



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Dag	Dato	Tidspunkt	Aktiviteter
Tor.	1.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-15.30	Individueltræning efter træningsskema Vi synger sammen med Ole (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	2.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema Stolegymnastik i Atriumgården
Man. 41.	5.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Hygge i Atriumgården med Quiz
Tir.	6.	kl. 10.30-15.00	TUR UD AF HUSET EFTER AFTALE
Ons.	7.	kl. 12.00-15.00	OKTOBERFEST I ATRIUMGÅRDEN
Tor.	8.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi synger sammen med Ole (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	9.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema Stolegymnastik i Atriumgården
Man. 42.	12.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi får besøg af vores søde Abby (besøgshund)
Tir.	13.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe
Ons.	14.	kl. 9.30-11.30 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Hygge i Atriumgården med Henning
Tor.	15.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi synger sammen med Ole (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	16.	kl. 10.30-14.00	Individueltræning efter træningsskema



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Man. 43	19.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe
Tir.	20.	kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Thomas kommer og underholder i Atriumgården
Ons.	21.	kl. 9.30-11.30 kl. 12.00-15.00	Individueltræning efter træningsskema Fælles frokost i Atriumgården
Tor.	22.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi synger sammen med Ole (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	23.	kl. 9.30-11.00	FRISØR KARINA KOMMER
Man. 44.	26.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.15-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe
Tir.	27.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00 kl. 17.15-20.00	Individueltræning efter træningsskema Pynte op til fest NABOROCK SPILLER OP TIL DANS I ATRIUMGÅRDEN
Ons.	28.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Filmklub sammen med Jens Gudstjeneste ved præst Pia Ran Poulsen
Tor.	29.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Vi synger sammen med Ole (kor) Banko i Atriumgården
Fre.	30.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema. Stolegymnastik i Atriumgården

JENS FERIE I UGE 42 ANETTE FERIE D. 14 15 16

