

Eilersminde-Nyt

3 årgang nr. 12. Oktober 2026



Oktoberfest
torsdag den
22. oktober
kl. 17-20 på
4 sal



Kære beboere

Vi går nu ind i efterårsmånederne, og der venter en række aktiviteter og arrangementer på Eilersminde.

Brugertilfredshedsundersøgelse

Den 30. september og 1. oktober kommer Epinion rundt på Eilersminde for at interviewe jer der bor på Eilersminde, i forbindelse med årets brugertilfredshedsundersøgelse.

Undersøgelsen giver mulighed for at fortælle om jeres oplevelse af hverdagen på Eilersminde og give jeres mening til kende om både det, der fungerer godt, og områder, hvor der kan være behov for udvikling.

Vi håber, at mange af jer har lyst til at deltage. Jeres besvarelser er med til at give os et vigtigt indblik i jeres oplevelser og ønsker.

Efteråret på Eilersminde

Efteråret byder på flere aktiviteter og fælles arrangementer. Allerede i den kommende tid skal vi blandt andet samles til oktoberfest, hvor der bliver mulighed for hyggeligt samvær og en festlig eftermiddag.

Efteråret går ofte hurtigt, og før vi ser os om, nærmer julen sig. Der vil derfor også være fokus på de aktiviteter og traditioner, som hører årets sidste måneder til. Herefter tager vi hul på et nyt år, og pludselig står 2027 for døren.

På Eilersminde er hverdagen præget af både faste aktiviteter, fælles arrangementer og de mange små aktiviteter, der opstår i løbet af dagen. Der er mulighed for at deltage i fællesskabet på forskellige måder, og aktiviteterne tilrettelægges med fokus på beboernes ønsker, interesser og muligheder.

Vi ser frem til et efterår med gode aktiviteter, fællesskab og hyggelige stunder på Eilersminde.

Med venlig hilsen

Iris

Forstander på Eilersminde



Oktober menuplan frokost 2026

Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Torsdag	1.	Kyllingefrikassé med porrer, gulerødder og persillekartofler	Æblegrød m/ fløde
Fredag	2.	Sprængt oksebryst m/ peberrodssauce/ kartofler/ salat	Cremet blomkålssuppe med purløg
Lørdag	3.	Skinke-kartoffelfad med porrer og mild ostesauce	Vaniljebudding med kirsebærsauce
Søndag	4.	Kalkungryde med svampe, kartoffelmos og dampet broccoli	Belgisk vaffel m/ syltetøj og flødeskum
Mandag	5.	Bagt fisk m/ hollandaisesauce/ kartofler	Blommegrød m/ fløde
Tirsdag	6.	Belugabolognese m/ spaghetti/ grøn salat m/ tomat og agurk	Pastinaksuppe m/ hvidløgscroutoner
Onsdag	7.	Boller i karry m/ ris/ råkost m/ grønkål	Æblecrumble m/ flødeskum
Torsdag	8.	Paneret kuller m/ remoulade, citron og ovnbagte rodfrugter	Hindbærfroimage
Fredag	9.		Karrykokosuppe m/ grøntsager

Oktober menuplan frokost 2026

		Herregårdsbøf m/ bearnaisesauce/ stegte kartofler/ ærter	
Lørdag	10.	Frikadeller m/ rødkål/ kartofler/ brun sovs	Is m/ vaffelkiks
Søndag	11.	Gordon bleu m/ pommes frites/ remoulade/ ærter	Blommetrifli
Mandag	12.	Ovnbagt sej m/ senneps- dildsauce/ kartofler/ smørdampet spidskål	Pærer med vaniljecreme
Tirsdag	13.	Hjerter i flødesovs m/ kartoffelmos/ glaserede perleløg	Chokoladebudding
Onsdag	14.	Auberginemusaka m/ hjertesalat	Toscansk bønnesuppe
Torsdag	15.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Rissifritti m/ jordbærsauce
Fredag	16.	Rullesteg m/ svesker/ kartofler/ sauce/ rødkålssalat	Græskarsuppe
Lørdag	17.	Gullash m/ gulerødder/ champignon/ kartoffelmos	Tykkede pandekager m/ solbærcreme
Søndag	18.	Kyllingefilet i fad m/ grøntsager serveret m/ kartofler	Svesketrifli

Oktober menuplan frokost 2026

Mandag	19.	Fiskekrebinetter m/ kartofler/ ærter og persillesovs	Råsyltede blommer m/ råcreme
Tirsdag	20.	Millionbøf m/ kartoffelmos/ rødbeder	Hindbær- solbærgrød m/ fløde
Onsdag	21.	Blomkålsgratin m/ smørsovs og rugbrød	Cremet blomkålssuppe
Torsdag	22.	<u>Oktoberfest</u> Wienerschnitzel med dreng Klassisk schnitzel med kapers, ansjoser og peberrod på toppen. Serveres med smørstegte kartofler og ærter	Citronfromage m/ flødeskum
Fredag	23.	Husarsteg m/ kartofler/ skysauce og surt	Broccolisuppe m/ bacondrys
Lørdag	24.	Braiseret svine kæber m/ skysauce/ kartoffelmos/ æblechutney	Fløderand
Søndag	25.	Mørbradbøffer (gris) i fad m/ bløde løg/ kartofler	Blommecrumble m/ creme fraiche
Mandag	26.	Karrykål serveret m/ ris	Rødbedesuppe m/ creme fraiche

Oktober menuplan frokost 2026

Tirsdag	27.	Stegt kylling m/ skysauce/ kartofler/ agurkesalat	Æblegrød m/ makronflødeskum
Onsdag	28.	Medister m/ brunkål/ kartofler/ sennep	Baileyfromage
Torsdag	29.	Ovnbagt fisk m/ porre/ kapers/ estragon og fløde/ kartofler	Risengrød m/ smør og kanel sukker
Fredag	30.	Bankekød m/ hvidløg/ løg/ kartoffelmos/ grønkålssalat	Auberginesuppe
Lørdag	31.	Græsk farsbrød m/ oliven/ feta/kartofler/ tzatziki	Æbleskiver m/ syltetøj



VELBEKOMME

OKTOBER UGE 40 2026	AKTIVITETER
Torsdag 1-10	Kl. 10.30- 11.30 spil på 1 sal team 1 og i stuen. Kl. 12.00-13.00 frokost i aktiviteten for dem der skal med på bustur. Kl. 13.00-16.00 Bustur De Gamles By for tilmeldte.
Fredag 2-10	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik 4 sal. Kl. 10.30-12.30 beboerfokus, Aino og Anna-Sofie kontakter nye beboere. Kl. 13.00-14.00 måltidsværter på 3 sal team 1 og 2. Kl.14.00-16.00 Kreativt værksted i aktiviteten i stuen

OKTOBER UGE 41 2026	AKTIVITETER
Mandag 5-10	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 10.15-12.30 musik og hygge på 1 sal team 1 Kl. 11.15-12.30 indkøb 365 og Lidl efter aftale med Aino Kl.13.00-13.45 Måltidsværter 3 sal team 1 og 2 Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 6-10	Kl. 10.00-12.00 kryds og tværs på 3 sal team 1. Kl. 13.00-13.45 Aino måltidsvært på 2 sal team 1. Kl. 14.00-16.00 vaffelis i cafeen for alle. Kl. 19.15-20.45 Banko i cafeen i stuen
Onsdag 7-10	Kl. 8.30-10.30 brunch 1 sal team 1 og 2.

Onsdag 7-10	Kl. 11.30-12.30 indkøb i 365, aftales med Aino. Kl. 13.00-13.45 måltidsvært i stuen. Kl. 14.00-14.30 beboerfokus i stuen. Kl. 19.15-20.45 Højtlesning på 2 sal team 2
Torsdag 8-10	Kl. 10.30-15.00 bustur Tivoli incl. frokost, for tilmeldte.
Fredag 9-10	Kl. 10.15-11.00 gymnastik på 4 sal. Kl. 10.00-11.00 musik og sang med vuggestuebørn fra Stjernens vuggestue på 4 sal. Kl. 11.30-12.30 fællessang i aktiviteten i stuen Kl. 14.00-15.45 Biofilm "Ved Kongelunden" i aktiviteten 4 sal

OKTOBER UGE 42 2026	AKTIVITETER
Mandag 12-10	Kl. 10-15-11.00 gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Historielæsning 2 sal team 1 Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 13-10	Kl. 10.00-12.00 Historielæsning 2 sal team 2 Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 2 sal team 2 Kl. 14.00-15.30 Erindringsdialog 1 sal team 1 Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen
Onsdag 14-10	Kl. 8.30-10.30 brunch på 2 sal team 1 Kl. 11.00-12.00 Indkøb 365, aftales med Aino Kl. 12.00-13.00 Gåtur, aftales med Aino

Onsdag 14-10	Kl. 13.00-14.00 Måltidsvært 1 sal team 1 Kl. 19.15-20.45 Højtlæsning på 2 sal team 1
Torsdag 15-10	Kl. 10.15-13.15 Tingbjerg kirke, for tilmeldte Kl. 14.00-16.00 Spil på 3 sal team 1
Fredag 16-10	Kl. 10.15-11.00 gymnastik på 4 sal Kl. 11.15-12.30 Beboerfokus Kl. 13.00-14.00 Måltidsvært i stuen Kl. 14.00-15.00 Hygge og nærvær i stuen



OKTOBER UGE 43 2026	AKTIVITETER
Mandag 19-10	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 10.00-12.00 tøjssalg Flemming i cafeen Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 3 sal team 1 og 2 Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 20-10	Kl. 10.00-12.30 Kreativt værksted i aktiviteten i stuen Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 2 sal team 1 Kl. 14.00-15.30 Erindringsdans på 4 sal Kl. 16.00-17.00 Beboerfokus Kl. 17.00-18.00 Musik i aktiviteten i stuen Kl. 18.00-19.00 Måltidsvært på 2 sal team 2 Kl. 19.15-20.45 Banko i cafeen

Onsdag 21-10	Kl. 8.30-10.30 Brunch 2 sal team 2 Kl. 11.00-12.00 manicure i stuen Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 1 sal team 2 Kl. 14.00-14.30 beboerfokus
Torsdag 22-10	Kl. 17.00-20.00 oktoberfest 4 sal
Fredag 23-10	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Musikhygge 3 sal team 2 Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 1 sal team 1 Kl. 14.00-15.30 Erindringsbio i aktiviteten i stuen

OKTOBER UGE 44 2026	AKTIVITETER
Mandag 26-10	Kl. 10.15-11.00 gymnastik 4 sal Kl. 10.00-11.30 Erindringsdialog i stuen Kl. 11.30-12.30 Beboerfokus Kl. 13.00-13.45 Måltidsværter 3 sal team 1 og 2 Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 27-10	Kl. 10.30-11.30 Fællessang i aktiviteten i stuen Kl. 11.45-13.00 Gåtur, aftal nærmere med Anna-Sofie og Aino Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært i stuen Kl. 14.00-16.00 Hjernevaskquiz i stuen Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen
Onsdag 28-10	Kl. 8.30-10.30 brunch på 3 sal team 1 og 2

Onsdag 28-10	Kl. 11.00-12.30 Indkøb 365, aftal nærmere med Aino Kl. 13.00-14.00 Måltidsvært på 2 sal team 2 Kl. 19.15-20.45 Højtlesning på 2 sal team 1
Torsdag 29-10	Kl. 10.15-13.00 Bustur ud i det blå Kl. 14.00-15.30 gudstjeneste 4 sal
Fredag 30-10	Kl. 10.15-11.00 gymnastik 4 sal Kl. 10.00-11.00 musik og sang med vuggestuebørn på 4 sal Kl. 11.15-15.00 Bustur til Rødovre Centrum



Oktoberfest

Eilersminde festlokalet 4. sal
Torsdag 22-10-26 kl. 17-20

Menu: Klassisk wienerschnitzel med kapers,
peberrod og dreng serveret med smørstegte
kartofler og ærter

Dessert: Citronfromage med flødeskum

Kom og hyg og vær med til at fejre efteråret og nyde
noget øl og god mad i festligt lag.

Pårørende er velkommen pris 250 kr.



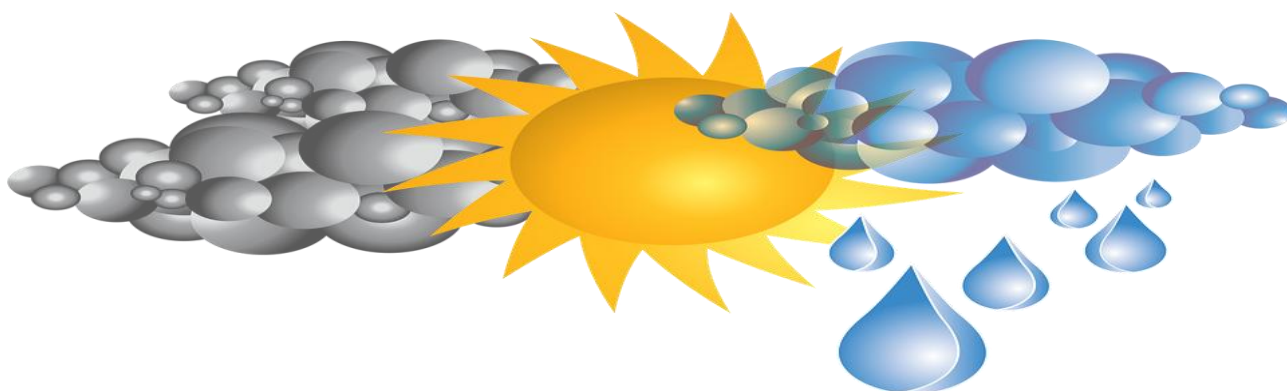
BRUS PÅ EILERSMINDE PLEJEHJEM

SUF gennemfører hvert år brugerundersøgelser (BRUS) for at blive klogere på borgernes oplevelser og vurdering af kvaliteten af kommunens plejeboliger. Undersøgelsen skal bidrage til at udvikle kvaliteten af plejeboligerne.

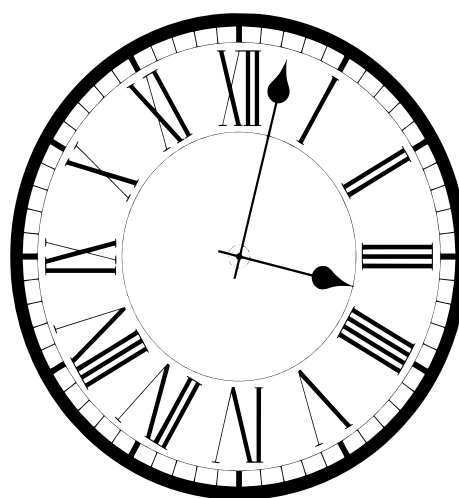
Vi får her på Eilersminde, besøg af EPINION **onsdag den 30. september og torsdag den 1. oktober**, som gerne vil interviewe, på forhånd, udvalgte beboere. Vi håber at de af jer som er udvalgt, vil give jer tid til at deltage i interviewet.

På forhånd tak.

Eilersminde



Efter en sommer med lidt broget vejr, har vi nu taget hul på efteråret. Med en blanding af skyer, regn, lidt sol og kortere lyse dage, hilser vi efteråret velkommen og med ophør af sommertid søndag den 25. oktober, hvor urene stilles 1 time tilbage.



Et efterår der lægger op til hyggelige stunder og traditioner, såsom Halloween og husets oktoberfest den 22. oktober



Ser frem til at nyde efteråret med gåture, et varmt tæppe, hyggelige fællesskaber og lidt fest og ballade.



Hvad er oktoberfest

Oktoberfest er den største ølfestival i verden. Festen bliver afholdt hvert år fra midten af september til starten af oktober og varer 16 dage. Den største fest bliver afholdt i München med ca. 6 millioner deltager fra hele verden og med stor succes.

Den første oktoberfest blev fejret tilbage i 1810 for at fejre Prins Ludvig og prinsesse Therese. I dag har festen udviklet sig til at være en stor tysk folkefest. Til festen er der tradition for at møde op i folkedragter, den kendte tyrolerkjole til kvinder, Heidi og de kendte Lederhosen til mænd og derudover feste, spise og drikke.



Fejringen af Prins Ludvig og prinsesse Therese har i dag spredt sig til hele verden og er mere blevet til en by- og familie fejring hvor fokus er på godt selskab og god stemning. Der bliver i dag spist og lavet forskellige konkurrencer hvor ØL og iklædt kostumer er en vigtig del af festen.



Her på Eilersminde afholder vi vores egen oktoberfest torsdag den 22. oktober med festmiddag, øl, musik og dans hvis man lyster.

Vi ses på 4 sal.



Hvorfor fejrer vi Halloween



Den 31. oktober er det halloween, eller allehelgensaften som vi kalder det på dansk. At fejre halloween er oprindeligt en amerikansk tradition, der nu er blevet ret populær i Danmark, hvor både børn og voksne klæder sig ud og går fra dør til dør og siger ”slik eller ballade”.

Oprindeligt er det en fejring af sommerens afslutning og at høsten var i hus og hvor festen symboliserede at man nu gik den mørke tid i møde. Ifølge gammel overtro skyldes festen dog ogs, at de døde nemmere vender tilbage denne aften- og har mulighed for at færdes blandt de levende i en levendes verden. Det er derfor en tradition at skære lygter ud i i græskar, som kan lyse og holde de døde væk.



Senere tog kirken også skikken til sig og tilegnede den alle helgener (allehelgensaften).

Det må formodes, at traditionerne for at holde halloweenfest, udsmykke husdacader og stuer med edderkoppespind, græskar-lanterner, skeletter og hekse har rødder i et ønske om at imitere uhyggen for at undgå besøg af de døde.



Halloweens popularitet har langsomt vundet indpas omkring år 2000 og er stadig en stor højtid som også i Danmark har fået kommercielt præg. Legetøjsbutikker, supermarkeder og forlystelsesparker har for længst taget højtiden til sig og sælger udklædningstøj, slik og uhygge i halloween- dekorerede butikker flere uger op til dagen.

Og mon ikke vi også kommer til at udsmykke Eilersminde lidt i halloween temaet.



Margrethe 87 år, 2 sal.



Jeg er født 24 april 1939 i Igdlorssuit ved Umanak i Grønland. Min mor var hjemmegående og min far var fanger og fisker. Han roede med kajakken og fangede sæler. Om vinteren tog han afsted på hundeslæde for at se om der var sæler. Når han havde fanget sæler, kom folk fra bygden og hentede sæl kød. Når de andre fangede noget kom

vi og hentede hos dem. Jeg har 3 søskende, hvoraf den ene er død. Jeg boede på Grønland i 21 år inden jeg kom til Danmark. Jeg rejste fra mine forældre, da jeg bare var 2 år. Jeg kom på sygehuset i Umanak, fordi jeg var alvorlig syg. Efter hospitalet kom jeg på børnesanatorium i Umanak. Jeg så først mine forældre igen, da jeg var 10 år. Vi fik ikke at vide, hvad vi fejlede i Grønland. Jeg kom til Danmark, hvor de finder ud af at jeg havde engelsk syge.

Engelsk syge (rakitis) er en knoglesygdom hos børn forårsaget af mangel på D-vitamin eller kalk. Manglen fører til, at knoglerne ikke kalkes ordentligt, hvilket resulterer i bløde, svage knogler og sommetider varige vækstforstyrrelser. Sygdommen rammer primært børn i vækstfasen og skyldes oftest utilstrækkelig soleksponering eller mangelfuld kost.

Det var en meget mærkelig oplevelse at komme til mine forældre og se min mor og storebror efter så mange år.

Vi boede i en lille bygd, hvor der var 60 indbyggere, hvor også min onkel Abraham boede. Der flytter jeg hen, for de havde mere mad. Der var ikke så meget mad hos mine forældre i slutningen af 1940'erne, vi delte det vi havde. Jeg havde det godt hos min onkel og tante, jeg hjalp med at gøre rent og hjalp også min tante med at sy kamikker – og besøgte mine forældre om aftenen. Jeg gik i skole indtil jeg blev konfirmeret, og der blev kun talt grønlandsk. Jeg boede hos mine forældre i 5 år, derefter rejste jeg til Jakobshavn. Det tog 1,5 døgn at sejle dertil. Året er 1954, hvor jeg får et rengøringsjob på et børnesanatorium, hvor jeg får kost og logi. Min månedsløn var 35 kr. Jeg lagde 30 kr. til side hver måned indtil jeg fyldte 18 år. Så købte jeg tøj igennem Daells Varehus, som jeg bestilte igennem et katalog. Det var rigtig smart. Jeg boede i Jakobshavn i 5-6

år. Jeg mødte min mand, Thorkild, i 1957 kl. 23.30. Han sejlede med Anette S. Han sejlede med kul frem og tilbage mellem forskellige steder. Han skrev til mig hver torsdag, hvor han var henne. Jeg rejste til Danmark i 1960 til Allingåbro, hvor jeg blev gift med Thorkild, Jeg var 21 og Thorkild var 20.



Vi boede kort i Allingåbro, da Thorkild skulle ind som soldat. Vi flyttede til København, Valby, hvor jeg flyttede ind hos Thorkilds moster Gerda. Moster Gerda skaffede mig arbejde på en fabrik i et pudseri, hvor hun selv arbejdede. Her arbejdede jeg i 18 år. Jeg boede hos Moster Gerda i 2 år og betalte kostpenge. Efter Thorkild er færdig som soldat flyttede vi til Islev hos Thorkilds mor, hvor vi boede i en kort tid.

Derfra læste vi i Ekstra Bladet, at der var et værelse til leje i en villa på Jyllingevej, der boede vi i ca. 3 år, hvor vi tog S-toget til arbejde.

Vi flyttede til Ny Carlsberg vej, hvor vi fandt en lejlighed på 2 sal. Her boede vi i 5 år. Efter 5 år skulle alle lejerne ud, da Carlsberg købte hele området til parkeringspladser.

Herefter flyttede vi til Bispebjerg. Thorkild fik et arbejde på B&W. I firserne blev mange fyret og desværre også Thorkild. Herefter blev Thorkild vicevært i den ejendom, hvor vi boede. Det sidste sted vi boede, er på Frederiksborgvej 155, 2 t.h., hvor vi boede i ca. 40 år. I sommerferien rejste vi til Gardasøen til Camping Bella Vista, hvor vi kom igennem 10-12 år. Det var rigtig godt. Vi solgte vores campingvogn og købte en kolonihave på Klausdalsbrovej nr. 72, som vi havde i ca. 35 år. Jeg passede blomsterne og Thorkild køkkenhaven. Vi fik præmier 2 gange, fordi mine blomster var meget flotte.

Jeg sang i grønlandsk kor fra 1969-2015.

Jeg fik 28 kr. i konfirmationspenge, det var mange penge i 1953. Jeg fik et lommetørklæde af min mor i konfirmationsgave. Lommetørklædet havde jeg i 40 år, og da jeg rejste til Grønland i 1993, tog jeg op til min mors gravsted, hvor jeg lagde det og sagde "Tak for lån".

I 1996 var vi i Torino i Italien i forbindelse med Europa festival. Der var cirka 8 forskellige nationer. Vi var ude og spise én dag. Da vi var færdige med at spise på en restaurant, skinnede solen og vejret var dejligt. Vi siger til de andre, som også sidder på restauranten, om vi ikke skal synge en sang for dem, da vi på vej ud bliver kigget til af restaurantejerne. Frederik fra MIK koret siger: Margrethe, du kan jo synge på italiensk, og jeg synger "Lolita". Da jeg begyndte at synge, begyndte alle mennesker i restauranten at synge med, da de kendte sangen. Der var et stort bifald udenfor restauranten også, og personerne udenfor spørger: Hvem er det, som synger? Det er en grønlander, og hun hedder Margrethe bliver der svaret. Da det er overstået, så kommer de og giver mig en stor krammer, og jeg vinker og siger "tusind tak". Jeg sluttede af med "qujanaq" som betyder tak på grønlandsk. Derudover sagde jeg tak på engelsk, tysk, spansk, russisk og litauisk. Det er den bedste tur, som jeg har været på.

Den 3. december har Thorkild og jeg været gift i 65 år og holder krondiamant bryllup. Jeg vil gerne takke min mand, Thorkild, for alle de gode år og oplevelser vi har haft sammen.

Stor tak til Margrethe for at dele sin historie med os andre.

Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 29. oktober kl. 14:00-15:30



Frivillige på Eilersminde

Vi har flere frivillige tilknyttet, som hver især, bidrager med glæde og nærvær på Eilersminde og det er vi rigtig glade for.

Pt. har omkring 10 frivillige som kommer og tilbyder bl.a. buskørsel, manicure, kaffehygge, cykelture, banko og øvrige aktiviteter i og udenfor huset.

Derudover samarbejder vi med bl.a. kirken, SFO'en og øvrige foreninger i og omkring nærmiljøet.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



BESØGSHUNDE

Lige nu har vi desværre ingen besøgshunde tilknyttet Eilersminde. Det kunne vi rigtig godt tænke os, da flere beboere har givet udtryk for, at det er dejligt at få besøg af en hund.

Vi er i dialog med Trygfonden Hund, som gerne vil hjælpe os med at finde hunde og ejere, som vil komme og hilse på os ind imellem. Dette håber vi snart vil lykkes.

Hvis der er nogle af jer som har kendskab til besøgshunde så må I meget gerne give besked til medarbejderne eller aktiviteten.



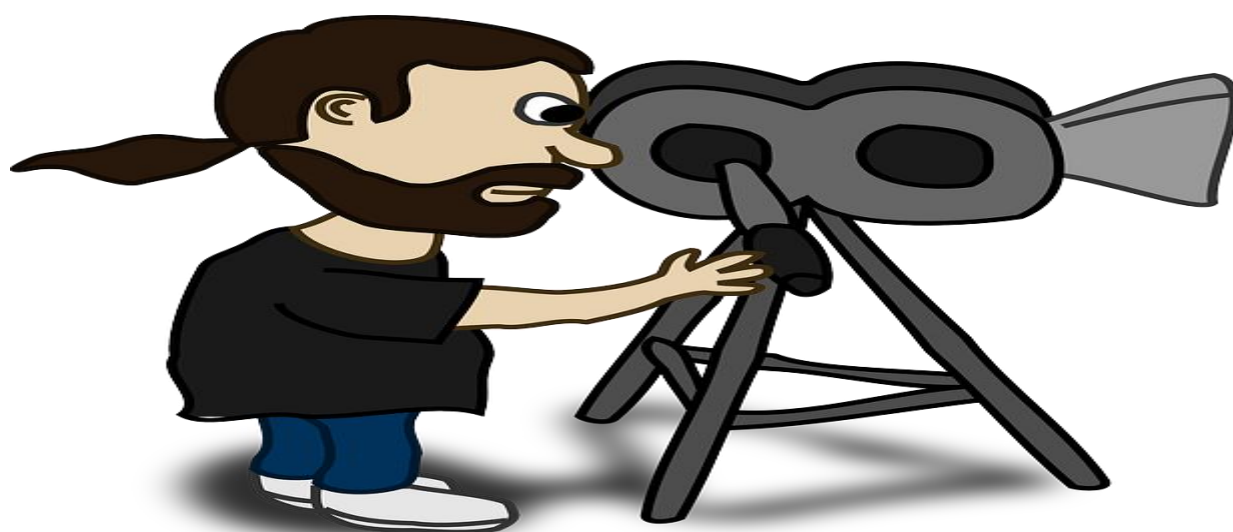
BIOGRAFEN

Viser i oktober

Fredag den 9/10 kl. 14.00-15.45 på 4 sal:
Dansk film "Ved Kongelunden".

Fredag den 23/10 kl. 14.00-15.30 i
aktiviteten i stuen "Erindringsbio"

Kom og hyg med film, snack og drikke.



Praktisk info

- Husets frisør Nancy på 4 sal, har fået nye åbningstider som er: Tirsdag kl. 9-12 og efter nærmere aftale kl. 12-15.
- Frokostklub hver anden tirsdag i lige uger kl. 10.30-15 i aktiviteten i stuen. Hør nærmere og tilmeld jer hos aktivitetspersonalet.
- Her på Eilersminde har vi jævnligt fritidsjobbere ansat på afdelingerne. En fritidsjobber er mellem 15-24 år og er her 5 timer pr. uge, oftest i tidsrummet 16-21. En fritidsjobber er behjælpelig med praktiske opgaver og hygger sammen med jer beboere. Tag rigtig pænt i mod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.

- Vi fortsætter med at tilbyde brunch på afdelingerne om onsdagen kl. 8.30-10.30. Se i månedsoversigten hvilken dato det foregår på din afdeling. Fremover vil I opleve, at udvalget varierer lidt, alt efter udbud og efterspørgsel samt årstid.
- Når der står "livshistorie" på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- CST er gymnastik for hjernen . Gruppen består af ca. 8-10 beboere og hvert forløb strækker sig over 14 uger af en times varighed pr. uge. Henvend jer for nærmere hos aktivitetspersonalet.
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at

deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor i bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe, spise sammen eller se fjernsyn sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en søndagsfrokost klub og andre samles i dagligstuen og spiller en omgang ludo, nogle ser Matador sammen og andre går en tur sammen.

- Husk endelig at benytte terrassen på 1 sal og på 4 sal når vejret er til det.
- I foråret 2025 startede vi et projekt: Nærvær og Livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. I 2026 er der fokus på musik og bevægelse. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissi Jytte, Inge R. og Grethe Peschardt

repræsenterer jer beboere. Ind i mellem vores workshops vil der blive afholdt afprøvninger med musik og bevægelse. Disse afprøvninger er I beboere meget velkomne til at deltage i. Hold øje med månedsaktivitetsplanen hvor aktiviteten fremgår. I 2027, som er sidste år af projektet fortsætter vi i samme stil med afprøvninger på afdelingerne og workshops hen over året.

- Vi har nu indgået en aftale med en massør Lotte, som kommer her på Eilersminde og tilbyder massage mod betaling. Aftalen er, at man kan kontakte Lotte og aftale tid. Lotte kommer første mandag i hver måned i tidsrummet 10-14. Lotte medbringer selv briks eller massagestol og massagen foregår på egen bolig. I skal have et lagen og 2-3 håndklæder som Lotte kan anvende. Personalet kan evt. være behjælpelig med at booke tid hos Lotte. Husk at oplyse navn og bolignummer ved bestilling. Der kan betales med mobilepay, kontant eller via lommepengekontoen i administrationen. Man modtager kvittering af Lotte. Se Lottes data og priser sidst i bladet.

- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe eller lignende. Gældende fra 1. februar benyttes der også klip når man tilmelder sig en tur med bussen og ved indkøb i f.eks. 365.
- Til de af jer, som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Efterlysning: Hvis der findes nogle skakinteresserede, som har lyst til at spille skak, så henvend jer gerne til aktivitetsmedarbejder Anna-Sofie eller Aino.

- Fra det tidlige forår og frem til nu har vi været en del af et projekt med Kirken gennem Helhedsplanen i Tingbjerg. Projektet har været båret af frivillige i nærmiljøet, som har tilbudt at hente og bringe beboere fra Eilersminde til arrangementer i kirken et par gange om måneden. Disse arrangementer har der været flere beboere som har deltaget i og nydt godt af. Som det ser ud nu er pengekassen tom og dermed er projektet ophørt. Vi kan håbe på at et lignende projekt opstår igen.
- Tilgængæld har vi opstartet et nyt samarbejde med vuggestuen Stjernen i Tingbjerg. Her vil der et par fredage om måneden komme nogle vuggestuebørn og besøge Eilersminde , hvor vi sammen spiller på instrumenter og synger og nyder hinandens selskab. I kan se på aktivitetsplanen hvornår de kommer og vi håber at mange af jer beboere har lyst til at deltage og nyde lidt musik og sang sammen med de små vuggestuebørn.

- Flere af jer har spurgt hvad vi mener med ordet ”måltidsværter” som står på aktivitetsplanerne. Med det menes, at Aino og Anna-Sofie af og til kommer på skift kommer rundt i alle teams til frokost og fungerer som måltidsværter, der sammen med jer, spiser frokost og er med til at skabe gode og hyggelige rammer for måltidet.
- Hver anden måned hvor Måneds Nyt ikke udkommer, laver vi nu en lille ”mini” udgave indeholdende menuplaner og aktivitetsplan. Denne deles ud til alle jer beboere og lægges også på hjemmesiden, så pårørende kan følge med i planerne.
- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i

huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

Orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.



Ud at køre med de skøre



Kommende busture på klip i oktober:

- Torsdag 1/10 kl. 13.00-16.00 Kirken De Gamles By
- Torsdag 8/10 kl. 10.30-15.00 Tivoli
- Torsdag 29/10 kl. 10.30-13.00 Ud i det blå
- Fredag 30/10 kl. 11.15-15.00 Rødovre Centrum

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Billedesiden



Ea med hunden Simba, billeder fra vores krotur til Skævingekro og vores nye krukker ved hovedindgangen

Fødselsdage i oktober og november

4/10 Karen-Lis Daneman
13/10 Lisbeth Doris Jønsson
16/10 Hildur Jensen
18/10 Birthe Emily Larsen
28/10 Tage Leif Christensen
31/10 Hasse Ib Enevoldsen
2/11 Bjarne Thornberg
4/11 Anne Sommer Pihl
7/11 Aase Grønberg Mielow
13/11 Aase Johanne Planthin
14/11 Kathe Valentin
14/11 Birthe Lisbeth Lapenna
21/11 Erik Olsen
25/11 Kirsten Andersen
25/11 Solveig Corsona Pang
29/11 Georg Kalkrup



Tillykke, med ønske om en dejlig dag



HALLOWEEN KONKURRENCE

Tæl hvor mange græskar der findes i hele denne udgave af Eilersminde Nyt.

Udfyld kuponen med dit svar og aflever løsningen hos Pernille på 4 sal.

Der vil blive trukket lod blandt de korrekte løsninger og vinderen vil modtage en lille præmie.

■



-----KLIP-----

Løsning antal græskar i oktoberbladet 2026-----stk.

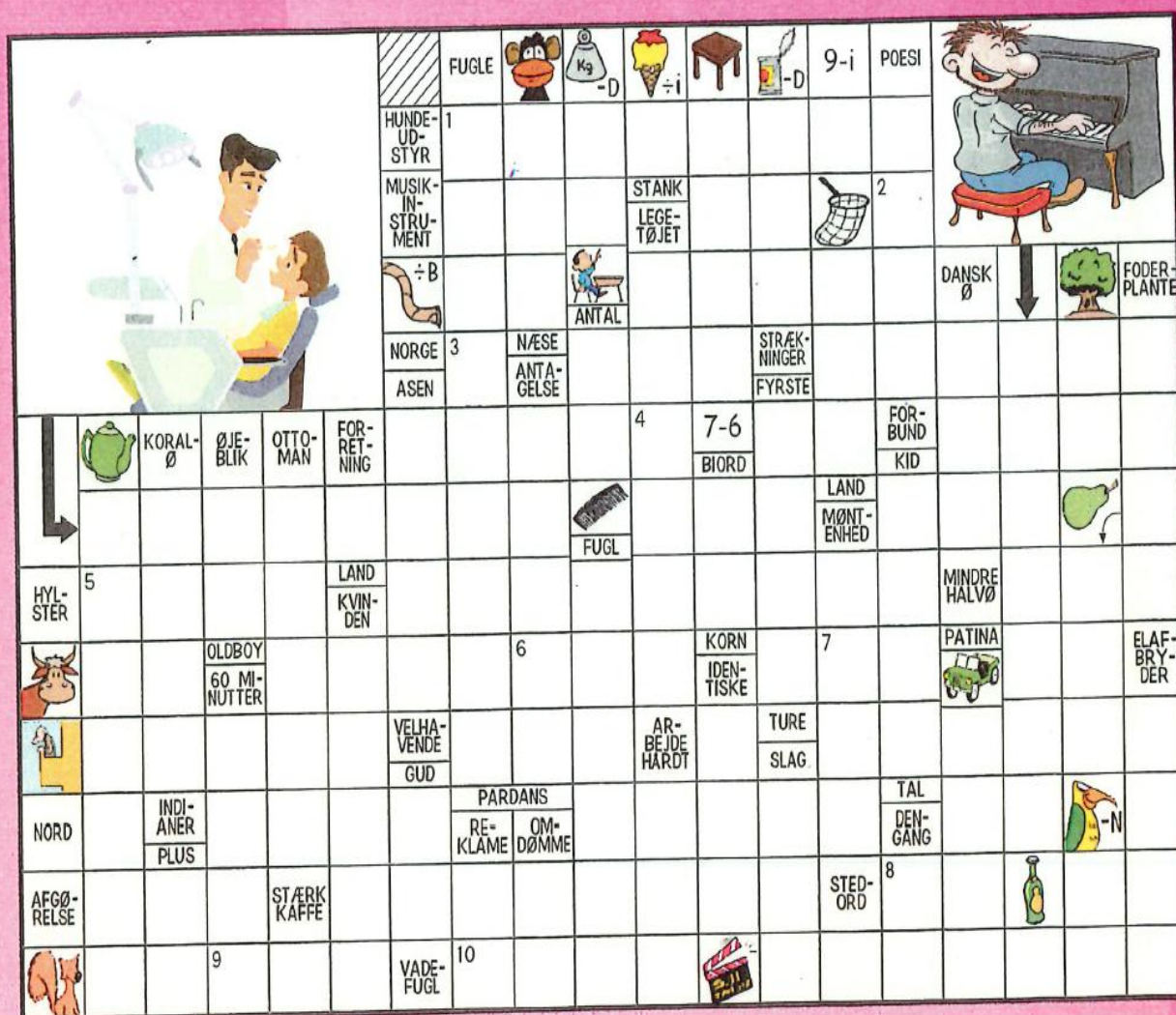
Navn_____ **Bolig**_____

Afleveres senest 26. oktober 2026.

Krydsord oktober 2026.

Løsningen afleveres hos Pernille på kontoret på 4 sal, senest den 26. oktober 2026. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger og vinderen vil modtage en præmie.

August måneds krydsordsvinder: Der var desværre ingen måneds vinder, da vi ikke har modtaget nogle løsninger.



Løsning krydsord oktober 2026

Navn _____ Bolignr. _____

Afleveres hos Pernille på 4 sal senest 26. oktober 2026

-----klip-----klip-----klip-----klip-----



Frisør

Nancy kommer tirsdag kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy også i tidsrummet kl. 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456

En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via
Administrationen eller
Mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark
ønskes, skal man selv sende
regningen videre og søge
tilskuddet.

Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.

Massagen foregår på egen bolig.

Lotte medbringer briks eller massagestol.

Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.

Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig. Husk at oplyse navn og bolignummer.



Priser: Massage

50 min. massage på briks 550,-

25 min. massage på briks 350,-

15 min. massage på stol 250,-

15 min. massage arme, ben,
fødder og hoved 250,-

Betaling:

Mobilepay, kontant eller via konto
i administrationen.

Kontakt:

Lotte Barrett

Mobil 2449 6429 Mail:

lotte@barrettmassage.dk

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

Jan Juncker Nielsen

Birgit Milo

Jan Winther Frost

1. sal

Marlene Ruth Edelstein

Lajla Trusell

Tzeng-Yeu Yao

Birte Jørgensen



2. sal

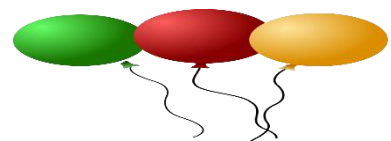
Antoinette Petersen

Aase Grønberg Mielow

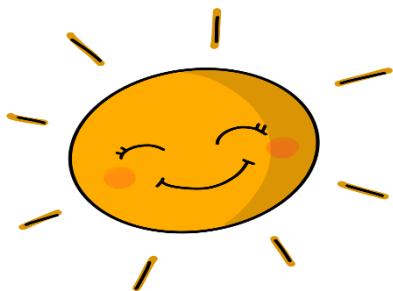
Henry Ernst Sønderskov Nielsen

Lilian Jackeline Sunshine Jakobsen

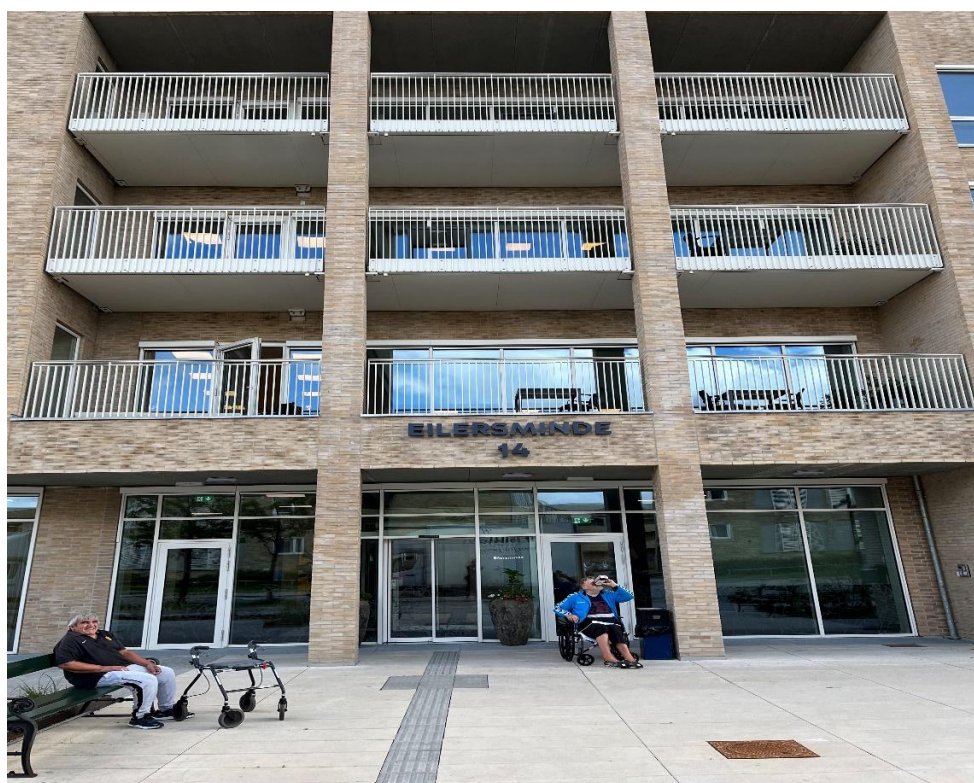
Anne-Marie Birgitte Hedenmo



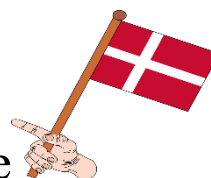
3. sal



Gunvor Jonna Nielsen
Birthe Lisbeth Lapenna
John Dühning



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Fraflytning september og oktober:

Erik Lercke

Hævning af penge



Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge i
administrationen

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Praktiske oplysninger

Plejhjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj
Tlf. 3530-3300

Forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk

Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

Plejen stuen tlf.: 5161 9708

Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 – e-mail: hg5z@kk.dk

Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743

Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 - e-mail: te55@kk.dk

Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766

Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768 Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Serviceleder Køkken, rengøring og portør Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk
Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456.
Massage Lotte tlf. 2449 6429
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Stefano bolig 3.29.

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside.
Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på
<https://boligertilaelldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>