

September - Oktober 2026



Husavisen

Nybodergården



**Sundhedssang med Rose
blev skudt godt i gang**



**Jazzfestivalen
blev inviteret
indenfor**



**Foxman & Gutterne
gav os et lille skud
musikfestival**



**De otte måneder
gamle tvillinger
Ellen og Ingrid
har været forbi
og spredt godt
humør**

**Der var plads
til alle til Pride
på plejehjem-
met Slottet**

Telefonnumre til ansatte

Nybodergårdens omstilling	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær (mandag og torsdag)	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Socialfaglig & Frivilligkoordinator	3317 6005

Ved indflytning

Henvendelse til afdelings-
sygeplejersken.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren.
Eller kontakt afdelingssyge-
plejersken eller
kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en af vores præster?

Peter Thyssen, Holmens Kirke 2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk

Marie Ørgaard, Holmens Kirke 2382 8291
e-mail: mo@km.dk

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke 3031 0678
e-mail: jo@km.dk

Mikkel Wold, Frederiks Kirke 3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk

Vores EAN-nummer:
5798 009 2830 30

Nyt fra forstanderen

Kære alle i Nybodergården,

Efter en dejlig varm sommer tager efteråret sin begyndelse. Personalet er ved at være tilbage fra ferie, og vi har et efterår foran os med livlig aktivitet i Nybodergården. Boligselskabet har igangsat flere projekter sammen med Sundheds-og omsorgsforvaltningen i forhold til at levetidsforlænge huset, som er fra 1978. Før sommer har vi fået udbedret vores elevatorer.

Ventilationssystemet forbedres

Man er i gang med ventilationssystemet. Motorerne skal udskiftes, rør skal renses, og nye motorer skal monteres. I øjeblikket er det kun vores køkken, der har ventilation. Dette arbejde fortsætter den kommende tid.

Vandrør og tagpap skal skiftes

I efteråret står vi foran, at alle brugs vandrør skal udskiftes. Medio september afholdes projektmøde, hvorefter I vil blive informeret yderligere. Arbejdet på taget vil også tage form i efteråret, hvor tagpap skal udskiftes. Desværre kan det ikke undgås, at der vil komme uro, larm og forstyrrelser i forbindelse med de forskellige arbejder.

Vi ved allerede nu, at vores køkken vil være lukket i en uge, når vandrør skal udskiftes. Caféen vil derfor været lukket i denne uge. Køkkenpersonalet vil i lukningsperioden lave mad i plejeafdelingerne til beboerne. Mere information følger.

Nogle beboere har brug for ro

Nybodergården er et åbent hus grundet arkitekturen. Det er dejligt, fordi vi kan mærke hverdagslivet i hele huset. Vi er opmærksomme på, at ikke alle beboerne trives i et til tider livligt miljø. Gæster og besøgende må derfor meget gerne bidrage med at skabe ro i huset og følge personalets anvisninger, når der er behov for at skabe ro.

Tilbud om vaccination

Efteråret byder også på tilbuddet af de årlige sæsonvacciner. Datoer for disse er ikke aftalt med Regionen endnu. Mere information følger.

Fortsættes næste side...

Brugerundersøgelsen 2026

Sundheds- omsorgsforvaltningen gennemfører vanligt den årlige Brugerundersøgelse for både beboere og pårørende. Opslag er allerede tilgængelig; og jeg afventer konkret aftale om dato for gennemførelse af tilbud om interview af beboerne. Pårørende vil modtage et telefonisk opkald af Epinion.

Aktiviteter i efteråret

I efteråret er der fortsat aktiviteter som madklubben, fælles morgenmad, cykelture, musik, bankospil, beboerforum og beboer- og pårørendemøde etc.

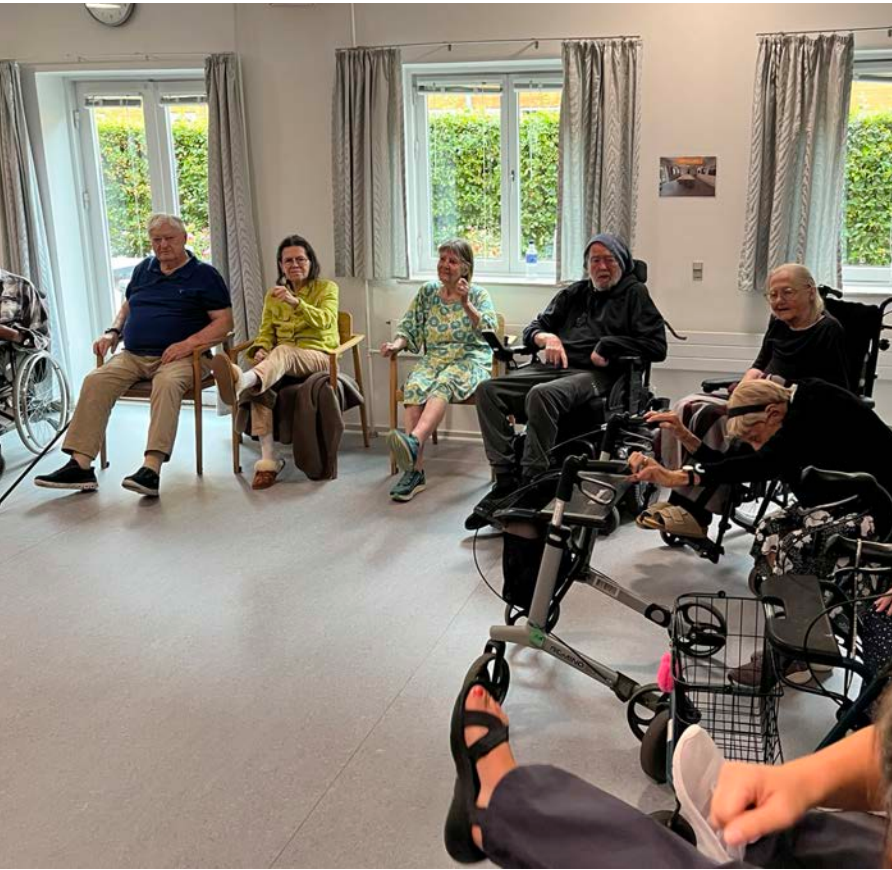
Vi gør vores bedste for, at vi kan opretholde aktiviteter, mens renoveringsarbejdet står på. Det betyder også, at aktiviteter kan blive flyttet rundt i huset afhængig af projektplanerne i boligselskabet og arbejdet i huset.

Jeg ønsker alle en dejlig sensommer og efterår.

Mange hilsner
Jette.



Sundhedssang med gang i



Vi har indgået et samarbejde med Storbyen Synge omkring Sundhedssang Sammen. I fredags var første gang, hvor korlederen Rose tog os igennem en masse øvelser for stemmen, åndedrættet og kroppen generelt. Vi blev alt i alt rørt godt igennem, og så sang vi naturligvis også en række skønne sange. God start! Vi mødes hver fredag kl. 10:30 i Konferencen.





Før sommer kom den anerkendte jazzbassist Bo Stief forbi for at høre, om vi kunne være interesseret i en kombineret koncert og digtoplæsning fra Bo Stiefs digtsamling "NU". Det ville vi naturligvis meget gerne opleve, så derfor var Anne og Bo Stief forbi d. 12. august og gav os en forsmag på, hvordan deres endelige optræden kommer til at være. Duo'en regner nemlig med at tage rundt i landet med denne fremvisning.

Legendarisk jazzbassist og hustru gav forsmag på ny fremvisning



Den internationalt anerkendte og på den danske jazzscene legendariske bassist Bo Stief fremførte sammen med hustruen Anne "Musik & Ord"



I forbindelse med Københavns Kommunes musikfestival på plejehjem kom Foxman & Gutterne d. 21. august og optrådte med en lang række klassikere. Det var en flok virkelig velspillende unge mennesker.

Musikfestival på plejehjem



8

Pride-paraden i De Gamles By



Erik deltog i Pride-paraden rundt i De Gamles By sammen med vores frivillige cykelpilot Jeannette. Det var en farverig og festlig fornøjelse.





Hvert år arrangeret Plejehjemmet Slottet en Pride-parade rundt i De Gamles By - og i år blev vi inviteret med. Erik ville rigtig gerne deltage, så vi søgte efter en frivillig, der kunne cykle Erik over til og rundt i paraden. Det ville vores frivillige cykelpilot Jeannette heldigvis gerne, så de gjorde sig festklar med glimmer i ansigtet og rolatoren spændt fast på cyklen.

Det var er et storslået arrangement, hvor der var plads til alle inklusiv nogle hunde, der ligesom de fleste andre deltagere var iført farvestrålende kostumer og pyntegenstande. Det var en stor oplevelse.

Billeder af Jeannette



10

Babybesøg

Tvillingerne Ellen og Ingrid har i løbet af august været forbi et par gange, og de kommer igen d. 10. september. De flytter desværre ud af byen meget snart, men vi nyder deres besøg indtil da. Tvillingerne har også haft deres mor Katrine med. Det har været nogle utrolig hyggelige par timer. Sådan nogle små størrelser spreder virkelig godt humør.



Få dage før jazzfestivalen blev skudt i gang på de københavnske gader og pladser, opdagede vi, at vi ikke havde jazz på programmet. Heldigvis havde duoen Gentlemen of Jazz hul i kalenderen, så de kunne fylde huset med fantastiske jazzede toner.



Jazz- festival i huset



Kommende gudstjenester

- 2. sept. v. Peter Thyssen, Holmens Kirke
- 16. sept. v. Jacob Ørsted, Garnisons Kirke
- 7. oktober v. Mikkel Vold, Marmorkirken
- 21. oktober v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke

Gudstjenesterne foregår kl. 13:30 i Konferencen
i stueetagen

D. 15. september kl. 14:00-15:00:

Fernisering v. Kirsten Cruse

D. 16. september kl. 14:00-15:00:

Folkedansopvisning v. Fejltrin

D. 17. september kl. 15:00-17:00:

Foredrag om Jutlandia v. Helle Juhl

D. 18. september kl. 13:30-14:30:

Promenadetrioen

D. 25. september kl. 13:30-15:30:

Årets Fællesskabspris på Københavns Rådhus

D. 30. oktober kl. 13:30-14:30:

Promenadetrioen

**Kommende
arrangementer**



Promenadeorkestrets trio er startet op igen efter sommer og kommer en gang om måneden frem til nytår. Fredag d. 28. august var trioens særdeles veloplagte og målt på fremmødet, var det en koncert beboere, pårørende og spisegæster havde set frem til. Man kan finde datoerne for de kommende to arrangementer her i avisen på side 12.

Efter en mindre sommerpause er det med stor glæde, at stoglegymnastikken er tilbage. Det foregår hver onsdag kl. 11:30 på 1. sal, hvor aktivitetsmedarbejder Anette tager de deltagende gennem en række øvelser for hele kroppen.

Vi arbejder på at få flere træning- og bevægelseshold i løbet ugen bl.a. i samarbejde med vores fysioterapeuter, der kommer tirsdag og fredag, men mere om det på et senere tidspunkt.



Fødselsdage i september og oktober

September

1.sal

d. 16. Wanda, 69 år



2. sal

d. 2. Steen, 93 år



Oktober

1.sal

d. 11. Getrud L, 84 år

d. 21. Lotte, 85 år

d. 27. Karen, 102 år



2. sal

d. 1. Susanne, 81 år

d. 12. Irene, 72 år



Vi byder velkommen til...

1.sal

2. sal

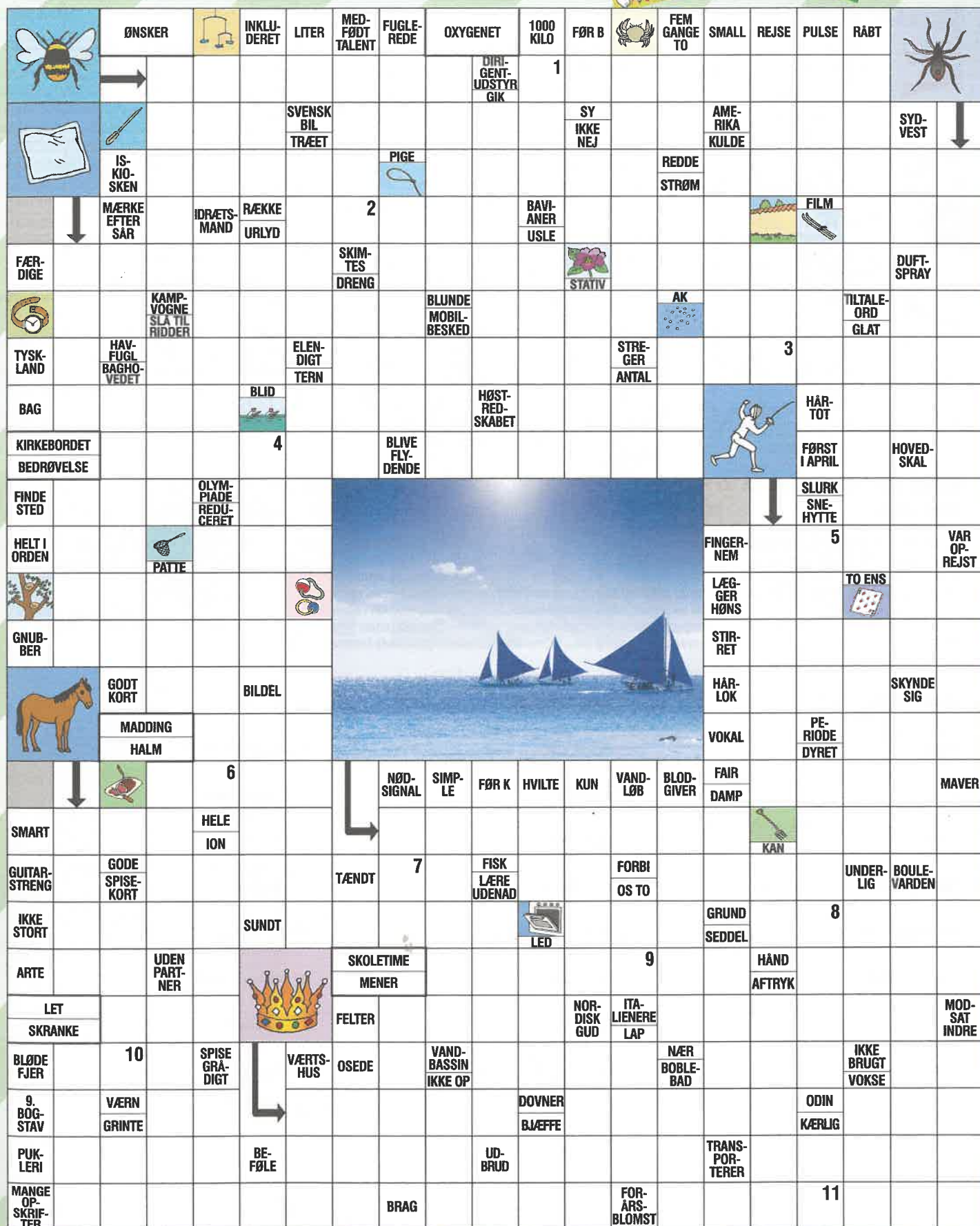
Connie



Vi har taget afsked med
Klaus

Krydsord

15



Menuplan september 2026

Tirs. 1-9	Kogt poulard, kartofler, kaperssovs og gulerødder	Hønsekødsuppe med boller og urter
Ons. 2-9	Æggekage, m. bacon, purløg, tomat og rugbrød	Alliancegrød med mælk og fløde
Tors. 3-9	Torskefad m. sennepssovs, kartofler og bønner	Hybensuppe med skum
Fre. 4-9	Pølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Budding med saftsovs
Lør. 5-9	Kylling i sur sød sovs, ris og chutney	Is med vafler
Søn. 6-9	Skinke m/ kold kartoffelsalat og grøn salat	Jordbærfromage
Man.7-9	Stegt lever m. løg, løgsovs, kartofler og græskar	Æblegrød m. mælk og fløde
Tirs. 8-9	Kyllingelasagne, flute, grøn salat og dressing	Ymerkoldskål med kammerjunker
Ons.9-9	Laksefrikadeller, kartofler, dildsovs og råkost	Blommetærte m. creme fraiche
Tors.10-9	Krebinetter m/ stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Tunmousse med flute
Fre. 11-9	Broccoligratin, tomatsalat, smørsovs og flute	Aspargessuppe med kødboller
Lør. 12-9	Mørbradgryde, kartoffelmos og surt	Kirsebærgelerand med råcreme
Søn.13-9	Honning marineret skinke, små ristede kartofler, sovs coleslaw	Citronfromage
Man.14-9	Irsk stuvning, rugbrød, rødbede og persilledrys	Pandekager med syltetøj
Tirs. 15-9	Hvid fisk m/ krydderurtecrunch, kartofler, hollandaisesovs, kroblanding	Øllebrød med flødeskum
Ons.16-9	Biksemad, spejlæg, HP sovs og rødbeder	Jordbærgrød m. mælk og fløde
Tors.17-9	Porretærte med grøn salat, flute og dressing	Krenoline med hindbær
Fre.18-9	Frikadeller, kartofler og stuede bønner	Chokoladebudding med skum
Lør.19-9	Kalkunfilet m. pesto/bacon, fløde kartofler , salat	Fugleredder med abrikos og skum
Søn.20-9	Rødvinskam, rødvinssovs, kartofler , Waldorfsalat	Islagkage
Man.21-9	Hakkebøf m. bløde løg, skysovs, kartofler og surt	Minestroneuppe
Tirs. 22-9	Stegt fisk med remouladesovs, kartofler og råkost	Hyldebæruppe med tvebakker
Ons.23-9	Grønsagspate, kartofler i både, tomatsovs og majs	Frugtsalat med makronskum
Tors.24-9	Paneret flæsk m/ persillesovs, gulerødder og kartofler	Bagt æble m/ flødeskum
Fre.25-9	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, gele og asie	Stikkelsbærgrød m. mælk og fløde
Lør.26-9	Flæskesteg, skysovs, kartofler og rødkål	Panna Cotta med brombærsovs
Søn.27-9	Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og syltede agurker	Rabarberkage med skum og gele
Man.28-9	Gule ærter, flæsk, pølse, sennep, rugbrød , rødbeder	Æbleskiver m. syltetøj
Tirs. 29-9	Boller i karry, løse ris og ærter	Solbæruppe med tvebakker
Ons. 30-9	Hønsefrikasse, kartofler og persilledrys	Rødgrød m. mælk og fløde

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 25. oktober.