



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



shutterstock.com · 1160027599

Dag	Dato	Tidspunkt	Aktiviteter
Tirs.	1.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Læsegruppe efter aftale
Ons.	2.	kl. 9.30-14.00	TUR UD AF HUSET EFTER AFTALE
Tor.	3.	kl. 10.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Vi synger sammen med Ole i Atriumgården (kor) Banko i Atriumgården
Fre.	4.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema. Sang og dans med Simone og Karsten på saxofon
Man. 37	7.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe efter aftale
Tir.	8.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.00-14.00	Individueltræning efter træningsskema. HVERDAGSDEMOKRATIMØDE
Ons.	9.	kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Musik underholdning på etagerne SE OPSLAG Pino kommer og underholder med sang og musik
Tor.	10.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Banko i Atriumgården
Fre.	11.	kl. 9.30-11.00 kl. 14.00-15.00	Individueltræning efter træningsskema. Quiz sang og stolegymnastik i Atriumgården
Man. 38	14.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	TØJSALG I ATRIUMGÅRDEN Gåtur efter aftale
Tir.	15.	kl. 9.30-12.00	TUR UD AF HUSET EFTER AFTALE
Ons.	16.	kl. 11.00-15.00	BRUNCH I ATRIUMGÅRDEN
Tor.	17.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi synger sammen med Ole (kor) Banko i Atriumgården
Fre.	18.	kl. 9.30-15.00	FRISØR KARINA KOMMER



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Man. 39	21.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Gåtur efter aftale
Tir.	22.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Thomas kommer og underholder med sang og musik
Ons.	23.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individuel træning efter aftale Jens ude at cykle efter aftale Hygge med Henning
Tor.	24.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Banko i Atriumgården
Fre.	25.	kl. 9.30-11.00	Individueltræning efter træningsskema
Man. 40	28.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Hygge i Atriumgården
Tir.	29.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Læsegruppe efter aftale
Ons.	30.	kl. 9.30-12.00 kl. 12.30-14.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Jens ude at cykle efter aftale Gudstjeneste

ANETTE FERIE I UGE 39...



shutterstock.com · 2625097479