

NYHEDSBREV - oktober 2026



Gert gav sin 3. fest

med alt hvad der hører til (side 9 - 12)



Ryes Kor i Caféen

gudesmukke stemmer (side 5)



Musikfestival

Kommunen gav musik og is (side 3 - 4)



Musik og samvær

kommer i en afdeling tæt på dig (side 8)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Tak for sidst og for en rigtig god jævndøgnsfest og dejligt at få lov til at være de første til at høre Alberts nye sang, det var rørende.

September måned har været fuldt af fester og mange musikalske indslag, så nu bliver oktober lidt mere stille. Men vi holder forsat fast i alle de aktiviteter I kender.

Den 7. oktober har I alle mulighed for at blive vaccineret imod influenza og COVID, der kommer personale rundt i afdelingerne, så I bliver vaccineret i fællesstuen eller i egen bolig.

I oktober har vi igen to aftner med klassisk musik og det er begge dage onsdag, henholdsvis den 7 og 21. Så kom ned på Storetorv og nyd den dejlige musik og vi giver et glas vin.

Der har været et ønske om adgang til Caféen, så I har mulighed for at bruge lokalet og døren er derfor åben på alle dage fra kl. 9-20.

Ligeledes har der været et ønske om at rykke de grønne sofaer, så også kørestolsbrugere, kan komme til bogreolen. Det er også imødekommet og der er ligeledes flyttet rundt på bøgerne, så der er mulighed for at finde en titel, man ikke har læst.

Som I kan se, er der stor aktivitet i Drejøgade i forhold til klimasikringen. I løbet af den kommende tid, vil det være det næste stykke af Drejøgade der bliver berørt. Så pas godt på, når I færdes frem og tilbage fra Fælledgården.

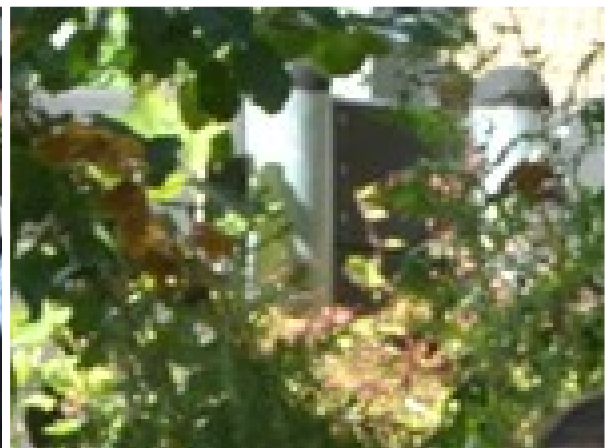
Københavns kommune har igennem flere år, haft fokus på demensområdet. Man har derfor besluttet at afd. 5 som demens-speciale skal udfases over de kommende år. Man vil oprette en demenslandsby i De gamles by og derved skabe nogle ideale rammer for mennesker med demens. Det betyder ikke at beboerne på afd. 5 skal flytte, men får lov at blive boende. Der stoppes dog for visitationen og fremadrettet skal boligerne være almindelige somatiske boliger.

Mange kærlige hilsner fra Joan

Musikfestival for plejehjem

København Kommunes Musikfestival kom til Fælledgården torsdag d. 27. september og medbragte varme og solskin, samt rigtig god musik. Det første orkester, "Foxman og gutterne" spillede alle de gamle sange på så smuk en måde, at de straks blev hyret til at spille til Jævnødøgnsfesten. Det næste orkester, "Gammel gas" spillede udelukkende musik, som først blev spillet af Gasolin og de gjorde det med stor følsomhed og kunne både rocke med høje decibel og spille lavt og følsomt. Begge orkestre bestod af ret unge mennesker, der spillede med en usædvanlig professionalisme, der kunne tyde på at de kunne nå langt i musiklivet. En fornøjelse at lytte til.





Ryes kor

Ryes kor fra Fredens - Nazareth kirker var på besøg og gav en velbesøgt koncert tirsdag d. 8. september. Kirkerne ligger i Ryesgade, opkaldt efter generalmajor Rye som var en krigshelt fra treårs krigen mod slesvigerne i 1849. Ryes kor var her også for et år siden og vi aftalte med det samme, at de kommer igen om et år, når deres sæson starter.



Biblioteket Kommer

Biblioteket Kommer er et gratis tilbud til borgere, der bor i Københavns Kommune og som på grund af alder, handicap eller langvarig sygdom ikke selv kan komme på biblioteket.

Hvad kan du låne?

Du kan låne det samme som hvis du selv kom på biblioteket, fx bøger, lydbøger, bøger med stor skrift, musik og film. Materialerne kan udvælges på følgende måder:

- Du kan ringe til os om bestemte titler, forfattere m.m.
Eller du kan selv reservere det du vil have.

Praktisk information:

Du tilmelder dig ved at ringe på tlf. 33 66 30 00 mandag-onsdag mellem klokken 13.00-16.00, torsdag mellem klokken 13.00-17.00 eller fredag mellem klokken 11.00-15.00.

Ud over oplysning om cpr-nummer, navn, adresse og telefonnummer, vil du blive spurgt om, hvilke og hvor mange materialer du ønsker at få bragt ud.

Når vi har pakket dine første materialer, kontakter vi dig og aftaler, hvornår du får bragt materialerne ud første gang. Samtidig med disse materialer, får du liste med datoer for det næste halve år.

Til dig der selv reserverer:

Vi opfordrer til at du bruger ordningen fornuftigt og vi forbeholder os ret til at regulere antallet af lån og reserveringer, hvis de har et uforholdsmæssigt stort omfang, der begrænser andre borgeres brug af biblioteket eller er meget ressourcekrævende for bibliotekerne.

Husk at du altid kan gemme materialer du er interesseret i på din huskeliste og først reservere dem, når du er klar til at låne dem.

Petanque

Onsdag d. 16. september var den nye petanquebane for tredje gang officielt i brug og der var et flot fremmøde der i solen. H.P. har lavet et sæt tillempede og forenklete regler, der fungerer ganske udmærket. H.P. selv var overdommer og stod for "målfoto."



Musik og samvær

En gang om ugen er der Musik og samvær på alle afdelinger på Fælledgården. Her er det onsdag d. 16. september fra afd. Stuen og afd. 2 og fotografene var Alberte, Lian og Jytte.



Gert holdt sin 3. fest

Gert boede engang på afd. 4 og han testamenterede penge til Fælledgården til en stor fest i hans ånd, med levende musik, øl, pølser og store smil. Torsdag d. 17. september blev den 3. fest holdt for hans efterladte penge og personalet på afd. 4 sørgede i for, at det blev en dejlig oplevelse for alle der deltog. Nøjagtig som sidst.









Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

417	Flemming Bøgebjerg Hansen
133	Gurli Bente Gram

Vi har taget afsked med

519	Hartvig Omar Benny Søgaard	♥	15.10.1942	†	03.09.2026
528	Signe Holm	♥	21.06.1933	†	08.09.2026
010	Ruth Tove Madsen	♥	25.12.1924	†	13.09.2026
524	Lis Blenda Hansen	♥	10.12.1932	†	15.09.2026
413	Kirsten Bjerregaard	♥	01.03.1940	†	17.09.2026
441	Frank Keith	♥	12.08.1929	†	17.09.2026

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
// faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Freja Basid

Fysioterapeut: Christina Papp Elm

Tlf.: 35 30 35 10

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 20 41 39 74

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Kristina Ovesen

Sygeplejerske Vanessa Margarita U. Veldman

Fysioterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 01

Tlf.: 35 30 35 11

Tlf.: 23 66 89 94 // DU0Q@kk.dk

Tlf.: 20 41 39 74

Afdeling 2

Drejø 2.sal

Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Fysioterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 35 30 35 02

Tlf.: 35 30 35 12

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 20 41 39 74

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Vanessa Audrey Gouri Fysioterapeut: Christina Papp Elm	Tlf.: 35 30 35 03 Tlf.: 35 30 35 13 Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Fysioterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Henriette Schnedler Fysioterapeut: Christina Papp Elm	Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
Ergoterapeut: Simone Dippel Bjøttrup	Tlf.: 40 26 92 58
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften/nat	Dag/aften/nat: Tlf.: 35 30 35 09
<u>Administration</u> Alice Hansen	Tlf.: 35 30 35 06
<u>Køkken</u> Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 23 20 78 44
<u>Aktivitetscenter for hjemmeboende</u> Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 - 15 Tlf.: 35 30 35 07
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46//21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 29 66 83 03
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i oktober 2026 - 1

1	tor	Tøjsalg på Storetorv kl. 11 - 14 Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 10.45 - 12.15 Stolegymnastik på afdeling 3 for beboerne på afd. 3 kl. 10:50 Lille fredag kl. 14:00
2	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "Vores mand i Amerika" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
3	lør	
4	søn	
5	man	
6	tir	Hørevejleder i tidligere beboerrum kl. 10 - 11.30 for afd. 3 og afd. 4 Billard i forhallen kl. 11. Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
7	ons	It - café kl. 10 i Caféen. Petanque kl. 11.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde kl. 13.30 for afd. 3. Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal Klassisk musik på Storetorv kl. 18.45
		Vaccination d. 7.10. mod Covid og influenza i fællesrum eller i egen bolig. Nærmere oplysninger på dagen.
8	tor	Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 10.45 - 12.15 Lille fredag i Caféen kl. 14:00
9	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
10	lør	
11	søn	
12	man	
13	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
14	ons	Petanque kl. 11.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
15	tor	Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 10:45 - 12.15 Marianne Kragh i Caféen kl. 14 med efterårs - og kartoffeltema

Onsdag d. 7. oktober: Klassisk musik på Storetorv kl. 18.45
Onsdag d. 21.. oktober: Klassisk musik på Storetorv kl. 18.45

Det sker i oktober 2026 - 2

16	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "Barndommens gade" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
17	lør	
18	søn	
19	man	
20	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3.
21	ons	Petanque kl. 11 (husk godt med tøj) Musikbesøg på afdelingerne med Alexander Kraglund, Jens Jepsen og Benjamin Aggerbæk, ca. en halv time pr. afdeling fra kl. 14 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal Klassisk musik på Storetorv kl. 18.45
22	tor	Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 11:00 Lille fredag i Caféen kl. 14:00
23	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
24	lør	
25	søn	
26	man	Tøjsalg i Caféen kl. 11
27	tir	Stolegymnastik på afdeling 1 for beboerne på afd. 1 kl. 10:50 Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3.
28	ons	Petanque kl. 11.00 (husk godt med tøj) Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
29	tor	Skosalg på Storetorv kl. 11 Sundhedssang med Storbyen Synger kl. 11:00 Lille fredag i Caféen kl. 14:00
30	fre	Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælled Bio viser "En mand der hedder Ove" kl. 14 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
31	lør	

Mandag: Stolegymnastik kl. 10.50 på Storetorv for beboerne på afd. St. og afd. 5

Tirsdag: Stolegymnastik kl. 10.50 på afdeling 1 for beboerne på afd. 1

Onsdag: Stolegymnastik kl. 10.50 på afdeling 2 for beboerne på afd. 2

Torsdag: Stolegymnastik kl. 10.50 på afdeling 3 for beboerne på afd. 3

Fredag: Stolegymnastik på afdeling 4 for beboerne på afd. 4 kl. 10:50

Menu i oktober - 1

Dato	Hovedret	Biret	For-middag	Efter-middag	Protein-drik
Tors 1-10	Kyllingefrikadeller serveret med kartofler og paprikasauce, hertil bagte rodfrugter	Blommegrød med sødmælk	Romkugler	Kage	Pæredrik
Fre 2-10	Irsk stuvning, serveret med rugbrød og smør	Brieost med kiks og syltede valnødder	Knækbrød med hjemmepisket urtesmør	Bolle	Mangodrik
Lør 3-10	Paprikagryde serveret med kartoffelmos og syltede agurker	Tiramisu	Gulerodsboller	Kage	Hindbærdrik
Søn 4-10	Kogt skinke serveret med flødekartofler, samt grøn salat med mormordressing	Hindbærgrød med sødmælk	Saltede nødder	Kage	Ananasdrik
Man 5-10	Bagte squash med couscousfyld gratineret med ost, hertil tomat-salat med fetaost og purløg	Solbærgrød med fløde	Cookies	Bolle	Rød saftdrik
Tirs 6-10	Husarsteg med svampesauce, hertil salat af kål og pommes rösti	Mynte is med chokoladestykker	Mini croissant	Frugt	Æbledrik
Ons 7-10	Bagt sejfilet, serveret med limesauce, kartofler og bagt tomat	Svesketrifli med flødetop	Havregryns-kager	Bolle	Kirsebærdrik
Tors 8-10	Risotto med pancetta og svampe hertil flute og revet parmesan	Bagte æbler med nødder og yoghurtcreme	Citronmåne	Kage	Abrikosdrik
Fre 9-10	Tema: USA Bbq kylling serveret med coleslaw, bagte kartofler og dressing	Cheesecake	Skyr med granola	Bolle	Solbærdrik
Lør 10-10	Skinkegryde, serveret med kartofler og dampede blomkål	Tunmousse med dild dressing og brød	Snickers-kugler	Kage	Multi-frugtdrik
Søn 11-10	Stegt medister med sennepssauce serveret m. kartofler og rødbeder	Ymerfromage med saftsauce	Hindbærroulade	Kage	Kakaodrik
Man 12-10	Bøffer af grøntsager med paprikasauce og saltbagte kartofler, hertil dampet romanesco kål	Chokolademousse med flødeskum	Små pandekager m. syltetøj	Bolle	Appelsindrik
Tirs 13-10	Kylling i karry, hertil ris og broccoli	Frugtsalat med råcreme	Kiks med hasselnøddecreme	Frugt	Hyldebærdrik
Ons 14-10	Fiskelasagne med brød, hertil gulerodsråkost	Rabarbercrumble med flødeskum	Marmorkage	Bolle	Jordbærdrik
Tors 15-10	Brunkål med flæsk, rugbrød og sennep	Pære belle Hele-ne med vaniljeis	Cookies	Kage	Mangodrik

Ret til ændringer forbeholdes.

Beboerønsker er markeret med en *

Menu i oktober - 2

Dato	Hovedret	Biret	For-middag	Efter-middag	Protein-drik
Fre 16-10	Æggekage med skinke, tomat og kartofler, hertil rugbrød og purløg	Fløderand med saft-sauce	Chokolade-trøfler	Bolle	Pære-drik
Lør 17-10	Boller i selleri, hertil kartofler og dampede ærter	Hyldebærsuppe med flødeskum	Bananbar	Kage	Hyben-drik
Søn 18-10	Glaseret skinke m. flødekartofler, serveret med dampede broccoli	Chokoladebudding	Mini muffins	Kage	Rød saftdrik
Man 19-10	Porretærte med blandet salat og krydderurtdressing	Hønsekødsuppe med boller og urter	Rugbrøds-chips med hummus	Bolle	Æble-drik
Tirs 20-10	Lammefrikadeller, serveret med couscoussalat, hertil tzatziki og bagte tomater	Stikkelsbærgrød med sødmælk	Knækbrød med fløde-ost	Frugt	Hind-bærdrik
Ons 21-10	Stegte sild med persillesauce og kartofler	Kold solbærsuppe med tvebakker	Brownie	Bolle	Hylde-blomst-drik
Tors 22-10	Kyllingelår m. skysauce, kartofler og agurkesalat, hertil bagte gulerødder	Citronfromage med flødetop	Mini æble-kager	Kage	Kirse-bærdrik
Fre 23-10	Brændende kærlighed med kartoffelmos og bagte rødbeder	Æblecrumble med creme fraiche	Mini citron-fromage	Bolle	Solbær-drik
Lør 24-10	Pasta bolognese, hertil tomat salat og revet parmesan	Jordbærsorbet	Æblegelé med vanilje-creme	Kage	Kakao-drik
Søn 25-10	Nakkefilet serveret med kartofler, broccoli og sennepssauce	Kirsebærfromage	Dadelbar	Kage	Ananas-drik
Man 26-10	Karrygryde med linser og grønt, hertil kartofler	Øllebrød med flødeskum	Mini kirse-bærfromage	Bolle	Æble-drik
Tirs 27-10	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder, hertil kartofler	Sveskegrød med fløde	Kanelstang	Frugt	Appel-sindrik
Ons 28-10	Ovnbagt laks med kartofler og hollandaise, hertil dampede grønne asparges	Cookie is	Cookies	Bolle	Granat-æble-drik
Tors 29-10	Pølser med varm kartoffelsalat, hertil sennep	Solbærsuppe med creme fraiche	Havregryns-kugler	Kage	Jord-bærdrik
Fre 30-10	Æbleflæsk hertil rugbrød, koldt smør og friskhakket persille*	Græskarsuppe med ristede græskarkerner	Karamel-snitter	Bolle	Abrikos-drik
Lør 31-10	Hønsefrikassé serveret med kartofler og persilledrys	Appelsin cupcakes	Romkugler	Kage	Passi-onsfrugt drik

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Sundhedskor

Fælledgården har gennem foreningen "Storbyen synger" fået bevilget sundhedskor i 20 torsdage kl. 10.45 - 12.15. Egentlig skal det foregå i Caféen, men på den første dag, som var d. 10. september, blev det flyttet til Storetorv. Korlederen hedder Sara og hun var forbausset hvor gode de fremmødte beboere var til at kende mange forskellige sange og synge udenad.

