

# AKTIVITET OKTOBER 2026

|                                              |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Uge 40</u></b><br><b>Torsdag d. 1.</b> | <b>12.00 – 15.00 Efterårsfest for beboere i Caféen</b>                                                                                                          |
| <b>Fredag d. 2.</b>                          | 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Kaffe og hygge i Mødestedet                                                                             |
| <b><u>Uge 41</u></b><br><b>Mandag d. 5.</b>  | <b>10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen</b><br>10.00 – 12.00 Strikkecafé i Caféen<br>10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br>14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling |
| <b>Tirsdag d. 6.</b>                         | 9.30 – 11.30 Cykling: 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.00 Menu-møde                                                                                                   |
| <b>Onsdag d. 7.</b>                          | 13.00 – 15.00 Åben træning på maskiner i gym.<br>15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym.<br>19.00 – 20.20 Hygge for 5. sal beboere                    |
| <b>Torsdag d. 8.</b>                         | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br><b>13.00 – 14.30 Sundhedssang Sammen</b><br>16.00 – 17.30 Mandegruppe<br>19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder               |
| <b>Fredag d. 9.</b>                          | 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Niels Hausgård Show 1999 del 1                                                                          |
| <b><u>Uge 42</u></b><br><b>Mandag d. 12.</b> | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br>10.00 – 12.00 Strikkecafé i Caféen<br>14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 4. og 6. sal                                 |
| <b>Tirsdag d. 13.</b>                        | 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal<br><b>13.00 – 14.30 Foredrag: V/ Edis der er blind, men gik Caminoen</b>                                                 |
| <b>Onsdag d. 14.</b>                         | 13.00 – 15.00 Åben træning på maskiner i gym.<br><b>14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen</b>                                              |
| <b>Torsdag d. 15.</b>                        | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br><b>13.00 – 14.30 Sundhedssang Sammen</b><br>16.00 – 17.30 Mandegruppe<br>19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder               |
| <b>Fredag d. 16.</b>                         | 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Niels Hausgård Show 1999 del 2                                                                          |
| <b><u>Uge 43</u></b><br><b>Mandag d. 19.</b> | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br>10.00 – 12.00 Strikkecafé i Caféen<br><b>10.30 – 13.30 Skosalg ved Dorthe</b><br>14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling  |
| <b>Tirsdag d. 20.</b>                        | 9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Gæt en sang<br><b>16.00 – 17.00 Læsegruppe</b>                                                              |
| <b>Onsdag d. 21.</b>                         | 15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym.<br>19.00 – 20.30 Hygge for 6. sals beboere                                                                    |

# AKTIVITET OKTOBER 2026

|                                              |                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Torsdag d. 22.</b>                        | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br><b>13.00 – 14.30 Sundhedssang Sammen</b><br>16.00 – 17.30 Mandegruppe<br>19.00 – 20.30 Kvindegruppe                                            |
| <b>Fredag d. 23.</b>                         | 9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Musik i Mødestedet: Buster spiller                                                                                           |
| <b><u>Uge 44</u></b><br><b>Mandag d. 26.</b> | <b>10.00 – 14.00 Lakridssalg ved Ann i Caféen</b><br>10.00 – 12.00 Strikkecafé i Caféen<br>10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br>14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m.            |
| <b>Tirsdag d. 27.</b>                        | 9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal<br>14.00 – 15.30 Tirsdagstoner:                                                                                                           |
| <b>Onsdag d. 28.</b>                         | 13.00 – 15.00 Åben træning på maskiner i gym.<br><b>14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen</b><br>15.30 – 17.00 Balancetræning og afspænding i gym. |
| <b>Torsdag d. 29.</b>                        | 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.<br><b>13.00 – 14.30 Sundhedssang Sammen</b><br>16.00 – 17.30 Mandegruppe<br>19.00 – 20.30 Kvindegruppe                                            |
| <b>Fredag d. 30.</b>                         | 14.00 – 15.30 Fredagsbar                                                                                                                                                         |

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle