

Bonderupgård Tidende

Oktober 2026



Læs i dette nummer *Hygge fra afdelingerne*

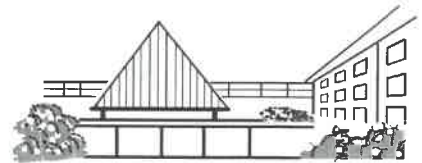
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Ranbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82562801
Kontoret, Tina Falkentoft	82562801
Ansvarshavende Aften/weekend	82562808
Aktivitetscentret	82562810
Ranbølvej stuen	82562802
Ranbølvej 1. sal	82562803
Ranbølvej 2. sal	82562804
Skibelundvej stuen	82562805
Skibelundvej 1. sal	82562806
Skibelundvej 2. sal	82562807
Køkken	29656493
Frisør kun hver 2. torsdag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Tine Vængtoft Kristensen

Næstformand

Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen

Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard

Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen

Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

**Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 16. november 2026 kl. 16:00.**





FØDSELSDAG I OKTOBER



04. Oktober	Henrik Nielsen	79 år	bolig 106
05. Oktober	Tove Jønsson	90 år	bolig 118
13. Oktober	Ebba Wieth Ebbesen	86 år	bolig 02
18. Oktober	Susanne Klinthøj	72 år	bolig 211
19. Oktober	Eskild Ernbro	84 år	bolig 01
29. Oktober	Lone Wernerfelt	78 år	bolig 204

Gudstjenester i oktober (i træningssalen)



Onsdag d. 7. oktober kl. 13.00-13.30

Onsdag d. 21. oktober kl. 13.00-13.30

Med Ulla Toft fra Grøndalskirken

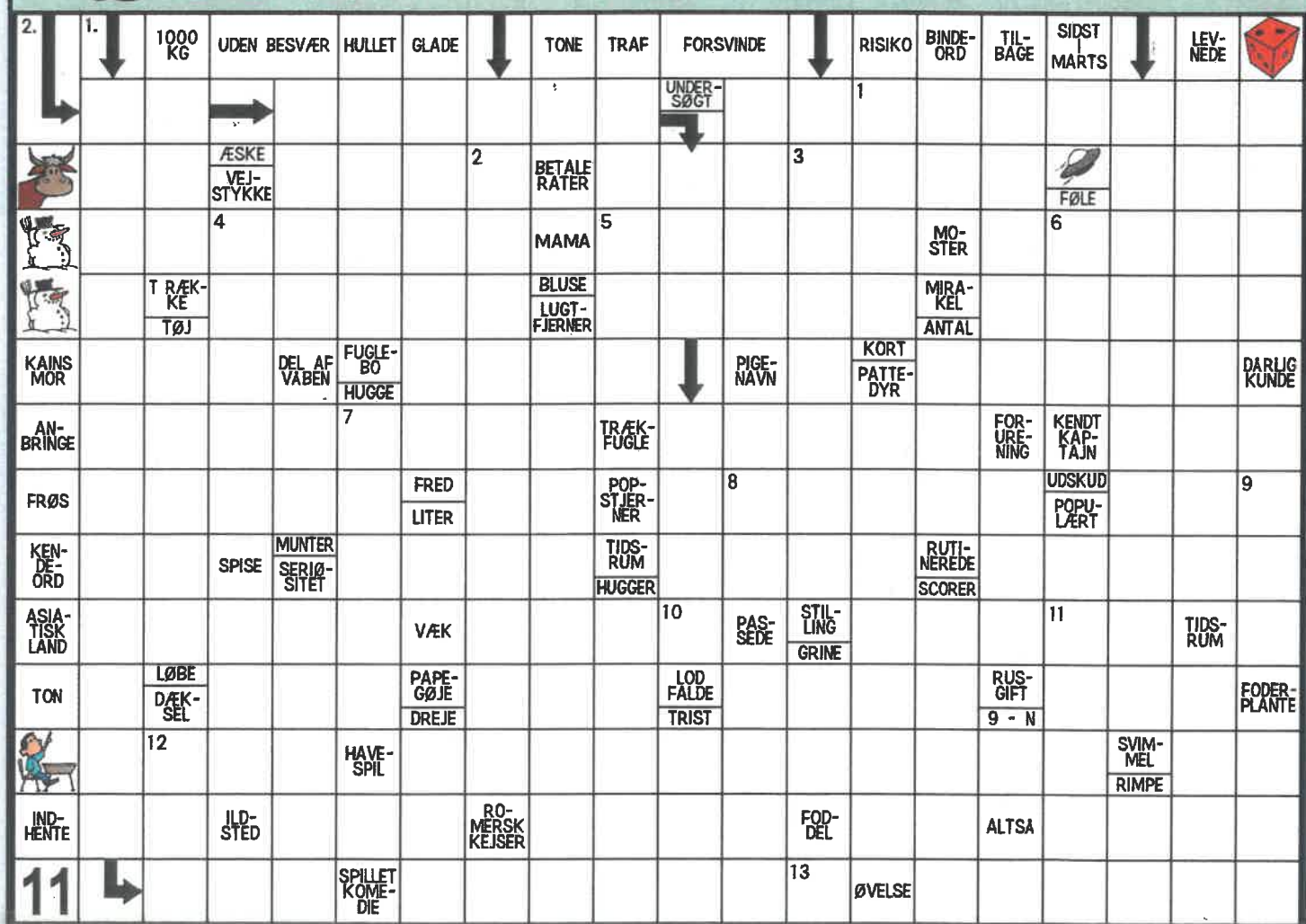
Velkommen til

Henrik Nielsen

Vi har sagt Farvel til

Christian Albertsen Primdahl

Oktober – kryds



Bolig: _____

September måned i Rand stuen



Lidt sømændsfest
fra afdelingen



Gertrud øver det danske sprog
med Tania med hjælp
fra krydsord og Gertrud er en god læremester



Og den ugentlige
spillekonkurrence hvem
der gætter
flest dyr i billedet

PIC•COLLAGE



**Rand. 1
Sommerfes
t
Vi hygger
med
fællesskab
og god
mad.**





September måned på RA2

Selvom vejret begynder at blive køligere, skinner solen stadig, og det har ikke kunnet stoppe os fra at nyde en god gåtur i haven. Næsten hver dag har vi været ude sammen med beboerne, hvor vi har nydt den friske luft og de smukke efterårsdage. 🍂🍁

I weekenderne forkæler vi vores beboere med en lækker brunch. Vi gør lidt ekstra ud af måltiderne, så der er hyggelig stemning omkring bordet. Det er tydeligt, at brunchen er et hit - alle hygger sig og går mætte og glade fra bordet. 🍳🥞🍷

Jens har i en periode været optaget af at lege og bygge med sine LEGO-klodser. Flere af de andre beboere har også været glade for at deltage og hjælpe Jens med at bygge forskellige spændende ting. Det har givet anledning til hyggelige stunder, fællesskab og masser af kreativitet. 🧱🧑‍🎨



SKIB STUEN.

SEPTEMBER HAR VÆRET EN HYGGE-
LIG MÅNED. VI ER KOMMET GODT I GANG
MED ALVERDENS INDENDØRS
AKTIVITETER SOM TRÆNING MED
ELASTIKKER OG HÅNDVÆGTE OG VORES
BEBØER ER RET SÅ SEJE OG MÅLSATTE
PÅ AT BLIVE STÆRKERE 💪
FOR AT KOMPENSERE ALT DEN TRÆNING,
HAR DER OGSÅ VÆRET PLADS HYGGE. VI
HAR NYDT GODT AF FRISK MORGENBRØD
FRA BAGEREN OG FLOTTE KAGER FRA
LAGKAGEHUSET SOM OGSÅ BLEVET
NYDT. ET ØNSKE FRA BEBØERNE,
OGSÅ HAR VI HAFT BESØG AF VORES
KOLLEGA REBECCA SOM KOM FORBI MED
LILLE AYA PIGEN. TAK FOR MORGENBRØD
REBECCA ❤️



Skib 1 Turen til Malmö

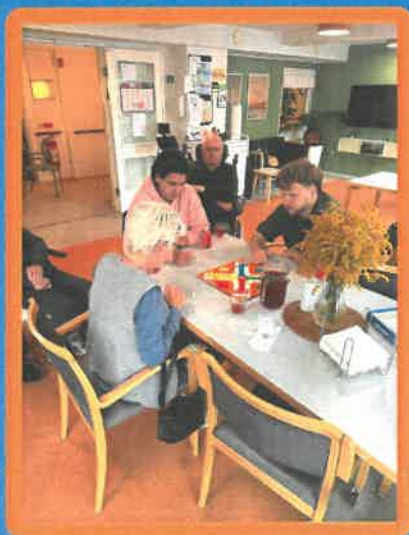


En hyggelig måned på Skib 1

Vi har været på tur til Malmö sammen med Helle fra Skib 2. Vores nye beboer Tove var også med, og vi fik shoppet masser af slik og chips. Et varmt velkommen til Tove!



Herhjemme har måneden budt på gåture og masser af brætspil. Flere medarbejdere har også været på kursus og fået ny viden og inspiration med hjem. Det er med til at styrke den gode omsorg, vi hver dag giver vores beboere.



PIC•COLLAGE

September på Sk 2



Efteråret har gjort sit indtog. Ane læser højt fra
dronningebogen,
Yasmina og Helle farvelægger fine mønstre
Birgit og Karen Marie hjalp med at
lægge vasketøj sammen.
En dag lånte vi Karla og Kenya, fandt en kørestol
og så gik det ellers derudaf.
Bertil kom også forbi en dag.
Alle 3 hunde, kan næsten selv tage elevatoren,
de er så dygtige og alle er så glade for besøg af
dem.



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

- 5/10 Flagermusen.**
- 12/10 Lykkens musikanter**
- 19/10 Soldater - kammerater**
- 26/10 Piger i trøjen**

Onsdags Café Kl. 19.00

Onsdag d. 7/10

Onsdag d. 14/10

Onsdag d. 21/10

Onsdag d. 28/10

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR OKTOBER 2026



Dato	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Torsdag	Farsbrød m. ærter og gulerødder	Ymerfromage
02.	Fredag	Kalvehjerter i flødesauce m. kartoffelmos	Blomme trifli
03.	Lørdag	Kartoffelgratin m. skinke og salat	Æblegrød
04.	Søndag	Vegetarviksemad m. spejlæg og rødbeder	Is m. vafler
05.	Mandag	Enebærgryde m. kartoffelmos	Koldskål
06.	Tirsdag	Ugens fisk	Panna cotta m. karamel
07.	Onsdag	Falafel m. hummus og pitabrød	Blomkålssuppe
08.	Torsdag	Brunkål m. flæsk og medisterpølse	Blommegrød
09.	Fredag	Gammeldags oksesteg m. glaserede perleløg	Jordbærfromage
10.	Lørdag	Brændende kærlighed m. mos og rødbeder	Mokkamousse
11.	Søndag	Svensk pølseret m. purløg	Is m. flødeboller
12.	Mandag	Boller i selleri	Koldskål
13.	Tirsdag	Indisk Dahl m. ris og Raita 	Øllebrød m. flødeskum
14.	Onsdag	Ugens fisk	Græskarsuppe
15.	Torsdag	Biksemad m. spejlæg	Rødgrød
16.	Fredag	Vildtragout m. kartoffelmos	Æblekage
17.	Lørdag	Tarteletter m. høns i asparges	Tiramisu
18.	Søndag	Irsk stuvning m. purløg og rødbede 	Is m. kys
19.	Mandag	Flæskesteg m. kartofler og sur 	Citronfromage
20.	Tirsdag	Hakkebøf m. kartofler og bearnaisesauce	Koldskål
21.	Onsdag	Ugens fisk	Aspargessuppe
22.	Torsdag	Beluga bolognese m. pasta og parmesan	Chokolademousse
23.	Fredag	Schnitzel m. pommes saute og dreng	Solbær-/hindbær grød
24.	Lørdag	Hamburgerryg m. flødekartofler	Æbleskiver
25.	Søndag	Frikadeller med kartoffelsalat	Is m. chokoladesauce
26.	Mandag	Chili sin carne m. ris	Jordbærgrød
27.	Tirsdag	Panko kylling m. grønt	Rejecocktail
28.	Onsdag	Frikadeller m. stuvet hvidkål	Koldskål
29.	Torsdag	Ugens fisk 	Kartoffel-/porresuppe
30.	Fredag	Medisterpølse m. brun sovs og kartofler	Øllebrød m. flødeskum
31.	Lørdag	Millionbøf m. kartoffelmos & rødbeder	Rabarbergrød

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET