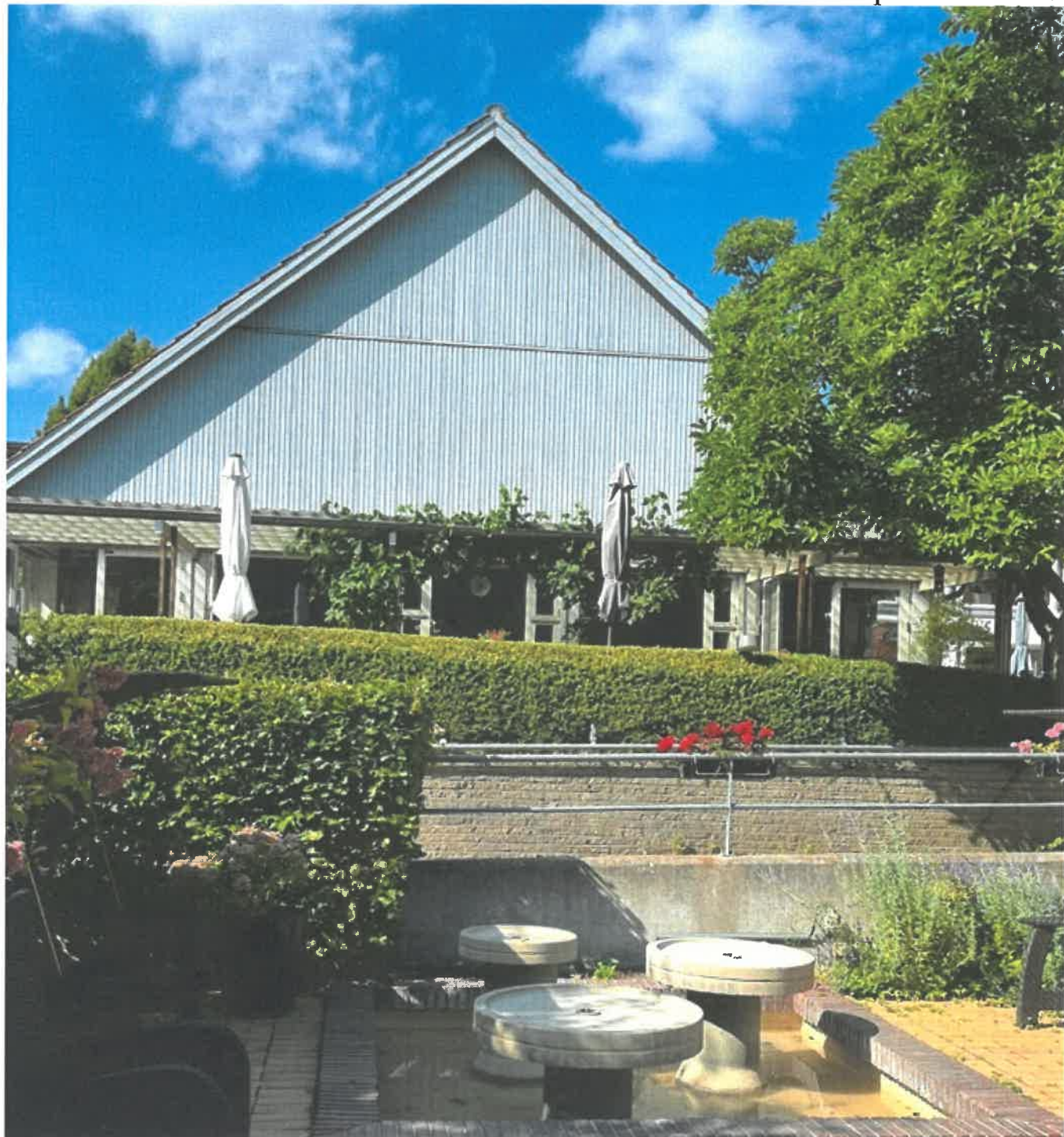
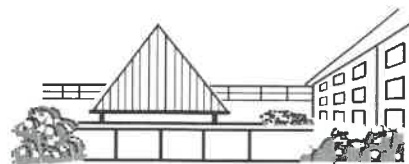


Bonderupgård Tidende

September 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Tina Falkentoft	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Tine Vængtoft Kristensen
Næstformand
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

**Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 16. november 2026 kl. 16:00.**



Siden sidst.....

Kære alle/ bestyrelsesmedlemmer, ledelse, ansatte, beboere og pårørende.

Af hjertet TAK for de mange år på Bonderupgård og for de flotte gaver, vin, lækkerier, hilsener og varme ord - alt sammen meget overvældende - TAK ❤️

Det har været både spændende, givende og livsbekræftende, at arbejde sammen om at gøre vores plejehjem til "byens bedste" og det er vi lykkedes rigtigt godt med. Det kræver både mod og indsigt at sætte fokus på de områder, som kan højne kvaliteten af pleje, forplejning, meningsfyldte fællesskaber og gode arbejdsvilkår for de ansatte, og bestyrelsen har altid været "fremme i skoene" og gået til beslutningstagere i KBH kommune og været i konstruktiv dialog for at fastholde vores værdisæt og fundament for den gode pleje.

Tak til jer i bestyrelsen for trofast og vedholdende engagement, og for som enkeltpersoner alle at have mødt mig med åbenhed og ærlighed.

Jeg vil komme til at savne vores regelmæssige møder, men vil ønske jer alle alt det bedste fremover, også med dig, Tine, som Bonderupgårds nye bestyrelsesformand.

Med mange varme og taknemmelige hilsener

Erik

Nye telefoner på vej

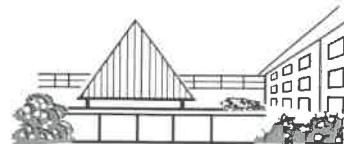
Der er nye telefoner på vej! Vi glæder os til at kunne fortælle mere og dele alle detaljerne med jer.

Lilia

Bonderupgård

Aktivitets- og Plejecenter

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4, 2720 Vanløse
*Telefon: 8232 5300/ 41274126 ** mail: y762@suf.kk.dk*



Der er kommet nye telefonnumre på Bonderupgård

Hovednummer:	Tlf. 8256 2800
Kontor:	Tlf. 82 56 28 01
Randbølvej stue	Tlf. 82 56 28 02
Randbølvej 1. sal	Tlf. 82 56 28 03
Randbølvej 2. sal	Tlf. 82 56 28 04
Skibelundvej stuen	Tlf. 82 56 28 05
Skibelundvej 1. sal	Tlf. 82 56 28 06
Skibelundvej 2. sal	Tlf. 82 56 28 07
Aktivitetscenter	Tlf. 82 56 28 10

Bonderupgårds Bestyrelse:

Formand Tine Kristensen

Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen

Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard

Bestyrelsesmedlem Anni Brodersen

Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Tøj Lotte

Kommer igen

2 gange i september:

Torsdag d. 3. september

og

Onsdag d. 16. september

kl. 10-12

Hun sælger:

Dametøj:

Strik

Bluser

Joggingsæt

Trusser

Bukser

Nederdele

Natkjoler

Pyjamas

Kom og gør et godt køb.

Herretøj:

Strik

Polo

Trænings sæt

Pyjamas

Bukser





FØDSELSDAG I MAJ



03. September	Merete Hørdum Andersen	68 år	bolig 04
08. September	Ane Mette Schneidermann	71 år	bolig 212
23. September	Vibeke Steffens	86 år	bolig 15
30. September	Randi Birgitte Bendtsen	88 år	bolig 214
30. September	Else Kirstine Chieu	86 år	bolig 218

Gudstjenester i maj (i træningssalen)



Onsdag d. 2. september kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken

Velkommen til

Tove Jønsson

Vi har sagt Farvel til

Karen Jæhger
Erik Nordmand Svensen

DHL
STAFETTEN

VI LØBER FOR BONDERUPGÅRD ♥

HVER SKRIDT GØR EN FORSKEL!

HEP HEP
HURRA!

TO CHEERLEADERS
– ÉN KÆMPE HYLDEST!
TAK FOR EN FANTASTISK INDSATS!
I ER GULD VÆRD ♥

I KAN
GØRE
DET! ♥

ANNI
CHEERLEADER
Stemningen stiger
når Anni råber! ♥

CHARLOTTE
CHEERLEADER
Charlotte hepper
med hele hjertet
– og det kan
høres! ♥



SEJT GÅET
HELE HOLD!

CANAN
5 KM
35,03 MIN.

UDHOLDENHED
ER MIT
SUPERKRAFT!
JEG KOM,
JEG KÆMPEDE,
JEG FULDFØRTE! ♥

MY
5 KM
28,00 MIN.

STÆRK PIGE
– STÆRKE BEN!
JEG FANDT MIT
FLOW OG
NØD HVERT
SKRIDT! ★

HURTIGST

EMIL
5 KM
20,38 MIN.

LYNET!
INTET STOP,
KUN FART
OG FOKUS!
KLASSE TID! ⚡

BHAWAN
5 KM
31,00 MIN.

STÆRK SOM
ALTID!
STABIL, SEJ
OG GIVER
ALTID GAS! 💪

JONAS
5 KM
26,30 MIN.

SOLID INDSATS
OG ET SMIL
PÅ LÆBEN!
DU ER EN
MASKINE! 😊

SIST, MEN
IKKE MINDST

ERICA
5 KM
31,00 MIN.

FIGHTER MED
HJERTE!
GIVER ALDRIG
OP – VI ER
STOLTE AF DIG! ♥



SAMMEN ER VI STÆRKE! ♥

ET HOLD – ÉT MÅL – MASSER AF HJERTE ♥





DHL STAFETTEN

Tak for endnu et fantastisk år med DHL-stafetten! 🏃



Det var en skide hyggelig eftermiddag/aften med løb, grin, øl og snacks - præcis som det skal være! 🍷 😊

Jeg glæder mig allerede til næste års løb, hvor vi forhåbentlig bliver endnu flere - både løbere, walkere og selvfølgelig heppekor! 📣 ❤️

Tak for jer og for endnu en hyggelig DHL-oplevelse! 🙌





Skib 2 Bakken og sommertur



August 2026

Helle vandt bamser på Bakken

Var også hos grisehandler Larsen.

August var en hyggelig måned med mange ture.

Birgit var på Langelinie og spiste en dejlig is.

Lilli fik en sommerklip og blev så fin.

Ane var på tur med Kenya.



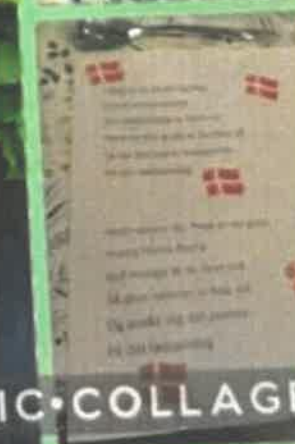
August måned Rand Stuen



Svend havde fødselsdag og blev fejret med maner



Ellers er sommeren ved at gå på hæld
og vi har været heldige med varme dage
hvor der har været busture og ud og nyde solen



SKIB STUEN.



SOMMER JULI MÅNED.
HAR BUDT PÅ EN MASSE SMUKKE
Oplevelser. EN TUR SAMMEN PÅ
BAKKEN MED HØJT HUMØR, GOD
STEMNING OG DEJLIG MAD. DER HAR
OGSÅ VÆRET EN MASSE FÆLLES
HYGGESTUNDER I HAVEN, SOM HAR
VÆRET PRÆGET AF SANG OG MUSIK OG
MED FORSKELLIGE KUNSTNERE. VI HAR
SUNGET MED PÅ ALLE DE SANGE, VI
KUNNE OG DET HAR BARE VÆRET SÅ
HYGGEUGT.



BONDERUPGÅRDS SOMMERFEST, DER
KAN VI KUN SIGE, WOW SIKKE EN SMUK
DAG VI HAVDE SAMMEN 🥰 EN
FANTASTISK STEMNING MED LIVE BAND,
DANS OG LÆKKER GRILL BUFFET.
VI KAN KUN SIGE AT SOMMEREN HAR
BUDT PÅ MANGE MINDEVÆRDIGE
Oplevelser OG DET SIGER VI ALLE TAK
FOR ❤️ ❤️ ❤️

NU BEVÆGER VI OS SNART MOD
EFTERÅRET, OG EN TING ER SIKKERT,
DET KAN SØRME OGSÅ NOGET



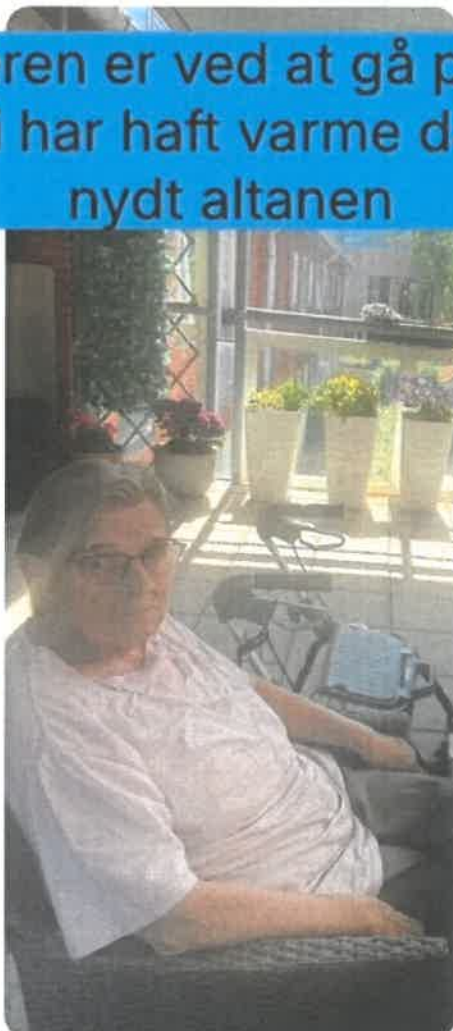
PIC•COLLAGE

August måned på Rand 1



Der nydes wellness med
LiseLotte og AnneSofie

Sommeren er ved at gå på hæld,
men vi har haft varme dage og
nydt altanen





Et stærkt digt om livet

- **En stille dans**

Har du nogensinde set på børn på en karrusel?

Eller lyttet til regnen, der slår mod jorden?

Nogensinde fulgt en sommerfugls elegante leg?

Eller kigget på solen, mens den gik mod nat?

Tag en stille dans, men Ikke så hurtigt. Livet er kort.

Musikken varer ikke ved.

Farer du gennem dine dage meget hurtigt?

Når du spørger "Hvordan går det?" Hører du så svaret?

Når dagen er forbi, ligger du så i din seng med de næste hundrede opgaver kørende i hovedet?

Tag en stille dans, men Ikke så hurtigt. Livet er kort.

Musikken varer ikke ved.

Har du nogensinde sagt til dit barn, vi gør det i morgen?

Og nåede du ikke at se, hvor det sårede?

Har du nogensinde mistet overblikket, mistet gode venner, fordi du ikke havde tid til bare at ringe og sige "hej"?

Tag en stille dans. Ikke så hurtigt. Livet er kort.

Musikken varer ikke ved.

Når du farer sådan af sted, mister du halvdelen af glæden ved at nå det.

Når du bekymrer og skynder dig hele dagen, er det som en uåbnet gave – Bare smidt væk.

Livet er ikke et væddeløb.

Tag det med ro. Hør musikken inden sangen og dansen er forbi.

September – kryds



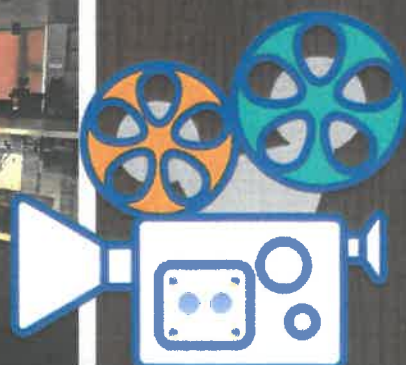


Movie* time



Søndagshygge med Dirch 🎬🍿

Søndag formiddag hyggede vi os sammen med filmen Dirch, som fortæller om den store danske skuespiller og komiker Dirch Passers liv. Der blev hygget med popcorn, sodavand og masser af gode minder og grin. Det var en kæmpe succes og en rigtig hyggelig formiddag! ❤️



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

- 7/9 Kongekabale
- 14/9 Don Olsen kommer til byen
- 21/9 Ved Kongelunden
- 28/9 Venus fra Vestø

Onsdags Café

Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 2/9

Onsdag d. 9/9

Onsdag d. 16/9

Onsdag d. 23/9

Onsdag d. 30/9

Programmet er med forbehold for overraskelser!

MADPLAN FOR SEPTEMBER 2026

Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Tirsdag	Stegt medister m. kartofler og brun sauce	Stikkelsbærgrød
02.	Onsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe
03.	Torsdag	Vegetar biksemad m. spejlæg & rødbeder 	Hyldebærsuppe
04.	Fredag	Tarteletter m. høns i asparges	Is m. vafler
05.	Lørdag	Frikadeller med kartoffelsalat	Rabarberggrød
06.	Søndag	Millionbøf m. kartoffelmos & rødbeder	Is m. flødebolle
07.	Mandag	Kylling i karry m. ris	Koldskål
08.	Tirsdag	Hakkebøf m. bløde løg & skysauce 	Is med vafler
09.	Onsdag	Grøntsags lasagne m. revet ost	Æblekage
10.	Torsdag	Ugens fisk	Blomkålssuppe
11.	Fredag	Stegt lever m. bløde løg	Mokkamousse
12.	Lørdag	Brændende kærlighed m. rødbeder	Yoghurt fromage
13.	Søndag	Pasta m. kødsauce og ost	Is m. chokoladesauce
14.	Mandag	Sommergryde m. skinkekød	Koldskål
15.	Tirsdag	Forloren hare m. tyttebær og asier	Øllebrød m. flødeskum
16.	Onsdag	Ugens fisk	Hokkaidosuppe
17.	Torsdag	Okse cuvette m. flødekartofler	Appelsin fromage
18.	Fredag	Krebinetter m. ærter og flødekartofler	Lakseroulade
19.	Lørdag	Shepherds pie	Jordbærgrød
20.	Søndag	Paprikagryde m. kartoffelmos	Is m. vafler
21.	Mandag	Rullesteg m. surt	Koldskål
22.	Tirsdag	Ratatouille og gnocchi	Budding m. frugtsauce
23.	Onsdag	Pulled pork m. ovnbagte kartofler og coleslaw 	Gullasch suppe
24.	Torsdag	Ugens fisk	Panna Cotta
25.	Fredag	Oksespidbryst m. peberrodsauce	Æblekage
26.	Lørdag	Lasagne m. revet mozzarella	Abrikostrifli
27.	Søndag	Græske deller m. kartoffelsalat	Is m. marengskys
28.	Mandag	Butter Chicken m. ris	Rødgrød m. fløde
29.	Tirsdag	Ugens fisk	Citronfromage
30.	Onsdag	Risotto m. grønsager  	Øllebrød m. flødeskum

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET