Eilersminde-Nyt

3. årgang nr. 13. November 2026



Ugedag	Dato	Hovedret	Biret
Søndag	1.	**Glaseret hamburgerryg m/ stuvet grønkål/kartofler og sennepssauce**	**Pæretrifli m/ makroner og flødeskum**
Mandag	2.	Dampet torsk m/sauce, persillekartofler og smørdampede gulerødder	Æblegrød m/ vaniljecreme
Tirsdag	3.	Maskeret blomkål m/ æg/rejer/ dressing og flutes	Kartoffel-porresuppe m/ purløg
Onsdag	4.	Hakkebøf m/ brun sovs/ bløde løg og kartofler	Chokoladefromage m/ flødeskum
Torsdag	5.	Enebærgryde (gris) m/ kartoffelmos og dampet broccoli	Blommegrød m/ fløde
Fredag	6.	Kalkuncuvette som steg m/ sauce/ bagt græskar/ kartofler og tyttebær	Cremet græskarsuppe m/ urtedrys
Lørdag	**7.**	**Kylling i cremet estragonsauce m/ porrer/gulerødder og ris**	**Vaniljebudding m/ solbærsauce**
Søndag	**8.**	**Farserede porrer m/ brun sauce, kartofler or rosenkål**	**Pandekager m/ appelsincreme**
Mandag	9.	Torsk i mild karrykokossauce m/ ris, porrer og dampede gulerødder	Syltede ferskner m/ råcreme
Tirsdag	10.	**Mortens aften:** Confiteret andelår m/ andesauce, hvide og brunede kartofler, rødkål og æbler m/ svesker	Risalamande m/ lun kirsebærsauce
Onsdag	11.	Nuggets m/ stegte nudler m/ grøntsager/ sur-sød sovs	Rombudding m/ saftsauce
Torsdag	12.	Fiskefrikadeller m/ kaperssauce/ kartofler og bagte gulerødder	Rødgrød m/ fløde
Fredag	13.	Rosmarinstegt svinemørbrad m/ champignonflødesauce, kartoffelrösti og smørstegt rosenkål	Jordskoksuppe m/croutoner
Lørdag	**14.**	**Kalkun i mild senneps-flødesauce m/ kartofler, porrer og glaserede gulerødder**	**Abrikosgrød m/ fløde**

Søndag	**15.**	**Bøfstroganoff m/ kartoffelmos/ rødbeder**	**Gammeldags æblekage**
Mandag	16.	Rødspættefilet m/ persillesovs, kartofler, dampet blomkål og citron	Solbærgrød m/ fløde
Tirsdag	17.	Medisterpølse m/ brunkål/ sennep/ syltede rødbeder og kartofler	Pæretærte m/ creme fraiche
Onsdag	18.	Ribbensteg m/ skysauce, rødkål og kartofler	Hindbærfromage m/ flødeskum
Torsdag	19.	Falafel m/ ovnbagte bådkartofler/ tzatziki/ bagte rødbeder m/ feta	Minestronesuppe
Fredag	20.	Langtidsstegt kalveculotte m/ svampesauce, kartoffelgratin og bagte rødbeder	Mild grønkålssuppe m/ purløg
Lørdag	**21.**	**Kyllingefarsbrød m/ timiansauce, kartofler og smørdampede bønner**	**Syltede grønne figner m/ råcreme**
Søndag	**22.**	**Skinkeschnitzel m/ mild champignonsauce, kartoffelmos og dampet broccoli**	**Vaffel m/ skovbærkompot og flødeskum**
Mandag	23.	Grøntsagstempura m/ tomatsovs og ris	Cremet sellerisuppe
Tirsdag	24.	Forloren hare m/ flødesauce, kartofler, tyttebær og dampede gulerødder	Blåbærgrød m/ fløde
Onsdag	25.	Boller i peberrodssauce m/ kartofler, dampet broccoli og syltede rødbeder	Kirsebærfromage m/ flødeskum
Torsdag	26.	Citronbagt laks m/ mild porresauce, kartofler og smørstegt savoykål	Risengrød m/ kanelsukker og smørklat
Fredag	27.	Gammeldags oksesteg m/ skysauce, kartofler, glaserede perleløg og bagt knoldselleri	Cremet gulerods- og ingefærsuppe
Lørdag	**28.**	**Kalkunfrikassé m/ svampe, porrer, gulerødder og ris**	**Æbleskiver m/ sukker og syltetøj**
Søndag	**29.**	**Nakkesteg m/ brun sauce, kartofler, rødkål og sveskekompot**	**Vaniljeis m/ vaffelkiks**
Mandag	30.	Fiskekrebinetter m/ stuvede porre og kartofler	Sveskegrød m/ fløde

November UGE 45 2026	AKTIVITETER
Mandag 2-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.00-12.15 Fællessang i aktiviteten i stuen. Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 1 sal team 1 og 2. Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 3-11	Kl. 10.00-11.30 Højtlæsning på biblioteket 2 sal. Kl. 11.45-12.15 Livshistorie, Aino kontakter beboer. Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært i afdeling stuen. Kl. 19.15-20.45 Banko i cafeen i stuen
Onsdag 4-11	Kl. 8.30-10.30 Brunch i afdeling stuen. Kl. 11.00-12.30 Livshistorie, Aino kontakter beboer. Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 2 sal

Onsdag 4-11	team 2. Kl. 14.00-14.30 Beboerfokus i huset.
Torsdag 5-11	PERSONALET PÅ KURSUS
Fredag 6-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.00-12.30 Dans for alle på 4 sal Kl. 13.00-13.45 Måltidsværter 3 sal team 1 og 2. Kl. 14.00-15.30 Bio Dansk lystfilm på 4 sal.



November UGE 46 2026	AKTIVITETER
Mandag 9-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal. Kl. 11.00-15.00 Bustur Sundby Sejl incl. frokost, for tilmeldte.
Tirsdag 10-11	Kl. 10.30-14.30 Frokostklub i aktiviteten i stuen for tilmeldte. Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen
Onsdag 11-11	PERSONALET TIL PROJEKTMØDE Kl. 19.15-20.45 Højtlæsning på 2 sal team 1
Torsdag 12-11	Kl. 10.30-15.00 Bustur Rødovre Centrum incl frokost, for tilmeldte
Fredag 13-11	Kl. 10.00-11.00 Musik og sang med vuggestuebørn på 4 sal Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Beboerfokus i huset. Kl. 11.30-12.30 Livshistorie, Aino kontakter beboer. Kl. 13.00-13.45 Måltidsværter 1 sal

Fredag 13-11	team 1 og 2. Kl. 14.00-15.30 Musikquiz i cafeen.



November UGE 47 2026	AKTIVITETER
Mandag 16-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 10.00-12.00 Tøjsalg Classic Wear i cafeen Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært afdeling stuen. Kl. 14.00-15.15 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 17-11	Kl. 10.00-12.00 Krea værksted i aktiviteten i stuen. Kl. 13.00-14.00 Måltidsvært 2 sal team 1. Kl. 14.14-15.30 Musikhygge på 2 sal team 2.
Onsdag 18-11	Kl. 8.30-10.30 Brunch 1 sal team 1
Torsdag 19-11	Kl. 11.15-12.30 Beboerfokus i huset Kl. 14.00-16.00 Yatzy 3 sal team 2 i dagligstuen.
Fredag 20-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Spil på 1 sal team 1

Fredag 20-11	Kl. 14.00-15.30 Erindringsbio i aktiviteten i stuen



November UGE 48 2026	AKTIVITETER
Mandag 23-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal Kl. 11.30-12.30 Beboerfokus i huset Kl. 13.00-13.45 Måltidsvært 1 sal team 2. Kl. 14.00-15.15 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte
Tirsdag 24-11	Kl. 10.00-11.30 Erindringsdialog 3 sal team 1. Kl. 11.45-13.00 Erindringsdialog i afdeling stuen. Kl. 19.15-20.45 Spil og quiz i aktiviteten i stuen.
Onsdag 25-11	Kl. 8.30-10.30 Brunch 1 sal team 2. Kl. 19.15-20.45 Højtlæsning på 2 sal team 1.
Torsdag 26-11	Kl. 10-30-12.30 Bustur Ud i det blå. Kl. 14.00-15.30 Gudstjeneste på 4 sal.
Fredag 27-11	Kl. 10.00-11.00 Musik og sang med

Fredag 27-11	vuggestuebørn på 4 sal. Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal. Kl. 13.00-14.00 Måltidsvært 1 sal team 2. Kl. 15.00-15.45 Musikhygge 1 sal team 1.
Søndag 29-11 1. advent	Kl. 14.00-16.00 gløgg og æbleskiver på 4 sal 
Mandag 30-11	Kl. 10.15-11.00 Gymnastik på 4 sal. Kl. 10.30-12.30 Manicure i aktiviteten i stuen. Kl. 14.00-15.30 CST i aktiviteten i stuen, for tilmeldte.







1. advent

Kære beboere og pårørende

I anledning af julen, vil vi gerne invitere jer til fejring af 1. advent, søndag den 29. november kl. 14-16 på Eilersminde 4 sal.

Her vil vi lytte til julemusik, mens vi jule hygger og nyder godt af julens glæder i form af gløgg og æbleskiver.

Pårørende er velkommen. Tilmeld jer i afdelingerne, senest den 16. november.

Arrangementet er gratis.



Venlig hilsen

Eilersminde





Frisør

Nancy kommer mandage, tirsdage og torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet kl. 12-15.
Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.



Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.
Jeg kan kontaktes på telefon nr: 4021 9456
En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.
Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.
En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.

Gældende prisliste:
Journaloptagelse: 100 kr.
Fodbehandling: 400 kr.
Delbehandling: 200 kr.
Orthese/aflastning: 100 kr.
Afregning foregår via Administrationen eller Mobilepay.
Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.

Massage

Lotte som er uddannet massør og zoneterapeut tilbyder massage her på Eilersminde første mandag i hver måned kl. 10-14.
Massagen foregår på egen bolig.
Lotte medbringer briks eller massagestol.
Du skal selv have et lagen og 2-3 håndklæder.
Man kan selv bestille tid hos Lotte eller personalet kan være behjælpelig. Husk at oplyse navn og bolignummer.



Priser: Massage
50 min. massage på briks 550,-
25 min. massage på briks 350,-
15 min. massage på stol 250,-
15 min. massage arme, ben, fødder og hoved 250,-
Betaling:
Mobilepay, kontant eller via konto i administrationen.
Kontakt:
Lotte Barrett
Mobil 2449 6429 Mail:
lotte@barrettmassage.dk

Hævning af penge



Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge i administrationen

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Praktiske oplysninger

Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj Tlf. 3530-3300
Forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk
Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk
Plejen stuen tlf.: 5161 9708 **Afdelingsleder** Heidi S. Marcussen tlf: 5168 6122 – e-mail: hg5z@kk.dk
Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743 **Afdelingsleder** Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk
Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766 **Afdelingsleder** Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk
Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768 **Afdelingsleder** Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Serviceleder **Køkken, rengøring og portør**

Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 – e-mail: em8m@kk.dk
Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456.
Massage Lotte tlf. 2449 6429
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne. Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Stefano bolig 3.29.

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 25. i hver måned. Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne. Fra marts måned 2026, udkommer der en miniudgave for de øvrige måneder med menuplaner og aktivitetsplan i papirform til beboerne. Begge udgaver lægges på Eilersmindes hjemmeside. Eilersminde-nyt og miniudgaven findes på https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde