

Hjorten

September 2026



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**

Nyt fra forstanderen



Kære alle sammen.

Så er sommeren ifølge kalenderen slut. Og sikke en sommer! Jeg håber, at I har fået glæde af al den is og meloner mm køkkenet har sendt op til jer på de varmeste dage, for dem har vi haft mange af.

Musikfestivalen løb også af stablen, denne dag dog i Festsalen. Det var skønt at se, at så mange af jer kom ned og sang med.

Det blev også til et kærkomment gensyn med Mads, som også vendte tilbage efter sommerferien og han kommer også her i september.

Nu kan vi se frem til en måned hvor vi igen får musikalsk besøg i FREDAGSBAREN. Aktivitetscentret har arrangeret, at Kurt kommer og underholder med sin guitar den 18. september. Pårørende er meget velkomne til at deltage.

Flytningen til Sydhavnsgade står for døren, som I alle ved. Al personale pusler i krogene med at få vores nye hus på plads til de første flytninger allerede d. 5. oktober. Efter planen

skulle de sidste flytte ind d. 4. november.

Konkurrencen om vores kommende navn er afsluttet.

Vores officielle navn og adresse bliver:

Sydhavnsgade plejehjem

Sydhavnsgade 36

2450 København SV

Torsdag den 10. september holder vi afskedsfest i festsalen for alle beboere, hvor Mads Westfall vil underholde. I kan se opslaget her i Hjorten.

Der vil d. 19. september kl. 10.30 – 13.30 være åbent hus på Sydhavnsgade 36 for beboere og pårørende. Invitation kommer senere.

De bedste hilsner

Inge

Forsidebillede: Birgit fra A2 på Sporvejsmuseet.

Lindehøj Kirke



afholder gudstjeneste
tirsdag den 1. september kl. 13:30
i Café Hjorten
v. aktivitetscentret.

Prædiken ved sognepræst
Michael Skov Andersen.

Efter gudstjenesten serveres
kaffe, te og kage.

Pårørende er velkomne.



Hjortesprings afskedsfest



torsdag den 10. september kl. 13.15-14.45
(dørene åbnes 13.00)

Vi serverer kaffe og kage.

Mads Westfall underholder kl. 13.30-14.30

Vær med til en hyggelig eftermiddag
hvor vi siger farvel til Hjortespring
inden vores kommende flytning.



Tilmelding i afdelingen senest 4. september.



Tillykke

2/9	John, A250	28/9	Per, B290
5/9	Hardy, B275 (80 år)	29/9	Birthe, A339
11/9	Flemming, A146	29/9	Ulla, B1174
17/9	Jørgen, A156	30/9	John, B272

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag!

Fraflyttet Hjortespring

31/7	Birgit, B374	26/8	Hanne, B297
17/8	Åsel, B375	27/8	Bente, B173
17/8	John, A344		
17/8	Kurt, A144		

Held og lykke fremover!

Vi har taget afsked med

1/8	Grethe, A436	19/8	Mogens, B198
15/8	Lise, B195	31/8	Flemming, B171

Æret være deres minde!



Sket på Hjortespring

Vi har været på en del ture med Tullebussen i løbet af sommeren.
En af dem var til Sporvejsmuseet.



Onsdag den 19. august havde vi musikfestival i gårdhaven. Det var en dag fyldt med god musik og lækre is
Om formiddagen havde vi besøg af Foxman & Gutterne, der sang gode gamle duetter i nye versioner. Om eftermiddagen underholdt Gammel Gas med Gasolinsange i nye versioner. Hele dagen blev der serveret lækre is.





A4 på tur

Tirsdag d. 18. august var A4 inviteret til sommerhygge og grill hjemme hos afdelingslederen Camilla.

Der var højt humør og spændte forventninger lige fra morgenstunden hos de syv beboere, som havde takket ja til invitationen.

Vi blev budt velkommen indendørs, til et smukt og veldækket bord.

Men ak! Selvom Camilla havde tænkt på alt, måtte vi erkende, at døråbningen fra entreen til stuen, var for smal til den ene kørestol.

Her var gode råd dyre, kunne vi få kørestolen ind fra havesiden, nej den ene dør var endnu smallere og ved den anden dør, var niveauforskellen fra græs til gulv mindst 30 cm. Kunne vi finde planker til en rampe? Nej, duer ikke næste. Kunne vi få døren fra gang til stue af, tommestok blev hentet, ja, det kunne vidst lige lade sig gøre, men ak! Specialværktøj var nødvendigt for at skille dør og karm fra hinanden.

I det samme som vi fandt ud af, at de forskellige forsøg ikke kunne lykkes, brød solen frem, og hele arrangementet blev flyttet ud på terrassen.

Her blev vi forkælet med kyllingspyd, grillpølser, grøn salat, brød og flødekartofler.

Der blev skålet i øl og sodavand og spist godt af den dejlige mad. Heldigvis havde vi gemt lidt plads til den skønne æbletærte, med æbler fra Camillas have.

Humøret var højt, og en beboer syntes, at det skulle vi gøre hver dag, dog kun i sommerhalvåret.

Godt og sikkert hjemme igen på Hjortespring, med Aron bag rattet, havde vi alle haft en rigtig dejlig dag, så tak til dig Camilla.

Smil fra de syv beboere, Aron og Anette



Månedens sang:

Septembers himmel er så blå

1. Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.

Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.

2. Der er en søndagsstille ro
imellem træ'r og tage,
en munter glæde ved at gro,
som var det sommerdage.
Og koen rusker i sit græs
med saften om sin mule,
mens bonden kører hjem med
læs,
der lyser solskinsgule.

3. Hver stubbet mark, vi stirrer på,
står brun og gul og gylden,
og røn står rød og slåen blå,

og purpursort står hylden.
Og georginer spraglet gror
blandt asters i vor have,
så rigt er årets sidste flor:
oktobers offergave.

4. De røde æbler løsner let
fra træets trætte kviste.
Snart lysner kronens bladenet,
og hvert et løv må briste.
Når aftensolen på sin flugt
bag sorte grene svinder,
om årets sidste røde frugt
den tungt og mildt os minder.

5. At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte.



KIOSKEN



Fra 15. september

50% RABAT

≡ PÅ ALT I KIOSKEN! ≡

— SÅ LÆNGE LAGER HAVES



*Kom og
gør et kup!*

Skynd dig forbi og
gør et godt fund blandt

*vin, chokolade,
snacks og meget mere!*

FØRST TIL MØLLE!



I kiosken modtages
kun kontanter



Vi glæder os til at se dig!



≡ **BIKSEN HOLDER** ≡
OPHØRSUDSALG
50% PÅ ALT!

♥ **KOM OG GØR ET KUP.** ♥

≡ **KUN KONTANT BETALING** ≡



Månedens beboere

Hjem til Sydhavnen – når to gamle rødder vender tilbage

Der findes steder, man aldrig helt flytter fra. Man kan godt skifte adresse, få nye omgivelser og ende helt ude i Hjortespring – men Sydhavnen sidder stadig fast et sted indeni.

Det gælder i hvert fald for Kai og Elo. De to gutter har begge haft deres daglige gang i Sydhavnen, inden turen gik til Hjortespring. Dengang var Sydhavnen ikke bare en bydel. Det var deres hjemmebane, deres netværk og ikke mindst stedet, hvor vennerne og fællesskabet var. Og hvis man skal tale om Sydhavnen, kommer man næsten ikke uden om Mozarts Plads.

Rødderne på Mozarts Plads

På Mozarts Plads havde de deres faste holdepunkt – klubhuset for de lokale rødder. Her mødtes mennesker fra alle dele af livet. Nogle levede et liv på landevejen, mens andre havde deres faste adresse lige rundt om hjørnet. Fælles for dem var, at de havde pladsen til fælles. De Aktive Rødder blev gennem årene en vigtig del af livet omkring Mozarts Plads. Det var ikke bare en flok mennesker, der sad på en bænk og fik tiden til at gå. De var også med til at skabe liv i området. Der blev blandt andet arrangeret loppemarkeder, julearrangementer og andre aktiviteter. Kort sagt: Hvis der skulle ske noget på pladsen, var der gode

chancer for, at rødderne var i nærheden.



Jul, julemand og fuld musik

En af traditionerne var jul på torvet. Her var døren åben for alle. Der blev sunget julesange, juletræet blev lyst op, og selvfølgelig kom julemanden forbi med slikposer til børnene. Det var den slags arrangementer, hvor man ikke behøvede at være inviteret. Man skulle bare møde op. Og så var der de mere utraditionelle sammenkomster.

På et tidspunkt fik rødderne kontakt med politiet, og det udviklede sig til en årlig fodboldkamp mellem rødderne og politiet. Det lyder måske som opskriften på ballade, men faktisk blev kampene en tradition, som fortsatte i omkring 15 år. Der blev solgt drikkevarer og andre ting

ved arrangementerne, og pengene gik til et børnehjem for anbragte børn på det sted, hvor kampene blev afholdt. På den måde kunne børnene få mulighed for at komme på en tur. Så selv om der blev gået til den på fodboldbanen, var der også et godt formål bag.

En forening og en tur til Allinge

Rødderne dannede også deres egen forening, så de kunne søge midler til blandt andet deres årlige tur til Allinge. Og de ture blev til mange gode minder. Der var fællesskab, grin og gode oplevelser – sådan som det jo gerne skal være, når en flok mennesker tager af sted sammen. Men som det nogle gange sker i fællesskaber, ændrede tingene sig. Nogle begyndte at tage stoffer med, og det satte sit præg på miljøet og de gode gamle ture. For Kai og Elo er minderne dog stadig mange, og det er især sammenholdet og vennerne, der står tilbage.

Nu går turen hjem

Nu vender Kai og Elo snart tilbage til deres gamle bydel. Og de glæder sig. Planen er blandt andet at komme ud og mødes med de gamle venner igen, komme tættere på fællesskabet og mærke lidt af den gamle Sydhavnsstemning. Måske finder de også en ny forening at blive en del af. Det må tiden vise. For Sydhavnen har forandret sig, ligesom Kai og Elo har. Men måske gemmer der sig stadig

nogle af de gamle rødder rundt omkring – og måske står der stadig en bænk, hvor man kan sætte sig og få en god snak.

Et lille råd til de nye medbeboere

Når Kai og Elo nu kommer hjem til Sydhavnen, kommer de også tættere på fodboldbanerne igen.

Så et godt råd til dem og deres medbeboere må være:

Kom ud og se en kamp!

Man ved jo aldrig, om en tur på sidelinjen ender med en ny ven, en gammel historie – eller måske begyndelsen på et helt nyt fællesskab.

For nogle mennesker er Sydhavnen nemlig ikke bare et sted på landkortet.

Det er noget, man kommer hjem til.



Kom og se filmen **"Mozarts plads – en dokumentarfilm om fællesskab og frivillighed"**
torsdag den 17. september kl. 13.30-14.30 i Café Hjorten.



Aktivitetsscentret inviterer til **FREDAGSBAR**

– hygge, musik og gode drikke



 Fredag den 18. september

 Kl. 13.00–15.00

 i Café Hjorten



Kurt underholder med guitar
og sange fra den danske sangskat
kl. 13.30–14.30



Der kan købes øl, vin,
sodavand og drinks.



Kom og vær med til
en hyggelig eftermiddag! ♥

Ingen tilmelding –
påførende er velkomne!



Fra banko til Herlev Hospital

- af Flemming, A4

For et par uger siden var jeg til banko som normalt, og var som sædvanlig klar til at sponsorere med 45 kr. Men skæbnen ville det anderledes denne onsdag. Da det første spil var sat i gang, havde jeg banko på to rækker. Det var en overraskelse, at mine tal var med i dagens pose.

Om det var dét der gjorde det eller misundelse, ved jeg ikke, men straks derefter udbrød en medarbejder der



sad overfor mig: ”Er du dårlig, Flemming?” For hun mente, at jeg i urimelig grad med min ansigtsfarve tilhører den hvide race. Lidt postyr blev der herefter, hvilket gjorde at hvis ikke jeg var bleg, blev jeg det. Straks blev jeg fast, men kærligt ført tilbage til afdelingen, dog med min præmie. Her fortsatte postyret lidt, da de her var flere, der syntes jeg så lidt bleg ud og de begyndte at måle

blodtryk. Dette viste sig at være lavt – meget lavt, også for lavt. Flere gange blev jeg spurgt: ”Hvordan har du det, Flemming?”, hvortil jeg svarede: ”Jeg har det udmærket. Jeg er bare overvældet over at vinde i banko.” Det lod man sig ikke nøje med hos personalet – næ, man måtte hellere ringe efter en ambulance. 10 minutter efter kom to Falckklædte reddere og sagde: ”Hvad er det med dig?” Jeg gentog overfor dem, som jeg gentog overfor personalet flere gange: ”Jeg har det udmærket. Jeg blev bare lidt bleg over at vinde i banko.” Personalet fortalte jo med store ord og fagter, hvor dårligt jeg havde det og jeg opførte mig lettere utilregneligt. Hvad der gjorde udslaget, ved jeg ikke, men de to Falckreddere lod sig overbevise. Så hvis jeg ikke var døden nær, så var de overbevist om at det ikke varede længe. Ergo blev jeg overført til deres bære transportable og kørt til Herlev hospital. Frygtende det værste set i lyset af min tidligere indlæggelse to uger før, startede de blodprøver. Minderne fra dengang var ikke gode, da jeg blev stukket 13 gange, for at få de nødvendige blodprøver. Så når de spørger om jeg er vanskelig at stikke i, svarer jeg: ”Nej, men i har svært ved at få blod ud”. Det fortalte jeg den søde sygeplejerske, der tog imod mig. Hun lovede, at hun ville gøre sig umage. Og ganske rigtigt,

vupti første stik, masser af blod! Hvortil hun sagde: ”Så må jeg heller fylde et glas så vi kan få flere blodprøver.” Jeg svarede: ”Fyld endelig! Og skulle jeg forbløde på denne måde er det min egen skyld.” Hvordan det kunne gå til, ved jeg ikke, men pludselig kunne jeg se at hun også var vældigt køn med sit sorte pagehår. Men så var den gode del af indlæggelsen også overstået her. Nu kunne jeg så blot vente på hvad blodprøverne sagde og hvad lægerne havde fundet ud af. En time efter kom svarene, hvor mit blodtryk i mellemtiden var kommet op i et fornuftigt leje, bl.a. takket være den pose vand de fyldte i mig. Lægerne fandt hurtigt ud af, at jeg intet fejlede. Hele balladen skyldtes i al enkelthed, at bankospillet var i et lokale med 28 graders varme og blegansigtet ikke havde drukket vand nok.

Morale: Vil I undgå Herlev hospital, så undgå banko hvis det er varmt i vejret og under alle omstændigheder drik vand. Det lyder ikke så spændende, men så drik for fanden noget saftvand. Og skulle ulykken ske, så bed om sygeplejersken Anna med det sorte pagehår. Ventetiden på at komme hjem, var ”kun” 6 timer. Så jeg var tilbage på Hjortespring kl. 2 om natten. Men så var jeg også frisk.

SKÆBNENS STENEDE VEJE – SIDSTE DEL

Fortalt af en beboer på Hjortespring

Vi spillede også teater på Theresianum. Det var en tragedie om den romerske martyr Genesius. Af en eller anden grund blev jeg udtaget til rollen som hans lidelsesfælle Hermes. Men jeg havde svært ved at engagere mig i en så kedelig og dydsiret figur, og efter megen hersen og mange prøver fik jeg at vide, at jeg ville blive erstattet af en anden, hvis jeg ikke tog mig sammen. Det var de flakkende øjne og Maria-rollen om igen, for nu skulle jeg med djævlens vold og magt spille Hermes - og altså gøre det godt. For at få hjælp til dette gik jeg hver dag ned til et lille kapel og bad til skolens skytspatron, den hellige Theresa. Jeg fik lov til at beholde rollen.



Klosterskoleteater. Da jeg fik rollen som Hermes.
Her som nr. to fra højre.

Vi spillede Genesius hver aften i en uge og blev som helhed rost af kritikken. Om det dødkedelige dydsmønster til Hermes var der ikke et ord. Jeg er heller ikke sikker på, at jeg

var blevet så meget bedre efter at have anråbt Theresa om hjælp.

Inderst inde var jeg ligeså gudløs som min far og kedede mig gevaldigt til alle de daglige messer, bønner og andagter. I begyndelsen havde jeg skrevet lektierne op i stolper på nogle små sedler, som jeg lagde ind i messebogen, så istedet for at deltage i ritualerne eller lytte til præsternes svovlende taler om synd og skyld og død og helvede, øvede jeg mig i at bøje tyske og franske verber. Senere meldte jeg mig ind i kirkecoret og kunne synge mig fra de timelange højmesser.

Der er ingen tvivl om, at en katolsk skole med ulønnet lærerstab var det billigste alternativ. Og mere kompetente og veluddannede lærere fandtes ikke mange steder. Der var flere professorer og licentiater blandt nonnerne. Desuden bestod hele arbejdspersonalet af ulønnede nonner, dvs gartnere, rengørings- og køkkenpersonale. Men det var grusomt at lade mig bruge så megen tid af min ungdom på noget, som jeg ikke troede på. I TO ÅR deltog jeg i dette komediespil. Hvorfor bekendte jeg ikke kulør med det samme. Hvis jeg åbent havde bekendt, at jeg ikke troede på hverken Gud eller den hellige katolske kirke, var jeg uden tvivl omgående blevet sendt hjem.

Hvad man dog har begået af overgreb mod børn og unge i Guds navn. Min bror Ejvind havde det bestemt ikke bedre i Haslev, som var Indre Missions højborg. Pastor Bartholdy var enevældig hersker, og skolens rektor var hans lakaj. At komme gennem-banket og derangeret ud fra en omgang på rektors kontor, uden at have givet et kny fra sig og uden at røre en mine, var den højeste udmærkelse blandt kammeraterne. Ud over at eleverne uhindret mishandlede hinanden, hørte øretæver, der gav sprængte tromhinder, og slag med spanskrør til dagens orden. Desværre var det yderst upopulært at læse lektier og i det hele taget at kunne noget. Det undrer mig, at Ejvind overhovedet bestod realeksamenen. Resultatet var bestemt heller ikke noget at råbe hurra for.

Den eneste afholdte lærer på Haslev Gymnasium hørte ikke til Indre Missionen. Drengene elskede ham. Han var idérig og progressiv men passede dårligt ind i det bigotte miljø, hvilket skulle blive hans fald. Kort tid efter at Ejvind var kommet ud af skolen, blev han indkaldt som vidne mod omtalte lærer, der stod anklaget for homoseksuel omgang med skolens elever. Hverken Ejvind eller nogen af de andre indkaldte vidnede imod ham, og jeg tror han blev frifundet. Men han var færdig som lærer.

Pludselig en søndag hen mod slutningen af mit ophold på skolen kom der en hidtil ukendt tante Rösli og en

onkel Ernst for at hente mig. De viste sig at være i familie med mig langt ude, og de havde ad kryptiske veje fået at vide, at jeg befandt mig på skolen. Det bedste af det hele var, at de boede i Brunnen, hvor onkel Ernst var leder af byorkesteret. Det var det hornorkester, hvis øvelser vi på varme sommerdage kunne høre gennem de åbentstående vinduer. Desværre hørte onkel Ernst ikke til Guds gode børn, og han var temmelig berygtet i byen for sin udskejende livsførelse. Tante Rösli havde en god indtjening som eksportchef i et handelsfirma, og det var hende, der bar familien oppe, når onkel Ernsts løn var brugt op på Wein, Weib und Gesang.

På skolen fandt man selvfølgelig hurtigt ud af, at Ernst Marti ikke var passende omgang for en ung uskyldig klosteskoleelev, og der blev nedlagt forbud mod yderligere besøg. Men de havde ikke regnet med, at Ernst var en gammel filur, der hurtigt fandt andre udveje. Når vi var ude og gå søndagstur i rad og række, sørgede jeg for at sakke bagud på det tidspunkt Ernst kom slentrende med hænderne i lommen og hatten på sned. Det var perfekt timet, lige udenfor en restaurant, som vi hastigt smuttede ind i. Her bød han på hvidvin og fortalte amorøse eventyr, indtil klassen kom forbi på tilbagevejen og jeg halvbedugget lirkede mig ind i rækken igen.

Alle dem, jeg holdt af, måtte jeg ikke omgås. Vi kunne kun træffes i smug.

Jeg spekulerede ofte på, om det var dem, der bestemte eller mig, der var noget i vejen med. Jeg besluttede mig for, at det var dem - for at overleve.



På gale veje med onkel Ernst
i Brunnen.

Jeg fløj hjem på sommerferie, og den følgende jul kunne jeg tage den første togforbindelse efter krigen gennem Tyskland. Togrejsen tog 48 timer, og var en gruopvækkende oplevelse. Toget standsede i alle større byer. Banegårdene var glasløse metalskeletter, og byerne var nærmest jævnet med jorden. På alle banegårdene blev toget omringet af tiggende mennesker, især pjaltede børn og krigsinvalidere. Mine medpassagerere smed mad, tøj og penge ud til de udarmede tyskere. Jeg følte mig selv lige så udarmet. Nonnerne havde givet mig to rundstykker og to æbler med til en todøgnsrejse, så jeg var lige så sulten som de tiggende krigsofre, og som sædvanlig havde jeg ikke en øre på lommen. I Hamburgs havn sneglede toget sig i 20 km fart over broerne. Det virkede ret halsbrækkende, men vi kom frelst igennem.

Når jeg kom hjem på ferie lignede jeg selv en undsluppen koncentrationslejr fange, selvom jeg kom fra et af Europas rigeste lande. Alt for længe havde jeg levet på underlødige og utilstrækkelige kost, og alt for længe havde jeg levet i fangenskab. Jeg tryglede og bad min mor (selvom hun var i stand til at bøje alle tyske, franske og engelske verber, lærte hun aldrig, at det ikke hed 'trykkede og bed') om at få lov til at blive hjemme. Det kunne ikke være dyrere for hende, og jeg ville studere, hvad det skulle være - bare ikke handel. Det var et fag jeg aldrig ville beskæftige mig med. Kunstner var jeg, god til at skrive og tegne. Jeg kunne blive journalist, forfatter, noget indenfor reklame eller illustratør. Min gamle drøm om at blive modedesigner turde jeg ikke nævne mere. Men min mor var ubøjelig. Så efter sommerferien i 1947 tog jeg tilbage til Theresianum for at begynde på et treårigt handelskursus.

Det havde været en pragtfuld ferie med sol, havbade og lange cykelture og ikke mindst gensyn med kammeraterne i FF. For dem var en klosteskole et ukendt fænomen, og de var lidt misunderlige over, at jeg skulle til Schweiz, som de troede var et slaraffenland, og de betragtede et ophold der som den højeste form for luksus. De var også misundelige over, at jeg havde turiststatus, når jeg var hjemme på ferie. Det betød, at jeg fik en hel stak rationeringsmærker, ikke bare på

dagligvarer som sukker, smør, kaffe og te men også på cigaretter og chokolade.

Behøver jeg sige, at det atter var med tungt hjerte jeg sagde farvel til kammeraterne og friheden i Danmark og vendte tilbage til anstalten i Ingenbohl (ingen bol) for at begynde på den forhadte handelsskole. Klassen bestod udover schweizerpiger fra de tyske, italienske og romanske kantonen af en lang ranglet pige fra Luxemburg, en tyk men smuk prinsesse fra Sachsen, en yndig ditto fra Lichtenstein -og mig.

Vi trænede tífingers blindskrift på store, opretstående Remington-skrivemaskiner. De var noget, der krævede udholdenhed og fingerkræfter, og egentlig burde vi også have haft høreværn, når 20 elever tæskede løs på maskinerne samtidig. Men jeg fik virkelig lært at skrive på maskine, og det er den færdighed jeg har haft mest glæde af gennem livet. Idag sidder jeg fuld af slidgigt ved min computer og nyder at skrive på det lette, elegante tastatur men ærgrer mig samtidig over, at jeg blev født for tidligt. Vi havde selvfølgelig også stenografi på de tre sprog, men det blev grebet forkert an. I stedet for at få diktat med efterfølgende udskrift sad vi i timevis og prentede smukke tegn og forkortelser, som så godt ud og var lette at læse, men vi lærte aldrig at tage et rigtigt stenogram. Det blev heldigvis senere erstattet af diktafoner. Så kommer jeg til det værste: Købmandsregning og bogholderi!

Profitregning og amerikansk dobbeltbogholderi på kæmpemæssige bogholderimaskiner. Lavede man fejl, gik regnskabet i kludder, og det var umuligt at rette i tallene. Jeg sidder idag og kigger i den gulnede karakterbog, og den taler sit utvetydige sprog.

I to år holdt jeg pinen ud i handelsskolen. Jeg var blevet 18 år og nægtede at spille mere af min ungdom på et studium, jeg ikke troede på, og gik ud med et afgangsbetegnelse og en nydelig gennemsnits-karakter. Afgangsbetegnelsen var et stort flot kaligraferet dokument, som har åbnet dørene til de fleste stillinger, jeg siden søgte. Sprogkunderskaber og maskinskrivning var trods alt kvalifikationer, der vejede tungt dengang.

Epilog

I sommeren 1950 mødte jeg min barnekæreste Otto igen. Han havde studeret til tekstilingeniør i Sverige og var nu kommet hjem for at søge arbejde. Vi fandt hurtigt ud af at det skulle være os to. I september 1951 blev Otto og jeg gift med hinanden, og i 1960 flyttede vi til Sverige med vores to sønner Søren og Peter. Senere kom lillepigen Anne. Men det er en helt anden historie.

Peter og jeg har arbejdet tæt sammen med redigeringen af føljetongen. Han er blevet i Sverige, så det er foregået over FaceTime. Jeg siger tak til alle for opmuntring og støtte.

Kære skribent.

Gennem 14 måneder har jeg fulgt din fantastiske fortælling SKÆBNENS STENEDE VEJE, om dit begivenhedsrige liv og ser med forventning hen til 15ende og sidste del i månedsbladet Hjorten.

Venlig Hilsen
Gitta B482



Kommende arrangementer og andet info:

- Vinduespudseren er i huset 7. + 8. september (se skærme for afdelingstid)
- Underholdning med Mads:
8. og 15. september: A1 kl. 13:00 A2 kl. 13:30 A3 kl. 14:00 A4 kl. 14:30
3. og 24. september: B1 kl. 13:00 B2 kl. 13:30 B3 kl. 14:00 B4 kl. 14:30
- De frivillige fra Ældresagen (Helle, Oliver og Dan) kommer kl. 14.00-15.15:
Den 8. september: B3 & B4 (på B3) Den 15. september: B2
Den 22. september: A1 & A3 (på A1) Den 29. september: A4
- Gudstjeneste i Café Hjorten: tirsdag den 1. september kl. 13.30
- Fredagsbar med livemusik i Café Hjorten: 18. september kl. 13.00



Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04

Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14



Hørevejlederen kommer

tirsdag den 1. september kl. 10.00 – 11.30 i Café Hjorten

For beboere i A-huset



Vaccination



Der er igen i år mulighed for, at beboere på Hjortespring kan blive vaccineret mod influenza og covid den 1. oktober 2026.

Vaccinationen varetages af regionen her på Hjortespring. Når tiden nærmer sig, vil personalet spørge den enkelte om de ønsker at modtage tilbuddet.

Hjortesprings bestyrelse



Anders Børresen (formand)
P946suf@gmail.com



Asta Poulsen (næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard Hansen
ZE0X@kk.dk

Bolsjemanden kommer

fredag den 25. september Kl. 10 - 12

Jeg står ved indgangen i Bygning A

Kom og smag vores hjemmelavede bolsjer, med naturlige farver og uden konservering.

Vi ses snart 😊 Hilsen Bajrami bolsjer



Dortes sko kommer til jer

Onsdag, D.2/9 - 2026

fra kl.10,00 – 12,30

Fodtøj til alle typer fødder,
med personlig vejledning.

Nyhed: Godkendt køkkenfodtøj fra Skechers



Betaling = kort, mobilepay og kontant.

Håber vi ses, hilsen Dorte, Tlf. 29211968

Abrahamsen Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon : 51 32 82 20 E - Mail: abrahamsenstoej@gmail.com

Kommer den 15. 9. 2026

Fra Kl. 10 til 13:30



- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj, herunder Danmarks
bedste trusser
- Tasker
- cremer
- Jakker
- Herretøj



Find os på FaceBook : Abrahamsen/ Kaipainen tøj I/S



Aktivitetscentrets program i september 2026

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage efter aftale



Tirsdag 1.	10-11.30 13.30	Hørevejleder A-huset i Cafe Hjorten Gudstjeneste i Cafe Hjorten
Onsdag 2.	10-12 10-12 10-12.30 10.30-11.30 13.15-15	Henriette på B2 Sandra på A4 Skosalg på den blå plads Strikkeklub i Café Hjorten Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
Torsdag 3.	13-15	Mads underholder i B-huset
Fredag 4.	10-12 10.30-11.30 13-14.30	Henriette på B1 Siddende gymnastik i Lille træningssal V/Malene Fredagsbar i Café Hjorten
Søndag 6.		Gåtur B2
Mandag 7.	10-12 13-15 13-15 13-15	Malene på B3 Sandra på A2 Malene på B4 Velværesalon V/Henriette
Tirsdag 8.	13-15 14-15.15	Mads underholder i A-huset Ældresagen er på B3
Onsdag 9.		AC og træningen lukket pga. kursus
Torsdag 10.	13-15	Afskedsfest i festsalen (se opslag) 😊
Fredag 11.	10-12 10.30-11.30 13-14.30	Henriette på B1 Siddende gymnastik i Lille træningssal V/Malene Fredagsbar i Café Hjorten
Mandag 14.	10-12 10-11 13-15 13-15 13-15	Malene på B3 Besøgshunden Buddy i Cafe Hjorten Velværesalon V/Henriette Sandra på A2 Malene på B4
Tirsdag 15.	10-13.30 13-15 14-15.15	Tøjsalg på Den Blå Plads Mads underholder i A-huset Ældresagen er på B2
Onsdag 16.	10-12 10-12 10.30-11.30 13.15-15	Henriette på B2 Sandra på A4 Strikkeklub i Café Hjorten Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
Torsdag 17.	13.30-14.30	Dokumentar om Mozarts plads vises i Café Hjorten
Fredag 18.	10-12 10.30-11.30 13-14.30	Henriette på B1 Siddende gymnastik i Lille træningssal V/Malene Fredagsbar i Café Hjorten med live musik (se opslag) 😊
Søndag 20.		Gåtur B3
Mandag 21.	10-12 10-11	Malene på B3 Besøgshunden Buddy i Cafe Hjorten

	13-15 13-15 13-15	Velværesalon V/Henriette Sandra på A2 Malene på B4
Tirsdag 22.	10.30 14-15-15	Læsegruppe i AC's køkken Ældresagen er på A1
Onsdag 23.	10-12 10-12 10.30-11.30 13.15	Henriette på B2 Sandra på A4 Strikkeklub i Café Hjorten. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
Torsdag 24.	13-15	Mads underholder i B-huset
Fredag 25.	10-12 10 - 12 10.30-11.30 13-14.30	Henriette på B1 Bolsjemanden sælger bolsjer (se opslag) Siddende gymnastik i Lille træningssal V/Malene Fredagsbar i Café Hjorten
Mandag 28.	10-11 10-12 13-15 13-15 13-15	Besøgshunden Buddy i Cafe Hjorten Malene på B3 Sandra på A2 Malene på B4 Velværesalon V/Henriette
Tirsdag 29	10.30 14-15.15 14-18	Læsegruppe i AC's køkken Ældresagen er på A4 Biksen holder åbent – OPHØRSUDSALG!
Onsdag 30.	10-12 10-12 10.30-11.30 13.15-15 14-18	Henriette på B2 Sandra på A4 Strikkeklub i Café Hjorten Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15) Biksen holder åbent – OPHØRSUDSALG!

Kontakt til Aktivitetscentret: Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Henriette: 82562495



Frokosttur til Pederstrup den 25. august



KOSTPLAN FOR SEPTEMBER 2026 HJORTESPRING



Dag	Dato	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Tirs	01	Stegt svinekød	Fløde	Kart, bagt rødkål, sveske/valnød	Kartoffel/porresuppe m. croutoner
Ons	02	Kyllingeboller	Karry	Ris	Blommegrød m. mælk
Tors	03	Kalkunsteg	Stuvet selleri	Bagte søde kartofler	Fuglereder m. jordbærskum
Fre	04	Fiskefrikadeller	Persille	Kartofler, grønne grønsager	Sveskegrød m. mælk
Lør	05	Svensk pølsesteg		Råkost	Fløderand m. saftsovs
Søn	06	Bøf Lindstrøm	Sky	Kartofler, bagte rødbeder med peberrod	Citronfromage, skum
Man	07	Boller i	Selleri	Kartofler, grønsager	Sommerdessert m. skyr
Tirs	08	Kalkun Gullasch		Kartoffelmos	Ostetallerken m. kiks Druer, peberfrugter
Ons	09	Gule ærter		Kartofler, rugbrød, smør	Æbleskiver, flormelis, syltetøj
Tors	10	Hakkebøf	Peber	Kartofler, harricovert	Råsyltede rabarber, råcreme
Fre	11	Stegt revelsben	Persille	Kartofler, dampet gulerod	Isvaffel
Lør	12	Hjertegryde (kalv)		Kartoffelmos	Nougatrand m. bærkompot
Søn	13	Rullesteg		Kartofler, rødkål	Jordbærtrifli
Man	14	Letrøget Kalkun	Peberrod	Kartofler, bagt rosenkål/æbler	Budding m. saftsauce
Tirs	15	Dampet kulmule	Stuvet spinat	Kartofler, dampede gulerødder	Klar suppe, boller og urter
Ons	16	Stegt Kylling	Tomat	Kartofler, grillet peberfrugt	Koldskål, kammerjunker
Tors	17	Pasta Bolognese		Revet parmesan, gulerodsråkost	Jordbærgrød m. fløde
Fre	18	Tortilla spansk æggekage		Rugbrød, smør	Henk Ananas, makronfløde
Lør	19	Boller i	Karry	Ris, æblechutney	Æbletærte m. skum
Søn	20	Bøf stroganoff		Grov kartoffelmos	Vaniljeis m. vafler
Man	21	Dampet Sej	Karry	Kartofler, julienne grønsager	Pandekager m. syltetøj
Tirs	22	Spr. Svinekam	Stuvet gulerod	Kartofler	Solbær/hindbær panna cotta
Ons	23	Kalkunsteg	Paprika	Kartofler, grønkålsråkost	Risengrød m. kanelukker
Tors	24	Stegt svinekød	Fløde	Kartofler, sylt. drueagurker	Tomatsuppe m. kødboller
Fre	25	Karrylabskovs		Gulerodsråkost m. græskærkerne	Blåbærgrød m. mælk
Lør	26	Kalkunkrebinet	Stuvet Selleri	Kartofler m. persille	Gammeldags æblekage
Søn	27	Bagt laks	Hollandaise	Kartofler, grønsager	Rabarberfromage m. skum
Man	28	Frikadeller	Stv porrer	Kartofler, bagte gulerødder	Frugtsalat m. chokolade
Tirs	29	Orientalisk Skinkegryde		Ris, peanuts	Jordbærsuppe med flødeskum
Ons	30	Irsk stuvning		Persille, groft brød	Rabarberkoldskål ristet havregryn

Med forbehold for ændringer