

AKTIVITET SEPTEMBER 2026

<u>Uge 36</u> Tirsdag d. 1.	10.00 – 16.00 Sensommerudflugt til Bellahøjgård 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 2.	9.30 – 11.30 Cykling: 6. sal 10.00 – 12.00 (Bestyrelsesmøde) 13.00 – 15.00 Cirkeltræning i gymnastiksalen 14.00 – 15.30 AKB afdelingsmøde i Cafeen 15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym.
Torsdag d. 3.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 14.30 Mød dine konsulenter Joy og Mie i Caféen
Fredag d. 4.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 14.00 – 15.30 Buster synger og spiller i Mødestedet
<u>Uge 37</u> Mandag d. 7.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 8.	9.30 – 11.30 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: "Jakob Gade og Jalousien" fortsat
Onsdag d. 9.	9.30 – 11.30 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym. 19.00 – 20.30 Hygge for 1. og 2. sal (på 2. sal)
Torsdag d. 10.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 14.30 Sundhedssang Sammen. Pårørende er velkommen. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 11.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Kaffehygge og vafler i mødestedet
<u>Uge 38</u> Mandag d. 14.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2. og 4. sal
Tirsdag d. 15.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Papa Bue Viking Jazzband 16.00 – 17.30 Mandegruppe 1. sals orangeri 16.00 – 17.00 Læsegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Onsdag d. 16.	9.30 – 11.30 Cykling: 6. sal 13.00 – 15.00 Cirkeltræning i gymnastiksalen 15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym. 19.00 – 20.30 Hygge for 3. sal's beboere
Torsdag d. 17.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 13.00 – 15.00 (Beboerrådsmøde i Mødestedet) 14.00 – 15.30 Foredrag Britt Vibefeldt – Kartofflens historie i Cafeen

AKTIVITET SEPTEMBER 2026

Fredag d. 18.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 13.30 – 15.30 Musik i afdelingerne Afd. C kl. 13.30 Afd. B kl. 14.00 Afd. A kl. 14.30 Pårørende er velkommen
<u>Uge 39</u> Mandag d. 21.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 22.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Gene Kelly og Fred Astaire
Onsdag d. 23.	13.00 – 15.00 Cirkeltræning 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym. 19.00 – 20.30 Hygge for 4. sal's beboere
Torsdag d. 24.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast: Morten Bonde fra LEGO – om at miste synet 16.00 – 17.30 Mandegruppe
Fredag d. 25.	13.30 – 15.00 Fredagsbar
<u>Uge 40</u> Mandag d. 28.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 29.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: "Mikkelsdag" - Høstsange 16.00 – 17.00 Læsegruppe
Onsdag d. 30.	14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m.

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle