

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Oktober 2026

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 16. årgang nr. 10



Suveræn
Sensommerfest!

Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Kære Alle

Efteråret banker på.

Så må vi vist sige farvel til sommeren for denne gang. Vi har haft mange dejlige sommerdage, og nu begynder efteråret stille og roligt at melde sin ankomst.

Snart bliver dagene lidt kortere og mørket vil komme. Naturen skifter farve, og snart bliver både træer og skove i de smukkeste gyldne og røde nuancer. Det er noget helt særligt at se, hvordan naturen forandrer sig, og I skal selvfølgelig ud at se og nyde efterårets farver. Så hold øje med aktivitetskalenderen. Når vejret bliver køligere, rykker vi indenfor med tid til kaffe, te, hyggelige stunder i godt selskab.

I den kommende tid skal der gennemføres brugerundersøgelse. Nogle af jer vil blive udtrukket til at deltage i et interview. Jeg håber meget, at I, der bliver udtrukket, vil have lyst til at fortælle om jeres oplevelser og hverdag her.

De varmeste efterårshilsener
Jette



Fødselsdage i oktober

Kære fødselarere!
Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer
en rigtig dejlig dag!

Karen Jensen, 2. sal	4. oktober
Grete Johansen, 2. sal	17. oktober
Irma Sørensen, 2. sal	24. oktober
Else Marie Serup Lopez, 1. sal	29. oktober



Vi byder velkommen til:

Pia Andersen, Stuen, bolig 0.03
Anne-Marie Petersen, 1. sal, bolig 1.01
Susie Hansen, 1. sal, bolig 1.18
Ruth Dominik, 2. sal, bolig 2.02
Anni Floris, 2. sal, bolig 2.04

Vi har sagt farvel til:

Kim Darborg, 1. sal
Jørgen Hansen, 1. sal

Invitation til Alsace aften med vinsmagning

Kære beboere!

Så er vi nået til oktober, og det er blevet
tid til den årlige Alsace aften med
hvidvinssmagning!

Arrangementet finder sted

**Tirsdag den 6. oktober
kl. 18:45 i Aktiviteten**

De gode hvidvine, som I skal smage, er
netop hentet hjem fra Alsace denne
sommer. Mens vi smager vinen og lidt
lækre snacks, skal vi høre og se lidt fra
det meget smukke og spændende Alsace

Pris pr. deltager 25 kr.

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig
aften!

"Rollatorbanden" er en succes



Ja, Anne der leder vores kor – Rollatorbanden – formår virkelig med sin glæde til musikken og sin skønne personlighed at få beboerne til at synge med på de dejlige sange, som hun har udvalgt. Det er med stor begejstring, at beboerne ser frem til Annes ugentlige besøg!



Musik og Motion



Hvis man synes, at motion er kedeligt, så skal vi opfordre til at deltage i Musik og Motion om tirsdagen. For når Bente sætter gang i musikken, og vi laver sjov og ballade undervejs, så bliver det en stor fornøjelse af være med! Vi ses på tirsdag 😊

Smukke Raadvad



"Septembers himmel er så blå", som vi synger i sangen, og det var den også, da vi tog til det smukke Raadvad i Dyrehaven. Stemningen var høj i den lille bus, hvor Vagn, Per, Anni, Else Marie, Karen, Vibeke og Bente nød den fine udsigt og en is.



Smørrebrød i Pederstrup

Humøret var lige så højt som smørrebrødet, da Dan, Lis, Grethe, Ingrid, Birgit og Susanne var på en rigtig hyggelig frokosttur til det smukke Pederstrup i Ballerup.



Tilmeldingen til turen var overvældende, så vi vil også tage ture derud i oktober og november, så alle kan få en dejlig oplevelse ☺



Smørrebrødet var nysmurt og friskt, og alle nød maden. Efter maden var vejret blevet så fint, at desserten kunne spises udenfor, så alle rigtig kunne se de hyggelige og idylliske landsbyomgivelser.



SENSOMMERFEST!

Der blev i den grad sat et flot punktum for sommeren, da Tingbjerghjemmet afholdt sin årlige Sensommerfest. En aften fyldt med fest og farver og ikke mindst masser af glæde og god energi.



Per nød den dejlige mad og nogle skønne timer med sin familie.

Anni er netop flyttet ind på Tingbjerghjemmet, og hun havde en rigtig hyggelig aften med sin datter.



Birgit kunne kun smile, da hun omgivet af barnebarn og svigersøn havde en skøn aften.



Irma nød den gode mad og ikke mindst et godt glas rødvin, mens hun hyggede sig med sin søn og svigerdatter.

Med en lunt
glimt i øjnene
var der ingen
tvivl om, at
Peter var i
rigtig godt
selskab med Pia.



Også ved Rosas
og Bentes bord
var humøret i
top sammen med
Tahani.





Øverst: Mariann og hendes datter hygger sig altid i hin-
andens selskab og havde en herlig aften. Nederst: Conny
og hendes søster var også glade for at være til fest
sammen.





Både Feline og Anne smiler, og der er ingen tvivl om, at de begge nyder at feste med hver deres datter. Senere fik Feline sig også en svingom på dansegulvet!





Øverst: Thorben og Ester elsker at danse til god musik, og sammen med Esters familie fik de sat gang i dansegulvet.

Til højre: Kittys øjne siger det hele - det er bare herligt med en dans med Cenan!



Anni var i hopla,
og var stort set
ikke af
dansegulvet. Her
nyder hun at
danse med Bente.



Når Pia byder op
til dans, kan man
ikke sige nej - det
kunne Vagn heller
ikke 😊



OKTOBERFEST

Det er med stor glæde, at vi kan invitere beboere og pårørende til årets Oktoberfest

TIRSDAG DEN 3. NOVEMBER KL. 17:30

Efter en dejlig 2-retters middag vil der være super underholdning med Stine & Martin!



Pris pr pårørende 150 kr.

Pris pr beboer 100 kr.

Tilmelding til personalet senest
den 29. oktober.



Strandvejen i september-solen



Det ligner næsten, at vi er kørt til et mere eksotisk sted, men det er nu "bare" Strandvejen i september sol ☺



Isboden går i vinterhi

Tingbjerghjemmets isbod var på et sidste besøg, inden vi lukker for denne sæson. Som altid er is et hit, og her er det Anni, der venter på sin is, som isdamen Bente laver til hende.



Vesla og Birgit nød de lækre isvafler, og der var så meget is, at alle beboere kunne få to is hver - det var populært. 😊



NYE TELEFONNUMRE

Tingbjerghjemmet har
fået nye telefonnumre.

De nye numre er som
følger:

Stuen: 8256 6002

1. sal: 8256 6003

2. sal: 8256 6004



Aktivitetsplan Oktober

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Torsdag 1.10.	10:30-11:30	"Rollatorbanden" synger med Anne
	13:45-15:15	Banko
Fredag 2.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Vi hygger med manicure og musik
Mandag 5.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Vi laver efterårspynt til Årstidssøjlen
Tirsdag 6.10.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	18:45	Alsace Vinsmagning - pris pr. person 25 kr.
Onsdag 7.10.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Torsdag 8.10.	10:30-11:30	"Rollatorbanden" synger med Anne
	13:45-15:15	Banko
Fredag 9.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Vi hygger med manicure og musik
Mandag 12.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Tirsdag 13.10.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Quiz
Onsdag 14.10.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Vi bager det gode knækbrød - på 1. sal
Torsdag 15.10.	10:30-11:30	"Rollatorbanden" synger med Anne
	13:45-15:15	Banko
Fredag 16.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Vi hygger med manicure og musik
Mandag 19.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Strikkeklubben mødes i Aktiviteten
Tirsdag 20.10.	11:30-14:30	Frokost på Pederstrup Kro - efter aftale
Onsdag 21.10.	10:45	Musik og motion
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 22.10.	10:30-12:00	"Rollatorbanden" synger med Anne
	13:45-15:15	Banko
	18:45	Månedens film: annonceres senere
Fredag 23.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Vi hygger med manicure og musik
Mandag 26.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Vi laver bordkort til Oktoberfesten
Tirsdag 27.10.	10:45	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	17:00-19:00	Madklubben laver mad med Bente
Onsdag 28.10.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Højtlesning på 2. sal
Torsdag 29.10.	10:30-12:00	"Rollatorbanden" synger med Anne
	13:45-15:15	Torsdags-bar - gratis drinks og god musik!
Fredag 30.10.	10:00-12:00	Indkøbsture til Lidl/Coop365
	13:45-15:15	Vi hygger med manicure og musik

Med forbehold for ændringer!

Madplan oktober

	Dag	Hovedret	Biret
1	torsdag	Kartoffelfarsbrød med porre og røde linser. Hertil stuvet spinat, ovnstegte kartofler	Kartoffel-sellerisuppe med stegt bacon
2	fredag	Enebærgryde med kogte kartofler og dampede bønner	stikkelsbærgrød med mælk/ fløde
3	lørdag	Gryderet med kylling og sæsonens grønt. Hertil kartofler og surt	Rabarbercrumble med creme fraiche
4	søndag	🇩🇰 Karen, 2 sal Stegt kalvelever med bløde løg, brun sauce og kogte kartofler samt asier	Vaniljebudding med saftsauce
5	mandag	Kåldolma med muskatsauce, kogte kartofler og syltede rødbeder	Jordbærgrød med mælk/ fløde
6	tirsdag	Fiskefrikadeller med urtesauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Aspargessuppe med kødboller
7	onsdag	Boller i karry med ris/ kartofler og dampede broccoli	Syltede blommer med kanel/ vaniljecreme
8	torsdag	Paneret flæsk med persillesauce, kogte kartofler og råkost	Alliancegrød med mælk/ fløde
9	fredag	Forlorenhare med brun sauce, kogte kartofler, dampede ærter og tyttebær	Citronfromage
10	lørdag	Paprikagryde med kylling og cocktailpølser, hertil kartoffelmos	Tiramisu
11	søndag	Pasta bolognese med parmesan og kålsalat	Ymerfromage med blåbærsylt
12	mandag	Millionbøf med kartoffelmos og syltede rødbeder	Gl. Dags æblekage
13	tirsdag	Dampet torsk med stuvet savojkål og kartofler	Blommefromage
14	onsdag	Rullesteg med svesker, kogte kartofler, brun sauce, rødkål og ribsgele	Fløderand med frugtsauce
15	torsdag	Rodfrugtbiks med spejlæg og syltede rødbeder	Tunmousse med græskarflutes

16	fredag	Stegte kyllingelår i med kogte kartofler, skysauce, bagte pastinakker og surt.	Ost med figner og frugt
17	lørdag	 Grete, 2sal Gule ærter med stegt flæsk, sennep og syltede rødbeder	Jordbærgrød med mælk/ fløde
18	søndag	Kogt hamburgerryg med stuvet spinat, kogte kartofler, sennep og syltede rødbeder	Hindbærfromage
19	mandag	Hakkebøffer med bløde løg, bearnaisesauce, kogte kartofler og dampede ærter	Æblegrød med mælk/ fløde
20	tirsdag	Ribbensteg fyldt med æble og abrikos, kogte kartofler, sauce og surt	Koldskål med kammerjunkere
21	onsdag	Stegt kylling med jordskokker, timian og hvidløg med kogte kartofler og sauce	Græskarsuppe med koriander og appelsin flutes
22	torsdag	Hjerter i flødesauce med svesker, æbler og persille. Hertil kartoffelmos	Kold frugtsuppe med vanilje-sabayonne
23	fredag	Stegt lyssej med rodfrugter, bacon og sauce	Svampesuppe med flutes
24	lørdag	 Irma, 2 sal Flæskesteg med kogte kartofler, brun sauce og lun rødkål	Risalamande med kirsebærsauce
25	søndag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Sherryfromage
26	mandag	Medister med varm kartoffelsalat, purløg og syltede rødbeder	Abrikosgrød med mælk/ fløde
27	tirsdag	Italiensk aubergineret med tomat, basilikum, mozzarella. Hertil bønnefritter og flutes	Rodfrugtsuppe med flutes
28	onsdag	Fiskefilet med ovnstegte kartofler/pastinakker og kold urtesauce	Melonsalat med vaniljecreme
29	torsdag	 Else, 1sal Lasagne med frisk salat	Is med citron og vafler
30	fredag	Frikadeller med stuvet hvidkål, kogte kartofler og syltede rødbeder	Moccafromage
31	lørdag	Langtidsstegt nakke med syrnet kål, kogte kartofler og sauce	Bagt frugt med vaniljeyoghurt

Kageplan oktober

	Dag	Hovedret
1	torsdag	Boller
2	fredag	Småkager
3	lørdag	Appelsinmuffins med chokolade
4	søndag	 Karen, 2 sal Kransekage
5	mandag	Vandbakkelse med cremefyld
6	tirsdag	Kiks og ost
7	onsdag	Citrontærte
8	torsdag	Boller
9	fredag	Småkager
10	lørdag	Roulade med flødeskum
11	søndag	Kanelkage med kaffeglasur
12	mandag	Lakridskage med hvid chokolade og valnødder
13	tirsdag	Romkugler
14	onsdag	Fragilité
15	torsdag	Boller
16	fredag	Småkager
17	lørdag	 Grete, 2sal Brunsviger
18	søndag	Chokoladekage
19	mandag	Kokoskage med sød glasur og kokosdrys
20	tirsdag	Kiks og ost
21	onsdag	Gulerodskage med appelsin
22	torsdag	Boller
23	fredag	Småkager
24	lørdag	 Irma, 2 sal Othello-lagkage
25	søndag	Valnøddekage
26	mandag	Græskarkage
27	tirsdag	Rosinboller
28	onsdag	Blommetærte
29	torsdag	 Else, 1sal Lagkage med jordbær
30	fredag	Småkager
31	lørdag	Cheesecake

Krydsord - oktober

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. oktober. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige svar, og vinderen vil modtage en præmie! ☺

Vinderen af september måneds krydsord: **Bente, Stuen**



Hvad hedder Elisabeth og Maudes lillebror i tv-serien Matador?

	OPLAGT CHANCE	HANKE	EKS- PERT- HOLD	UD- BRUD	KENDT PETER	GR. TEGN	?	✓ RULLER SPILLE- MÆRKE	TAL- ORD
FUGL									
UD- FLUG- TEN									
PUR				DREVET FUSER					TEGNE- BOG
DANSK CIRKUS						AFDE- LING GRINER			
KEND. BOGST.		FARVE DREJER						STRAKS TITEL	
TITEL- FORK.			TVÆR		FOR- NAVN FRØ				GÅ TIL DEN
→							TIDSRUM RYGE		
FUGL RUM						GL. AF- GIFT FYRSTE			REPRI- MANDE

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Tingbjerghjemmets bestyrelse samt ledelse

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf.: 8256 0000, mobil: 2619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Afdelingsleder Stuen: Susanne Rimmer

Tlf.: 8256 6002, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6003, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6004, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut: Mette, tlf.: 2225 7374

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Frisør: Karina, tlf.: 6082 8214

Kontakt personalet for tidsbestilling. Der kan betales med MobilePay.

Indlæg til Tingposten

Vi modtager meget gerne indlæg fra både beboere, pårørende og personale, så Tingposten kan blive rigtig god. Indlæg sendes - helst pr e-mail - til forstander Jette Riis (G442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



**Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge
og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme
på Tingbjerghjemmet.**