November - December 2026

Husavisen

Nybodergården





Fernisering med Kirsten Cruses "Cruseduller"

Den lokale folkedanserforening Fejltrin bød op til dans





Eva vandt desværre ikke, men Rådhuspandekagerne smagte





Med Keld på cykeltur

Fælles morgenmad

Telefonnumre til ansatte

Nybodergårdens omstilling	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær (mandag og torsdag)	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonoma	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Socialfaglig & Frivilligkoordinator	3317 6005

Ved indflytning
Henvendelse til afdelings-sygeplejersken.

Ved dødsfald
Se udflytningsproceduren. Eller kontakt afdelingssyge-plejersken eller kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en af vores præster?

Peter Thyssen, Holmens Kirke 2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk

Marie Ørgaard, Holmens Kirke 2382 8291
e-mail: mo@km.dk

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke 3031 0678
e-mail: jo@km.dk

Mikkel Wold, Frederiks Kirke 3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk

Vores EAN-nummer:
5798 009 2830 30

Nyt fra forstanderen

November 2026

Kære alle i Nybodergården,

Året 2026 nærmer sig sine sidste måneder, og vi går vintertiden i møde. Årets sidste måneder er vanlig en travl tid for mange. Der bliver også ekstra liv i Nybodergården jf. de igangværende projekter og i tiden op til jul og nytår.
Mandag den 2. november er der tilbud om vaccination. Region Hovedstaden kommer forbi og vaccinerer beboerne efter ønske.
Onsdag den 4. november holder vi beboer- og pårørendemøde i konferencelokalet i stuen.

Projekterne er stille gået i gang her i slutningen af oktober. Fra starten af november måned vil vi mærke det mere. Det nye ventilationssystem er endnu ikke tilkoblet, men materialet er ankommet. Arbejdet på taget, vinduer i gavlene og vandrør opstarter mandag den 2. november. Angående udskiftning af brugsvandrør vil de berørte beboer få besked i ugen op til, at arbejdet opstarter i boligen.

Caféen har måttet lukke
Uheldigvis har vores Café været lukket nogle enkelte dage. Vi gør vores bedste for, at lukning af Caféen kun sker, når det er nødvendigt. Vi ved allerede nu, at vandrør i køkkenet prioriteres sidst i projektet, hvorfor lukning af Caféen i en uge først forventes i starten af det nye år.
Gæster til Caféen udefra er meget velkommen at ringe til os forud for et besøg; da vi ikke kan nå at sikre at skrive det på vores hjemmeside med meget kort varsel. Ring gerne til vores køkken på telefon: 3317 6003 i tidsrummet kl. 09:00 – 11:00 med forespørgsler til åbning på hverdage.

Tilsynet har været her
Torsdag den 8. oktober havde Nybodergården Sam Tilsyn. Vi havde tilsynsbesøg af både Arbejdstilsynet og Ældretilsynet. Arbejdstilsynet havde ikke anledning til at reagere, hvorfor vi modtog en kvittering for besøget. Ældretilsynets tilbagemelding var, at vi opfylder alle 20 kvalitetsmarkører i tilsynet.

Fortsættes på næste side...

Julen nærmer sig
Kalenderen er som vanlig fyldt med dejlige aktiviteter jf. vores traditioner. 1. søndag i advent har vi igen i år glæde af besøg fra Søværnets Tamburkorps om eftermiddagen med efterfølgende juletræstænding i lokalområdet. Vi byder på gløgg og æbleskiver til en mindre pris for pårørende og gæster. Arrangementet 1. søndag i advent sker i samarbejde med Holmens Kirke og aktører i lokalområdet. I år afholdes julegudstjenesten den 24. december kl. 11:00 i Caféen ved Jacob Ørsted, Garnisons Kirke. Alle er velkommen.

I jule- og vintertiden fristes mange af at tænde lys. Levende lys skal altid være under opsyn – også i boligerne i henhold til forebyggelse af brand. Alle må gerne bidrage til at opretholde en god sikkerhed og tryghed for alle.

Familie og pårørende er velkommen at være med juleaften og nytårsaften. I denne husavis er oplyst, hvordan tilmelding og betaling skal foregå. Frivillige, der ønsker at være med i julen og nytåret er velkomne uden betaling.

Jeg ønsker alle en god jul, et godt nytår og tak for året 2026.

Mange hilsner
Jette



Cruseduller og bobler



Kirsten Cruse fra Rosenborgcentret udstiller igen sine seneste "Cruseduller" og bød på fernisering, hvor vi sørgede for bobler. Kirsten har den seneste tid arbejdet på sort canvas, hvilket giver hendes kreationer en særlig karakter.

Det er anden gang Kirsten pyder vores plejehjem med sin kunst. Det er vi meget glade for, hun har lyst til.





En beboer gav udtryk for, at vi burde have noget dans i huset. Derfor kontaktede vi den lokale folkedanserforening kaldet "Fejltrin", som kom ud og opførte nogle danse for os. De havde også en række kørestolsvenlige danse med i posen, så beboerne var helt med og havde en rigtig god oplevelse. Nogle af folkedanserne havde deres folkedragt på fra forskellige egne, hvilket de gladeligt fortalte om. De var flotte at se på.

Fejltrins folkedansere gav en ordentlig sving-om



Fejltrin havde lavet en masse kørestolsvenlige danse, og beboerne var med på at få sved på panden.

Årets Fællesskabspris



Den sidste fredag i september afholdtes Årets Fællesskabspris på Københavns Rådhus. Vores helt egen superfrivillige Eva var nomineret. Hun vandt desværre ikke, men Eva fortjener en kæmpe tak for sin store indsats. Vinderen blev Ove, der også er cykelpilot hos os.

Med Keld på cykeltur





Keld og Julian kommer vidt omkring, og de nyder begge godt af deres cykelmakkerskab.









Keld har fået en fast cykelven i vores tyske frivillige Julian, som cykler Keld rundt, mens Keld peger og fortæller om mangt og meget rundt om i København - og de kommunikerer både på dansk, tysk og engelsk. Nogle gange bliver Johan inviteret med i rickshawen. Og det er helt sikkert, at hvis man spørger, så kan man sagtens få sædet ved siden af Keld. Kelds og Julians makkerskab virker begge veje: Keld bliver transporteret rundt til forskellige ting, han gerne vil se, og Julian bliver klogere på københavnske serværdigheder og byens historie generelt.

Billeder af Julian



Fælles morgenmad

Halloween Brunch er blevet omdøbt til fælles morgenmad, men trods navneændringen er hyggen og madens lækkerhed helt i top.



Beboer- og pårørendemøde

onsdag den 4. november 2026

kl. 16:30 – 17:30

i konferencelokalet i stuen

Alle beboere og pårørende er velkommen

Mødets indhold:

1. Velkommen.
2. "Levetidsforlængelse" af Nybodergården v. Jette
3. Dialog om hverdagslivet i Nybodergården.
4. Eventuelt.
5. Tak for i dag.

Medlemmer af bestyrelsen deltager, og der tilbydes let forplejning under mødet. Vel mødt 😊

Mange hilsner
Jette, Forstander

Kommende gudstjenester

- 4. nov. v. Peter Thyssen, Holmens Kirke
- 18. nov. v. Jacob Ørsted, Garnisons Kirke
- 2. dec. v. Mikkel Vold, Marmorkirken
- 24. dec. v. Jacob Ørsted, Garnisons Kirke

Gudtjenesterne foregår kl. 13:30 i Konferencen i stueetagen - med undtagelse af julegudstjenesten d. 24/12, der vil finde sted i Caféen kl. 11:00

Kommende arrangementer

November

4/11 Beboer-pårørendemøde kl.16:30
26/11 Korene synger kl. 17:00

December

3/12 Dekorationer og Vafler kl. 13:30
8/12 2. kl. fra Zahles synger kl. 11:00
8/12 Julefrokost kl. 12:30
14/12 Lucia-optog kl. 10:00
18/12 Pakkespil kl. 10:30
24/12 Julegudstjeneste kl. 11:00

Vi inviterer til jul og nytår

Pårørende er hjertelig velkommen til at fejre højtiderne her hos os. Se tidspunkter og priser herunder

JULEAFTEN

d. 24. december 2026 kl. 18:00

Pris: 220 kr.

Tilmelding senest onsdag d. 9. december
Til Jytte på ES7Q@kk.dk

NYTÅRSAFTEN

d. 31. december 2026 kl. 17:45

Pris: 200 kr.

Tilmelding senest mandag d. 14. december
Til Jytte på ES7Q@kk.dk



Fødselsdage i november og december

November

1.sal
d. 21. Grethe M, 98 år
d. 29. Johan, 81 år

2. sal
d. 24. Anna Lise, 86 år
d. 24. Jette, 85 år

December

1.sal
d. 19. Bjarne, 87 år

2. sal
d. 22. Gisela, 89 år
d. 28. Joyrri, 81 år

Vi byder velkommen til...

1.sal
Bjarne

2. sal
Jens



Vi har taget afsked med
Conny
Jane

Krydsord

	ØNSKER		INKLU-DERET	LITER	MED-FØDT TALENT	FUGLE-REDE	OXYGENET	1000 KILO	FØR B		FEM GANGE TO	SMALL	REJSE	PULSE	RÅBT		
							DIRI-GENT-UDSTYR GIK	1										
				SVENSK BIL TRÆET					SY IKKE NEJ			AME-RIKA KULDE				SYD-VEST	
	IS-KIO-SKEN					PIGE 					REDDE STRØM						
	MÆRKE EFTER SÅR		IDRÆTS-MAND	RÆKKE URLYD	2			BAVI-ANER USLE						FILM 			
FÆR-DIGE					SKIM-TES DRENG				 STATIV							DUFT-SPRAY	
		KAMP-VOGNE SLÅ TIL RIDDER					BLUNDE MOBIL-BESKED				AK 				TILTALE-ORD GLAT		
TYSK-LAND		HAV-FUGL BAGHO-VEDET			ELEN-DIGT TERN					STRE-GER ANTAL			3				
BAG			BLID 				HØST-RED-SKABET							HÅR-TOT			
KIRKEBORDET BEDRØVELSE			4			BLIVE FLY-DENDE								FØRST I APRIL		HOVED-SKAL	
FINDE STED			OLYM-PIADE REDU-CERET											SLURK SNE-HYTTE			
HELT I ORDEN		PATTE 										FINGER-NEM		5			VAR OP-REJST
												LÆG-GER HØNS			TO ENS 		
GNUB-BER												STIR-RET					
	GODT KORT			BILDEL								HÅR-LOK				SKYNDE SIG	
	MADDING HALM											VOKAL		PE-RIODE DYRET			
			6			NØD-SIGNAL	SIMP-LE	FØR K	HVILTE	KUN	VAND-LØB	BLOD-GIVER	FAIR DAMP				MAVER
SMART			HELE ION										 KAN				
GUITAR-STRENG		GODE SPISE-KORT				TÆNDT	7	FISK LÆRE UDENAD			FORBI OS TO				UNDER-LIG	BOULE-VARDEN	
IKKE STORT				SUNDT					 LED				GRUND SEDDEL	8			
ARTE		UDEN PART-NER			SKOLETIME MENER						9		HÅND AFTRYK				
LET SKRANKE					FELTER				NOR-DISK GUD	ITA-LIENERE LAP							MOD-SAT INDRE
BLØDE FJER	10		SPISE GRÅ-DIGT	VÆRTS-HUS	OSEDE		VAND-BASSIN IKKE OP				NÆR BOBLE-BAD				IKKE BRUGT VOKSE		
9. BOG-STAV	VÆRN GRINTE							DOVNER BJÆFFE						ODIN KÆRLIG			
PUK-LERI				BE-FØLE				UD-BRUD				TRANS-POR-TERER					
MANGE OP-SKRIF-TER						BRAG				FOR-ÅRS-BLOMST				11			

Foto: Getty Images

Menuplan november 2026

Søn. 1-11	**Flæskesteg, rødkål, skysovs og kartofler**	**Islagkage**
Man. 2-11	Krebinetter m. stuvede ærter og gulerødder kartofler, persilledrys	Solbærsuppe med tvebakker
Tirs.3-11	Grønsagstærte m. flute og tomatsalat med feta	Vaniljebudding med saftsovs
Ons. 4-11	Græsk farsbrød, skysovs, bådkartofler og tzatziki	Porresuppe
Tors. 5-11	Paneret fisk m. remouladesovs, kartofler og råkost	Pærevælling
Fre. 6-11	Skipperlabsskovs, rugbrød, purløg og rødbeder	Jordbærgrød m. mælk og fløde
Lør. 7-11	**Marineret skinkesteg, skysovs, små ristede kartofler, perleløg/bønner**	**Baileysfromage**
Søn. 8-11	**Kyllingegryde med soltørret tomat, pasta og bønner**	**Tiramisu**
Man. 9-11	Paneret flæsk m. hvid løgsovs, kartofler og gulerødder	Minestronesuppe
Tirs. 10-11	Stegt and, skysovs, brunede kartofler og rødkål	Æblekage
Ons. 11-11	Irsk stuvning, rugbrød, sennep og rødbeder	Pandekager med syltetøj
Tors. 12-11	Boller i karry, løse ris og ærter	Blommegrød m. mælk og fløde
Fre. 13-11	Champignonpate, krydderurtesovs, tomatsalat med mozarella	Panna Cotta m. brombærsovs
Lør. 14-11	**Rødvinskam, kartofler, rødvinssovs, waldorf**	**Abrikostrifli**
Søn. 15-11	**Bankekød m. kartoffelmos og syltet agurk**	**Citronfromage**
Man. 16-11	Stegte sild m. persillesovs, kartofler og råkost	Risengrød m. kanelsukker, saft
Tirs. 17-11	Karrykål, rugbrød, sennep, rødbeder	Stikkelsbærgrød m. mælk , fløde
Ons. 18-11	Frikadeller m/ stuvet blomkål, kartofler og rødbeder	Champignonsuppe
Tors. 19-11	Grønsagsbiksemad m. spejlæg	Pæretærte med skum
Fre. 20-11	Helstegt kylling med persille, sovs, kartofler, agurkesalat	Ribs/solbærgrød med mælk og fløde
Lør. 21-11	**Glaseret skinke, fløde kartofler og grøn salat**	**Valnøddefromage**
Søn. 22-11	**Enebærgryde, kartoffelmos og surt**	**Rarbarberkage**
Man. 23-11	Kalvelever m. bløde løg, løgsovs, kartofler og asie	Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirs. 24-11	Forloren and, skysovs, kartofler og rosenkål	Jordbær Gelerand m. råcreme
Ons. 25-11	Guleærter med flæsk, pølse, sennep, rødbeder, rugbrød	Æbleskiver m. syltetøj
Tors. 26-11	Hakkebøf m. bløde løg, løgsovs, kartofler og græskar	Ost, kiks og druer
Fre. 27-11	Nødde frikadeller m/ ris & ratatouillesovs	A-38 fromage med hindbærsovs
Lør. 28-11	**Koteletter i fad, løse ris og ærter**	**Frugtsalat**
Søn.29-11	**Stroganoff med kartoffelmos og surt**	**Is med vafler**
Man.30-11	Brunkål, sprængt flæsk, sennep, rugbrød og rødbede	Bagte æbler med skum

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 20. december.