

Eilersminde-Nyt

3. årgang nr. 11. September 2026





Menuplan frokost september 2026

Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Tirsdag	1.	Maskeret blomkål m/ æg/ rejer/ ærter m/ dressing og flutes	Svampesuppe m/ croutoner
Onsdag	2.	Lammekølle m/ mintgele/ kartofler/ salat m/ feta	Hindbærfro­mage
Torsdag	3.	Mørbradgryde (svin) m/ ris/ spidskålssalat	Koldskål m/ kammerjunker
Fredag	4.	Schnitzel m/ kartofler/ kaperssauce/ ærter	Jordskoksuppe m/ bacondrys
Lørdag	5.	Kylling i aspar­gessauce m/ persilledrys og kartofler	Blomme-crumble
Søndag	6.	Lasagne m/ salat	Chokoladeis
Mandag	7.	Fish and chips m/ tartarsauce/ råkost	Brudepige m/slør
Tirsdag	8.	Porregratin m/ salat	Butternutsquashsuppe m/ pesto
Onsdag	9.	Skinkeculotte m/ flødekartofler/ broccolisalat	Rombudding m/ saftsovs
Torsdag	10.	Fiskefrikassé m/ kartofler og persilledrys	Æblegrød m/ fløde og makrondrys
Fredag	11.	Bøf lindstrøm m/ kaperssauce/ kartofler/ karotter	Porresuppe m/ bacondrys
Lørdag	12.	Kylling i fad m/ grøntsager og kartofler	Bærtrifli

Menuplan frokost september 2026

Søndag	13.	Forloren hare m/ tyttebær/ kartofler og flødesovs	Pandekager m/ syltetøj
Mandag	14.	Laks m/ stuvet spinat/ kartofler	Hindbær-solbærgrød m/ fløde
Tirsdag	15.	Grøntsagsfrikadeller m/ stuvet grøntsager/ kartofler	Persillerodssuppe m/ hvidløgscROUTONER
Onsdag	16.	Pizza og pastasalat	Citronfromage
Torsdag	17.	Grillkylling m/ pommes/ remoulade/ agurkesalat	Græsk yoghurt m/ bærkompot
Fredag	18.	Cuvettesteg m/ flødekartofler/ sensommergrønt	Linsesuppe m/ kokosmælk
Lørdag	19.	Hamburgerryg m/ sennepssauce/ kartoffelgratin/ rødbeder	Karamelrand
Søndag	20.	Kyllingegryde m/ bacon og porrer m/ ris	Is m/ vaffelkiks
Mandag	21.	Citronbagt sej m/ hvidkål/ kartofler/ dildsauce	Blåbærgrød m/ fløde
Tirsdag	22.	Grøntsagstempura m/ tomatsovs og ris	Majssuppe m/ ristede svampe
Onsdag	23.	Røde pølser m/ kartoffelsalat og peberfrugt-tomatsalat	Pæretærte m/ crème fraîche
Torsdag	24.	Fiskefrikadeller m/ kartofler/ remoulade og råkost	Chokolademousse

Menuplan frokost september 2026

Fredag	25.	Kalkuncuvette m/ appelsinsauce/ pommes røsti og ærter	Gazpacho
Lørdag	26.	Farserede porrer m/ brun sovs/ gulerødder og kartofler	Solbærcrumble m/ flødeskum
Søndag	27.	Skipperlabsskovs m/ rødbeder/ rugbrød og purløg	Vaniljeis
Mandag	28.	Paneret kuller m/ remoulade/ citron/ kartofler/ ovnbagte rodfrugter	Jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	29.	Belugabolognese m/ spaghetti og grøn salat	Blomkålssuppe m/ salsa verde
Onsdag	30.	Gule ærter m/ medister	Syltede pærer m/ vaniljecreme

Der tages forbehold for ændringer i menuen





Ugedag	Dato	Kold menuplan aften september 2026
Tirsdag	1.	Okserullesteg m/ svesker, sky og surt Matjessild m/ rødløg og dild Paté m/ grøn peber og cornichoner
Onsdag	2.	Æg og rejer m/ mayonnaise og karse Røget provence-skinke m/ urtecreme og agurk Krosalami m/ remoulade og ristede løg
Torsdag	3.	Kalkunspegepølse m/ sennepsmayo og syltede agurker Krabbesalat m/ purløg Æblesild m/ løg og dild
Fredag	4.	Varmrøget laks m/ dressing, dild og citron Sommersalat m/ agurk, radiser og purløg Køkkenets favorit m/ sæsonens pynt
Lørdag	5.	Oksebryst m/ peberrod, kapers og karse Røget filet m/ æggestand og purløg Lun ret: Tarteletter m/ høns i asparges
Søndag	6.	Farseret kyllingebryst m/ mild dressing og agurk Jægerpølse m/ sennep og syltede rødløg Lun ret: Æggekage m/ bacon og tomat
Mandag	7.	Laksepaté m/ dildcreme, citron og agurk Kamsteg m/ surt, sennep og karse Flødeost m/ urter, små kiks og peberfrugt
Tirsdag	8.	Makrel i tomat m/ mayonnaise, løg og karse BBQ-kylling m/ pestomayo, syltede rødløg og agurk Baconsalat m/ porre, æble og creme fraiche
Onsdag	9.	Køkkenets favoritpålæg Kalkunpålæg m/ paprika, agurk og pestomayo Oksepastrami m/ dijonaise
Torsdag	10.	Torskerogn m/ remoulade, citron og purløg Rullepølse m/ sky, løg og karse Fransk landpaté m/ cornichoner og rødbeder
Fredag	11.	Kryddersild m/ løg, dild og kapers Mortadella m/ sennepsmayo og peberfrugt Røget skinke m/ italiensk salat og agurk
Lørdag	12.	Krebsehalesalat m/ citron, dild og karse Dyrlægens natmad m/ sky, løg og leverpostej Lun ret: Fyldte pandekager

Søndag	13.	Sennepestild m/ løg og dild Okserullesteg m/ sky, surt og peberrod Lun ret: Forloren skildpadde
Mandag	14.	Kartoffel m/ mayo, ristet og purløg Serranoskinke m/ melon og urtecreme Kylling-karrysalat m/ æble, ananas og purløg
Tirsdag	15.	Røget ørred m/ citron, æggestand og dild Kyllingesalami m/ peberfrugt og mild sennepsmayo Hvidløgspaté m/ cornichoner
Onsdag	16.	Rejesalat m/ citron, dild og asparges Kogt røget nakke m/ sennep, surt og karse Jægerpølse m/ løg og remoulade
Torsdag	17.	Roastbeef m/ peberrod, remoulade og ristede løg Karrysild m/ rødløg Kartoffelspegepølse m/ sky, løg og cornichoner
Fredag	18.	Kartoffelmad m/ mayonnaise, ristede løg og purløg Kødpølse m/ syltede agurker og remoulade Køkkenets valg m/ sæsonens pynt og grønt
Lørdag	19.	Kalkunbryst m/ urter, agurk og mayonnaise Tunsalat m/ kapers, rødløg og dild Lun ret: Medisterpølse m/ rødkål og sennep
Søndag	20.	Røget laks m/ æggestand, citron og dild Æggesalat m/ karse og tomat Lun ret: Suppe m/ brød eller flute
Mandag	21.	Rygeostsalat m/ radiser, purløg og agurk Køkkenets valg Hamburgerryg m/ italiensk salat og karse
Tirsdag	22.	Laksesalat m/ dild, citron og agurk Røget okseinderlår m/ peberrodssalat og syltede rødløg Farsbrød eller frikadelle m/ agurkesalat og sennep
Onsdag	23.	Grillet kyllingebryst m/ karrydressing og peberfrugt Stegte sild m/ løg, kapers og dild Røget medister m/ sennep og pickles
Torsdag	24.	Torskerognssalat m/ kapers, citron og purløg Cervelatpølse m/ remoulade og ristede løg Kamsteg m/ rødkål, surt og sennep

Fredag	25.	Oksesalami m/ cornichoner og sennepsmayo Ålerøget skinke m/ tomat og purløg Køkkenets favorit m/ dagens grønne pynt
Lørdag	26.	Brie m/ druer Røget mørbrad af gris m/ løg og sennepscreme Lun ret: Fiskefilet m/ remoulade og citron
Søndag	27.	Skinkesalat m/ purløg og cornichoner Krydderkyllingesteg m/ agurkesalat og mild dressing Lun ret: Hvidkålsrouletter m/ sauce og kartofler
Mandag	28.	Pastrami m/ syltede rødløg og dijonnaise Krebsehalesalat m/ citron, dild og karse Valnøddepaté m/ rødbeder
Tirsdag	29.	Kyllingekødpølse m/ urtemayo og løg Russisk salat m/ rødbede, kartoffel og æble Graved filet m/ sennepsdressing og kapers
Onsdag	30.	Tomatmad m/ mayonnaise, løg og karse Hønsesalat m/ asparges og champignon Peberbloksalami m/ drueagurk og remoulade

Der tages forbehold for ændringer i menuen



SEPTEMBER UGE 36 2026	AKTIVITETER
Mandag 31-8	Kl. 13.00-13.45 Anna-Sofie måltidsvært 1 sal team 1 Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten for tilmeldte
Tirsdag 1-9	Kl. 10.00-12.30 Kreativt værksted i akt. i stuen
Onsdag 2-9	Kl. 8.30-10.30 Brunch på 2 sal team 1
Torsdag 3-9	Kl. 10.00-12.00 Beboerfokus. Anna- Sofie kontakter beboere. Kl. 14.00-14.30 Musik på 3 sal team 2 Kl. 14.30-15.00 Musik på sal team 2 Kl. 15.00-15.30 Musik på 1 sal team 2 Kl. 15.30-16.00 Musik i stuen
Fredag 4-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Erindringsdialog 3 sal team 1 Kl. 14.00-15.30 fredagshygge på 4 sal



SEPTEMBER UGE 37 2026	AKTIVITETER
Mandag 7-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.15-12.30 Beboerfokus Anna-Sofie besøger nye beboere. Kl. 13-13.45 Anna-Sofie måltidsvært 1 sal team 2. Kl. 14.00-15.30 CST (hjernegymnastik) for tilmeldte i akt. i stuen.
Tirsdag 8-9	Kl. 10.30-16.00 Krotur til Skævinge kro for tilmeldte Kl. 19.15-20.45 Banko på 4 sal
Onsdag 9-9	Kl. 8.30-10.30 Brunch på 2 sal team 2.
Torsdag 10-9	Kl. 10.00-12.00 Gåtur, aftales med Anna-Sofie Kl. 13.15-15.30 Bustur til Kirken i De Gamles By, for tilmeldte. Kl. 19.15-20.45 Højtlæsning på 2 sal team 1.
Fredag 11-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.15-12.45 Erindringsdialog på 2 sal team 1. Kl. 13.45-15.30 BIO Casablanca på 4 sal





SEPTEMBER UGE 38 2026	AKTIVITETER
Mandag 14-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 13-13.45 Måltidsvært på 2 sal team 1 Kl. 14-15.30 CST hjernegymnastik i aktiviteten i stuen for tilmeldte.
Tirsdag 15-9	Kl. 10.30-15.00 Frokostklub i aktiviteten i stuen Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen
Onsdag 16-9	Kl. 8.30-10.30 Aino Brunch i stuen Kl. 11-12.30 Beboerfokus, Aino kontakter nye beboere Kl. 13-13.45 Aino måltidsvært 2 sal team 2. Kl. 14.00-14.30 Indkøb 365, aftales med Aino Kl. 19.15-20.45 Højtlesning på 2 sal team 1
Torsdag 17-9	Kl. 10.30-16.00 Bustur til Liseleje med frokost, for tilmeldte
Fredag 18-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 10.30-11.30 Livshistorie Aino kontakter



en beboer.

Kl. 13.00-13.45 Aino måltidsvært på 3 sal
team 1.

Kl. 11.30-13.00 Yatzy på 3 sal team 2

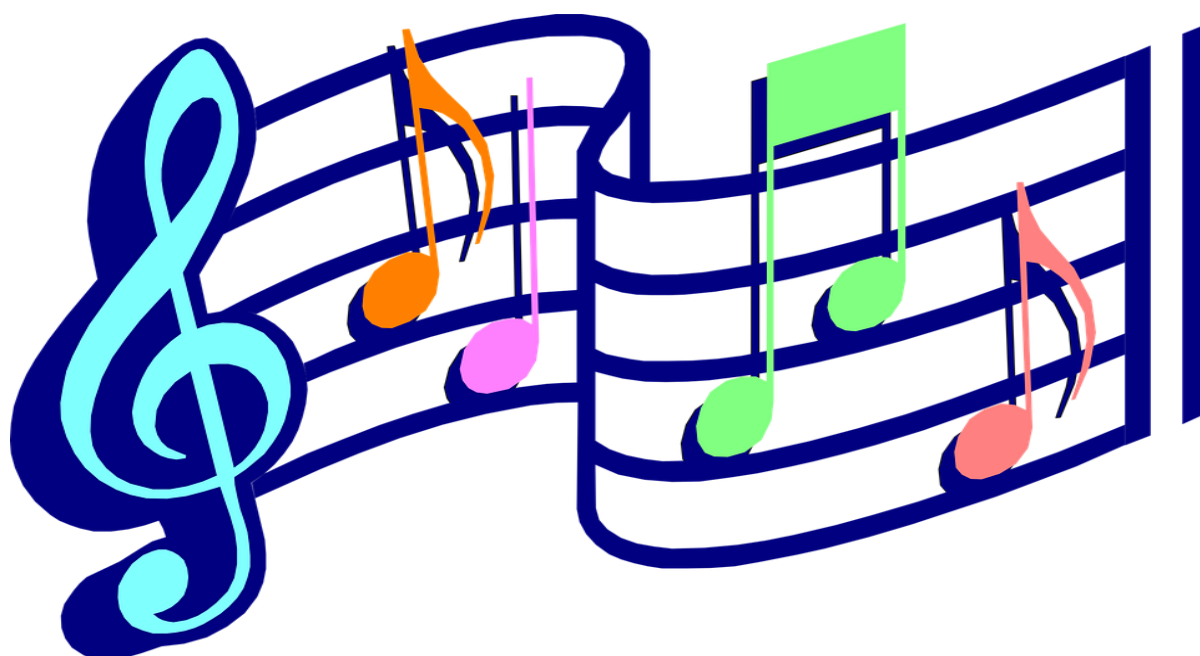
Kl. 14.00-15.30 Musikquiz i cafeen





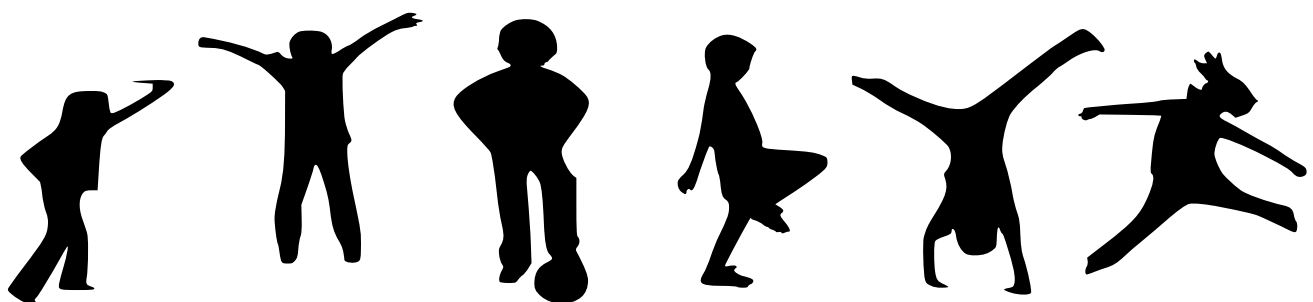
SEPTEMBER UGE 39 2026	AKTIVITETER
Mandag 21-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-13.00 Ordleg på 3 sal team 1 Kl. 10.30-12.30 Musikhygge på 2 sal team 2. Kl. 14-15.30 CST hjernegymnastik i aktiviteten i stuen
Tirsdag 22-9	Kl. 10-12.30 Kreativt værksted i aktiviteten i stuen. Kl. 10.00-11.30 Hørevejledning for stuen og 2 sal i aktivitetslokalet på 4 sal. Kl. 13-13.45 måltidsværter på 1 sal team 1 og stuen Kl. 14-15.30 Gåtur, aftal nærmere med Anna-Sofie Kl. 14.00-15.30 Kryds og tværs på 3 sal team 2 Kl. 19.15-20.45 Banko på 4 sal
Onsdag 23-9	Kl. 11-12.30 Livshistorie. Aino kontakter beboer Kl. 19.15-20.45 Højtlesning på 2 sal team 1

Torsdag 24-9	Kl. 10-12 Teater Kriskat med børn på 4 sal Kl. 13-13.45 Måltidsvært på 3 sal team 1+2 Kl. 14.00-15.30 Gudstjeneste på 4 sal
Fredag 25-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 10.00-11.00 Beboerfokus nye beboere Kl. 11.30-12.30 Fællessang i stuen Kl. 14-15.30 BIO Bamse på 4 sal





SEPTEMBER UGE 40 2026	AKTIVITETER
Mandag 28-9	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.00-15.00 Bustur Den Blå Planet, for tilmeldte.
Tirsdag 29-9	Kl. 10.30-15.00 Frokostklub i aktiviteten i stuen Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen
Onsdag 30-9	Kl. 8.30-10.30 Brunch på 3 sal team 1+2 Kl. 11.00-12.30 Ordleg på 1 sal team 2 Kl. 13.00-14.00 måltidsvært på 1 sal team 2 Kl. 19.15-21.45 Højtlesning på 2 sal team 1





Brugerundersøgelse blandt beboere på Københavns Kommunes plejehjem i efteråret 2026

05. august 2026

Når plejehjem i Københavns Kommune løser pleje- og omsorgsopgaver, gøres det ud fra ønsket om at skabe rammerne for et godt liv for beboerne. Derfor vil kommunen igen i år gennemføre en brugerundersøgelse blandt beboere på kommunens plejehjem. Det gør vi for at blive klogere på, om der er noget, vi kan gøre endnu bedre.

Undersøgelsen har ét vigtigt og helt centralt formål, nemlig at få beboernes vurdering af, hvordan det er at bo på netop deres plejehjem. Derfor får næsten alle kommunens plejehjem besøg, og vi vil spørge omkring 1.000 tilfældigt udvalgte beboere om deres mening.

Hvis du er en af de tilfældigt udvalgte beboere, håber vi, at du har tid og lyst til at deltage og fortælle os, hvad der betyder noget for dig, hvordan du har det i dagligdagen, og hvad du er tilfreds med og mindre tilfreds med. Interviewet er anonymt.

Når du deltager i undersøgelsen og giver din mening til kende, bliver det muligt for os at finde ud af, hvordan vi kan forbedre os.

Københavns Kommune har bedt analyseinstituttet Epinion om at gennemføre undersøgelsen for os. Epinion gennemfører personlige interviews på dit plejehjem i ultimo september samt hele oktober og primo november i efteråret 2026.

Med venlig hilsen

Jens-Kristian Lütken
Sundheds- og Omsorgsborgmester, Københavns Kommune



JENS JEPSEN

Kommer torsdag den 3-9-26 kl. 14-16.
Jens kommer rundt på alle afdelingerne og spiller
musik

Krotur til Skævinge kro tirsdag den 8-9-26

kl. 10.30–16.00



Skævinge Kro er især kendt for sine stolte krotraditioner og ligger i stationsbyen Skævinge i Nordsjælland. Området og kroen har fungeret som kulisse til ikoniske gamle danske film bl.a. scener relateret til *Matador*.

Vi bliver hentet i busser kl. 10.30 og spiser en lækker frokost ca. kl. 12.15. Vi kører hjemad igen til Eilersminde kl. ca. 15.00.

Hovedret : Gammeldags oksesteg med hvide kartofler klassisk garniture og skysauce og isvand på bordene.

Kaffe og lagkage. Frist for tilmelding er 28.8.2026.

Pris 300,- som betales ved tilmelding. Derudover betaler I selv for Øl : 40 kr. Sodavand : 35 kr. 1 glas vin : 65 kr.

Vi ses til en hyggelig tur



Frisør

Nancy kommer mandage, tirsdage og torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456

En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via
Administrationen eller
Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark
ønskes, skal man selv sende
regningen videre og søge
tilskuddet.

Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.

Massagen foregår på egen bolig.

Lotte medbringer briks eller massagestol.

Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.

Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig. Husk at oplyse navn og bolignummer.



Priser: Massage

50 min. massage på briks 550,-

25 min. massage på briks 350,-

15 min. massage på stol 250,-

15 min. massage arme, ben,
fødder og hoved 250,-

Betaling:

Mobilepay, kontant eller via konto
i administrationen.

Kontakt:

Lotte Barrett

Mobil 2449 6429 Mail:

lotte@barrettmassage.dk

Hævning af penge



Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge i
administrationen

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Praktiske oplysninger

Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj
Tlf. 3530-3300

Forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk

Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

Plejen stuen tlf.: 5161 9708

Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf: 5168 6122 – e-mail: hg5z@kk.dk

Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743

Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk

Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766

Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768

Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk

Serviceleder Køkken, rengøring og portør

Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk

Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456.
Massage Lotte tlf. 2449 6429
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Stefano bolig 3.29.

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside.

Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på
<https://boligertilaelde.kk.dk/plejehjem/eilersminde>