum
30	søndag	Skipperlabskovs med syltede rødbeder og purløg	Henkogt ananas med råcreme
31	mandag	Forlorenhare med kogte kartofler, brun sauce, ribsgele og surt	Koldskål med kammerjunkere

Kageplan august

	Dag	Kageplan
1	lørdag	Pund til pund med bær
2	søndag	Dagmartærte
3	mandag	Drømmekage med abrikos
4	tirsdag	Hindbærroulade med fløde
5	onsdag	Mazarinkage med creme og frugt
6	torsdag	Boller
7	fredag	Småkager
8	lørdag	Romkugler
9	søndag	 Vagn, stuen Lagkage
10	mandag	Brunsviger med kagecreme
11	tirsdag	Boller
12	onsdag	Hindbærsnitter
13	torsdag	Bagt citroncheesecake
14	fredag	Småkager
15	lørdag	Solskinskage
16	søndag	Wienerstang
17	mandag	Kannelsnegle
18	tirsdag	Citronkage med birkes
19	onsdag	Mælkesnitte roulade
20	torsdag	Boller
21	fredag	Småkager
22	lørdag	Black magic med kakaocreme
23	søndag	Kvark-kage med blåbær
24	mandag	Chokolademuffins
25	tirsdag	Squashkage med ostecreme
26	onsdag	Ricottakage med appelsin og mascarpone
27	torsdag	Boller
28	fredag	Småkager
29	lørdag	Kokostoppe
30	søndag	Valnøddekage
31	mandag	Bananbrød med chokolade

Krydsord - august

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. august. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! ☺
Juli måneds vinder: **Johnna, Stuen.** Tillykke!

LET 133	MØBLER	VARME- KILDE	KILO	RÆKKE	KORT	PARAT		BRAS	FOR- NAVN	HUGGER	GEN- NEDE
FODTØJ											
APPA- RAT			HÆLDE FRUGT				SÆTTER OP MÅLER				
LED				CHAN- GER	VIRKE STED- ORD			TRÆER SORBET			
LITER		KAOS TON							55 BALJE		
ØVE- STYKKE							HÆNDE STIRRE				PLANTE
		LØFTE 1550			ROGN AFDE- LING			FUGL KANT			
MÅL- FORK.			VÅBEN GL. Å							50 KLASSE	
FOR- NAVN				VIS NORGE					DYR VAND- LØB		
SÆTTE											

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hllum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Fodterapeut: Lone Lykke Svendsen, tlf.: 5056 7530

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet
Midtfløjene 1
2700 Brønshøj
Tlf.: 8256 6000
E-mail: g442@kk.dk



**Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge
og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme
på Tingbjerghjemmet.**