

Rosenborgcentret

1. sal



i september

Det sker på 1.sal på Rosenborgcentret i september

01.09. Gudstjeneste ved præst Kathrine Lilleør fra 11-12.

16.09. Høstfest fra 12 til 14.30

30.09. Teater KrisKras spiller forestillingen "Pellz" for os og vuggestuebørnene fra Børnehuset Kongens Have kl 10-11.00 – tilmelding nødvendig, se næste side.

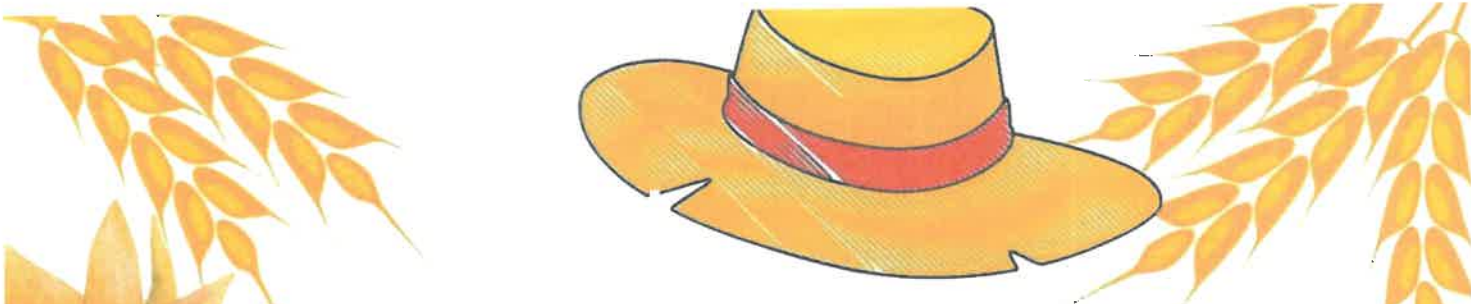
30.09. Hørevejlederen kommer til Rosenborgcentret 10-12.00

Arrangement for de morgenfriske

Teater Kris Kras spiller
teaterforestillingen Pelzz for os og
vuggestuebørnene fra Børnehuset
Kongens Have.

Af hensyn til børnenes mad og
middagslur er forestillingen allerede
kl 10 i den store gymnastiksal i
stueetagen.

Tilmelding til Ditte,
aktivitetsmedarbejder, personligt eller
på tlf 2483 4466



Høstfest på

Rosenborgcentret!



**Så er der fest for
husets beboere!**

Onsdag den 16.09.26



Fra klokken **12.00 til 15.00**

i den store spisestue. Der er lækker
mad fra køkkenet og Cathrine Le-
gardh trio spiller op til dans.



Vel mødt!



Vægmaleriet i den store spisestue

Beboer på 2. sal, Kirsten Cruse, har doneret det nye vægmaleri i spisestuen til huset. Hun siger følgende om det nye maleri:

"Det vægmaleri blev lige, som jeg havde forestillet mig med skildpadden som en slags hovedperson.

Lyset i baggrunden og alle træerne giver en eventyrlig fornemmelse. Blomsterne i klynger som bunddække giver en god stemning og ro, når man kigger på det. Mange har allerede set maleriet, og alle har fine roser til det. En spurgte mig, om det var dyrt? Jeg svarede: Når man ser et vægmaleri som det, træder pengene i baggrunden 😊"



Skema over ugentlige aktiviteter

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
På gangen	12.15-12.45: Pop-Up-træning				
Stueetagen	11.00-12.30: Studiekreds med Kirsten	11.00-12.00 Musik med Allan Steen (minus d. 01.09.)	14.00-15.30: Åbent værksted for kreative sjæle (minus d. 16.09. og d. 30.09.)	12.00-12.45: Styrketræning	10.45-11.30: Udehold med fysserne 12-12.30: Parkinsonshold
Spisestuen			11.00-11.30: Gymnastik (minus d. 16.09.)		
Blå stue			11.00-12.30 Litteraturklub (minus d. 09.09., 16.09. og d. 30.09.) 14.30-16.00 Eftermiddagssang med Sabrina (minus d. 16.09.)		
Gården				14.00-14.30 Havehold	



September frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Tirsdag	1	vegetardeller med stuvet ærter og gulerødder samt stegte kartofler med persille	Lun rabarbersuppe med flødeskum
Onsdag	2	Enebærgryde med kartoffelmos og bønner	Koldskål med kammerjunker
Torsdag	3	Farsbrød med skysauce og kartofler samt rosenkål	Stikkelsbærgrød med fløde
Fredag	4	Fiskefrikadeller med remoulade, kartofler og gulerodsråkost	Bagte blommer med creme fraiche
Lørdag	5	Biksemad med spejlæg	Hindbærfromage med flødeskum
Søndag	6	Gullasch med kartoffelmos og broccoli	Is med karamelsauce
Mandag	7	Stegte kyllingelår med skysauce, kartofler og stegte rodfrugter	Kartoffelsuppe med græskarkerner
Tirsdag	8	Svampelasagne med blandet salat	Rådhuspandekager
Onsdag	9	Frikadeller med stuvet spidskål, kartofler og rødbeder	Skovbærgrød med fløde
Torsdag	10	Stegt sej med kaperssauce, kartofler og gulerødder	Appelsinkoldskål med ristede havregryn
Fredag	11	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat samt ribsgele	Gammeldags æblekage med flødeskum
Lørdag	12	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos og bønner	Jordbær/rabarbergrød med fløde
Søndag	13	Nakkesteg med skysauce, kartofler og stegte grøntsager	Ymerfromage med brombærsauce
Mandag	14	Medister med skysauce, kartofler og rødkål	Tomatsuppe med flutes
Tirsdag	15	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og råkost	Sveskegrød med fløde



September frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Onsdag	16	HØSTFEST	HØSTFEST
Torsdag	17	Chili sin carne med ris og majs samt creme fraiche	Ymerkoldskål med frugt
Fredag	18	Glaseret skinke med flødekartofler og bønner	Pandekager med syltetøj
Lørdag	19	Pølser og varm kartoffelsalat med ketchup og sennep	Frugtgrød med fløde
Søndag	20	Koteletter i fad med ris og ærter	Henkogte pærer med makronfløde
Mandag	21	Brændende kærlighed med rødbeder	Is med vafler
Tirsdag	22	Grillet laks med hollandaisesauce, kartofler og broccoli	Aspargessuppe med flutes
Onsdag	23	Blomkålsgratin med smørsauce, rugbrød og gulerødder	Bagt æblekage med flødeskum
Torsdag	24	Hakkebøf med bløde løg, skysauce og kartofler og surt	Kirsebærfromage med flødeskum
Fredag	25	Græsk farsbrød med tzatziki, kartofler og tomatsalat	Rødgrød med fløde
Lørdag	26	Kyllingebolognese med pasta og parmesan	Rabarberkage med flødeskum
Søndag	27	Coq au vin med kartoffelmos	Rombudding med saftsauce
Mandag	28	Boller i karry med ris og ærter	Champignonsuppe med flutes
Tirsdag	29	Sej på grøntsagsbund med hvidvinssauce og kartofler	Panna cotta med rabarbersauce
Onsdag	30	Edamamebøffer med bearnaisesauce, stegte kartofler og gulerødder	Abrikosgrød med fløde



September aftenmenu

		FISKEPÅLÆG	PÅLÆG 1	PÅLÆG 2
1.	Tirsdag	Torskerognssalat	Æg	Spegepølse
2.	Onsdag	Tunsalat	Kartoffel	Kalkunbryst
3.	Torsdag	Karrysild	Æggesalat	Røget medister
4.	Fredag	Rejesalat	Leverpostej	vegetarfrikadeller
5.	Lørdag	Stegte sild	Frikadeller med rødkål	
6.	Søndag	Kryddersild	Pate	Frugtsalat
7.	Mandag	Fiskefrikadeller	Æg	Skinkesalat
8.	Tirsdag	Marineret sild	Leverpostej	Hønsesalat
9.	Onsdag	Fiskefilet	Æggesalat	Røget filet
10.	Torsdag	Makrelsalat	Kartoffel	Kødpølse
11.	Fredag	Torskerogn	Æg	Kyllingesalat
12.	Lørdag	Laksesalat	Leverpostej	Rullepølse
13.	Søndag	Sennepssild	Croissant med hønsesalat	
14.	Mandag	Marineret sild	Æg	Forloren hare
15.	Tirsdag	Fiskesalat	Kartoffel	Nakkesteg
16.	Onsdag	Karrysild	Aspargessuppe med flutes	
17.	Torsdag	Fiskefilet	Æg	Frugtsalat
18.	Fredag	Røget laks	Pate	Skinkesalat
19.	Lørdag	Bornholmersalat	Lun leverpostej med bacon	
20.	Søndag	Sennepssild	Æg	Hønsesalat
21.	Mandag	Laksepate	Hytteost	Kalkunbryst
22.	Tirsdag	Torskerognssalat	Æg	Wienersalat
23.	Onsdag	Dildsild	Leverpostej	Frugtsalat
24.	Torsdag	Laksesalat	Kartoffel	Skinke
25.	Fredag	Karrysild	Æggesalat	Kødpølse
26.	Lørdag	Krabbesalat	Leverpostej	Hønsesalat
27.	Søndag	Stegte sild	Lun medister med rødkål	
28.	Mandag	Marineret sild	Pate	Farsbrød
29.	Tirsdag	Tunsalat	Æg	Kyllingesalat
30.	Onsdag	Æblesild	Leverpostej	Frugtsalat