BispeBjergBladet

Nr. 11 November 2026 årgang 18



Foto Thorkild

Rimvejrsdag i november...

Bispebjerghjemmet, Tagensvej 186, 2400 København NV, tlf: 35302890
Forstander: Rikke Kragh Iversen tlf: 24 79 54 08 mail: F174@kk.dk

Webadresse: www.bispebjerghjemmet.kk.dk **Mail: bispebjerghjemmet@suf.kk.dk**

Bispebjergbladet for beboere, pårørende og andre interesserede

Bestyrelse:

Formand:
Karen Marie Olesen

Næstformand:
Annette Glistrup

Øvrige medlemmer:
Inge Lise Løkkegaard
Anne Jerlind
Inge Oder
Vita Thing Japsen
Ole Bent Blom
Christian Rasmussen (med.rep)

Ældreråd:
Formand Kirsten Nissen
Tlf: 40382782
kirstennissen@gmail.com

Redaktionsudvalg:
Aktivitetskoordinator,
Lars Christian Kortholm
Thorkild Nielsen - bolig 227
Forstander, Rikke Kragh Iversen

Indlæg til bladet afleveres til Lars Chr, mail: DW14@kk.dk eller i Bispebjergbladets postkasse, der hænger i caféen.

Deadline for indlæg er den 15. i hver måned.

Beboermøder:
Se opslag på afdelingerne.

Meddelese fra redaktøren.

Beboerbladet er hidtil blevet produceret ved hjælp af et computerprogram, som nu er udgået. Jeg bruger nu et andet program til udarbejdelse af bladet, men det tager lidt tid at lære det ordentligt at kende. Derfor kan der forekomme mindre layoutmæssige skønhedsfejl i denne novemberudgave. Jeg regner med, at det bliver bedre når jeg får mere erfaring med det nye program.

- Lars Christian

RIKKES RUM

30. oktober 2026

Kære beboere, pårørende og medarbejdere

Sikke en dejlig høst- og fødselsdagsfest!

Tusind tak for jeres deltagelse i årets høst- og fødselsdagsfest. Der var rigtig mange skønne mennesker, en dejlig stemning, god musik og lækker mad. Hvad mere kan man ønske sig? Måske at vi næste år koordinerer serveringen lidt bedre, så alle får tilbudt mere mad ved anden servering. Samme dag holdt vi også pårørendeaften med temaet ”Livet som pårørende til et menneske med demens”. Demensspecialist Linda Stick holdt et fremragende oplæg, og bagefter havde vi nogle meget meningsfulde samtaler i grupper og fællesskab. Det var både rørende og givende, og jeg gik hjem med stor taknemmelighed over, at I som pårørende delte jeres sværeste følelser med os andre. Tusind tak for det.

Mandag den 2. november byder vi velkommen til et nyt ansigt i administrationen. Vores nye kollega, Mir, har mange års erfaring fra ældreområdet og vil tage imod jer på kontoret.

I løbet af november og december kan I se vores udstilling ”Fugle i flok” i caféområdet. Genstandene er skabt i vores krea-værksted i samarbejde mellem beboerne og vores kreative sjæl, Theresia. Der er fernisering mandag den 16. november kl. 14 – kom gerne forbi til en skål, lidt kage og en tale i café en.

Lyset ændrer sig, og julen nærmer sig. Derfor vil vi gerne opfordre jer til at komme og lytte til smukke koncerter og besøge vores hyggelige julestue. I kan finde tid og sted inde i bladet.

De bedste hilsner

Rikke

GUDSTJENESTE

Tirsdag 10. november i caféen kl. 14.00



Prædikant er Lotte H.Hansen fra Grundtvigs Kirke.

DER SERVERES KIRKEKAFFE OG KAGE EFTER GUDSTJENESTEN

Der er mulighed for at bestille kirkebil til gudstjenester
i Grundtvigs Kirke
Ring tlf.35815442 (senest fredagen før kl. 12).

Vi siger velkommen til:

Morten Nygaard Olesen, bolig 216

Vi har sagt farvel til:

Randi Nielsen, bolig 216
Maria-Kazimiera Jacobsen, bolig 210

Mostafa Mohammadi, bolig 123

Præsten har ordet

Hver dag har nok i sin plage – om årstider og bekymringer

”Så vær da ikke bekymrede for dagen i morgen; dagen i morgen skal bekymre sig for det, der hører den til. Hver dag har nok i sin plage”. Sådan siger Jesus et berømt sted i Matthæusevangeliet. At hver dag har nok i sin plage, vil de fleste af os nok kunne blive enige om, men at slippe bekymringen er lettere sagt end gjort. For hvordan skal den, der har sit liv kært, kunne lade være med at bekymre sig om det?
Erfaringen hjælper i virkeligheden ikke det mindste på bekymringen. For bekymringen kaster skygger, og dét mørke kan ikke lige sådan fortrænges af solstrålefortællinger om, at det jo hidtil er gået og gået meget godt. Det kan være så sandt, som det er sagt, men ordene når bare ikke ind, hvor bekymringen bor. Men fuglen bekymrer sig ikke om føden og markens lilje bekymrer sig ikke om klæder. De spørger ikke sig selv, hvornår vi mon får regn og hvornår vi mon får solskin; de spørger aldrig sig selv, om de nu bruger tiden klogt eller om deres liv nu har sat de frugter, de ønskede.
Af dem, siger Jesus, kan vi lære om det ubekymrede liv. Men når vi mennesker betragter den ubekymrede natur, bliver vi jo også mindet om den livets hårde lov, at der i sidste ende ikke er noget, der varer ved, og at alting forgår: blomster visner, skoven falmer, græs bliver til hø. Jeg hørte engang digteren Søren Ulrik Thomsen tale om, hvor forfærdeligt det måtte være at bo i f.eks. Californien, hvor årstiderne ikke rigtigt findes. Han sagde, at han godt vidste, at årstiderne er ligeglade med, hvordan han har det. Men at for ham betyder det noget at se en sammenhæng mellem den indre og den ydre verden. Det han mener, er jo, at hvis der uden for ens vindue er evigt solskin, så svarer ens oplevelse af naturen og den ydre verden jo slet ikke til den oplevelse af forfald, som man kan erfare i sit eget liv og i sit indre, når mørket sænker sig i én. Men for naturen er forfaldet naturligt og sker uden bekymring, ja årstiderne er ikke kun ligeglade med, hvordan vi har det, men også hvordan de selv har det. Vi derimod kan ikke affinde os med det, for vi er bestemt ikke ligeglade.

Og uanset hvor meget vi forsøger at leve bekymringsløst i nu'et, så står det jo i sidste ende ikke i vores magt at isolere den ene dag og den ene plage fra den anden og så begynde forfra, fra bunden, og gøre kål på den ene bekymring, før den næste melder sig.
For der er jo ingen af os, der kan løbe fra, at vi har en historie – en dag i går, vi ikke kan gøre om, og en dag i morgen, vi ikke kender –og derfor er det jo i grunden umuligt for os at begynde fra bunden, som om vi havde regnet livet ud og intet mere havde at sige.
For livet er simpelthen noget, der hele tiden tilstøder os – på godt og på ondt. Af markens liljer og himlens fugle kan vi derfor rigtigt nok lære om det liv, der ikke er formørket af bekymringen. Men vi forstår også, at vi ikke af os selv kan blive som dem og bare slippe den. Men netop derfor peger Jesus på fuglen og liljen for at vise os, at hvad de har af natur, kan vi få givet i tro. Troen er i menneskelig og grundlæggende forstand at møde kærlighed og lukke den ind i hjertet, hvor bekymringerne bor. Og det bekymringsløse liv, der ser ud som markens og liljens, er dét, som bæres af Guds kærlighed, når vi hører og tror det ord, som lover, at han uden sammenligning elsker og værner om os som de bekymrede mennesker, vi nu engang er. Det gør os selvfølgelig ikke bare ligeglade alle de ting, som vi har at bekymre os om - men tage modet fra os, skal de ikke have lov til.

Agnete Veit, Sognepræst ved Grundtvigs Kirke

Om den kommende udstilling:
Fugle i flok

Den 16. november holder vi åbning af udstillingen 'Fugle i flok'. Med afsæt i Benny Andersens ord "Fuglene flyver i flok, når de er mange nok" vil vi blandt andet hænge fugle op i gangen mellem A- og B-huset for at udbrede fredens budskab. De mange fugle, collager og tegninger er lavet af beboere der har deltaget i "Krea og kage" eller sommerens kreative aktiviteter i Caféen med aktivitetsmedarbejder Theresia.

Tusind tak til alle, der har lånt deres flotte kunstværker ud til udstillingen.
I denne artikel kan du læse mere om hvordan udstillingen blev til.

Artikel af Theresia fra Aktiviteten

Fra Grønland til Bispebjerghjemmet

Udstillingen har været under udarbejdelse siden starten af året, da USA's præsident gentagne gange luftede tanken om at overtage Grønland. Det fik mange danskere til at gå i demonstration gennem de københavnske gader, for at vise deres støtte til det grønlandske folk og Rigsfællesskabets grænser.

I Aktivitetslokalet i kælderen inviterede vi Grønland indenfor med stempel malerier af den grønlandske nationalblomst "Niviarsiaq" som betyder "ung pige" og på dansk hedder storblomstret gederams. Resultatet blev både meget vellignende kopier, en dekonstrueret version og en helt ny blomst. Og netop denne alsidighed, synes jeg, er rammende for billedkunsten generelt, hvor kunstnere undersøger et objekt på flere måder: ved at efterligne det, skille det ad eller sætte det sammen på ny til noget nyt.

Ønske om at dele fred

Selvom retorikken mod Grønland for en tid aftog, blev medierne ved med at rapportere fra nye krige og konflikter rundt om i verden. Der, midt i alt det svære, opstod tanken: "hvad kan vi, til 'Krea og kage' på bispebjerg-





hjemmet, gøre for at bidrage positivt?", som udviklede sig til: "hvordan kan vi være med til at dele fred?".

Kunsten som afsæt

Kunst har i årtusinder givet mennesker en måde at bearbejde krig og konflikt på, fra de ældgamle klippemalerier af kampscener til C.A. Lorentzens maleri "Slaget på Reden" fra 1801, hvor det hvide flag midt i billedet varsler våbenhvile. Kunsten har også givet håb og fællesskab form. Omkring 1630 malede Rubens "Fred og krig", hvor visdommens gudinde beskytter fredens gudinde mod krigsguden Mars. I 1949 tegnede Picasso sin berømte fredsdue, og tibetanske munkes sandmandalaer inviterer til at finde ro i det forgængelige.

Fredsfugle i alle farver

I Aktivitetslokalet talte vi desuden også om Noah og duen, der vendte tilbage med en olivengren i næbbet som tegn på liv efter syndfloden, og vi gik i gang med at skabe vores egne fugle. Med karton og lim lavede vi duecollager og tredimensionelle fugle i smukke farver, der vil hænge ned fra loftet. I sommer broderede vi i caféen pap-fugle og gav papirfugle nyt liv med garn i forskellige farver. Alle fuglene kommer til at hænge i gangen mellem A-huset og B-huset, hvor de vil spreder deres vinger over alle der går fordi. For "fuglene flyver i flok, når de er mange nok", som Benny Andersen så smukt formulerede det i sangen "Svantes lykkelige dag". Det gælder, uanset hvor ens eller forskellige de er.

På væggene vil I også kunne se store og små mandalategninger, som er en fast del af vores repertoire til 'Krea og Kage'. Derudover er der en væg fyldt med alle de smukke tegninger, der er blevet tegnet i løbet af det sidste år. Vi håber, at I vil lade jer overvælde og inspirere af alle de smukke farver og former.









Billeder fra "Krea og kage"

Invitation til udstillingen:

Fugle i flok

Mandag den 16. Nov kl 14:00 i Caféen.

Her vil alle de kreative beboere, som har lagt vejen forbi "Krea og kage" eller en af sommerens kreative aktiviteter, fremvise deres flotte værker om fred.

Vi mødes kl 14 i caféen til en skål og en lille kage, samt en tale og Lars Christians fredsmusik.

Vi glæder os til at dele dagen med jer.

Theresia (aktivitetsmedarbejder), Hanne (frivillig)- og alle husets kreative kræfter og fantastiske beboere.







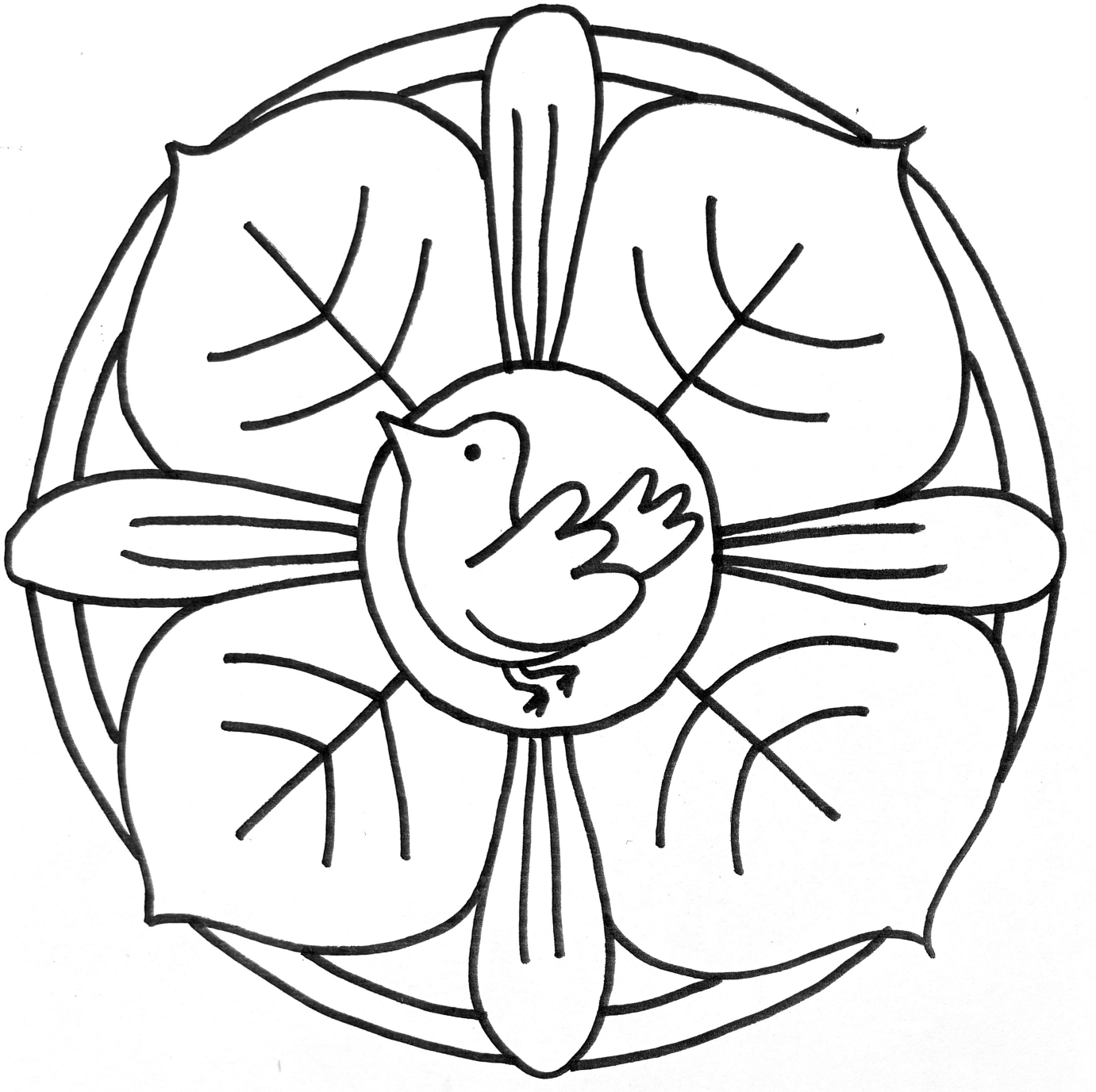


Billeder fra sommeraktiviteter i Caféen

Farvelæg din egen fredsfugl

Udfyld felterne med farve, og oplev selv den ro, det kan skabe at farvelægge grønlands nationalblomst ”Niviarsiaq”. Del meget gerne din tegning med din familie eller personalet - og giv fred og kunst videre. For fred er ikke noget, der på magisk vis opstår efter en krig, det er noget vi hele tiden skaber i samspil med hinanden.

God farvelyst.



Lige udenfor Bispebjerghjemmet - i Lergravsparken



Den sydlige del af parken

Ifølge bladet Licitationen 1. sept. nu i 2026 er der planer om, at den sydlige del af Lersøparken skal omdannes til et sky-bruds-projekt.

Anlægget kommer til at optage 95.000 m2, og det skal kunne optage ca. 16.500 kubikmeter vand. Der kommer en såkaldt ”Risle-eng” og et bassin. Arealet svarer til en del fodboldba-ner.
Man anslår, at det hele kommer til at koste ca. 62 mio. kro-ner. Arbejdet vil blive sat i gang i slutningen af 2026, og det beregnes at ville tage ca. 3,5 år.
Den sydlige del af parken bliver afspærret, så længe arbej-det står på.
Fristen for at afgive tilbud er lige udløbet.

Thorkild

Humørhjørnet



Hej, så byder jeg atter velkommen til humørhjørnet jeg håber at I min første gang fik trukket lidt på smilebåndet!

1 En blondine mødes med hendes veninde og veninden spørger: ”HVORFOR er du så rød om det ene øje?” ”Fordi jeg skulle kigge ned i kedlen for at se om vandet kogte!”
2 To venner snakkede sammen. Så spørger den ene: ”Hvor skal du hen på ferie?” ”Jeg skal til Sigte”, hvorpå vennen spørger igen: ”Hvor ligger sigte henne?” Så siger den anden ven: ”Jeg ved det ikke rigtigt endnu. Men de siger tit i slutningen af vejrudsigten, at der er godt vejr i SIGTE”.
3 Så var der den om maleren der havde klatgæld.
4 Så var der den om cykelrytteren der kørte under dæknavn.
5 To lopper sidder på Robinson Cruises ryg, så siger den ene loppe til den anden: ”Nå, nu vil jeg hjem - vi ses på Fredag!”
6 Far hvorfor render mor hele tiden i zig zag hold mund dreng sagde faderen og ræk mig nogle nye patroner.
7 Hvorfor vokser der ikke roser på Rundetårn? De tør ikke ikke at springe ud
8 Så var der den om Kannibalen der kom for sent til aftensmaden Han fik en kold skulder.
9 Ved du hvorfor at de aldrig har huller i bukserne i NordSverige? Der bor mange Lapper
10 så var der den om sygeplejersken der gik forbi Hr Jensen efter 22.00. Så siger sygeplejersken Hr Jensen: ”Kan du ikke falde i søvn? Vil du have lidt at sove på? Ja sagde Jensen bare jeg må beholde madrassen
Det var alt for mig her i november måned. Jeg håber at du har smilet lidt Tak for mig Jan, bolig 205
Hvis du har en vittighed som du gerne vil have i bladet er du altid velkommen til at skrive til mig. Hej Hej!



Koncert med Louise Dubiel
Mandag den 9. november
i caféen kl. 11.00 - 12.00

”Kom og syng med, når Louise Dubiel kigger forbi og synger og spiller for på gamle, danske sange.
Vi skal synge danske klassikere og revyviser med bl.a Daimi, Dirch Passer, Liva Weel, Gitte Hænning, Kim Larsen, Bamses Venner, Kai Normann Andersen, Shu-Bi-Dua og mange flere. Vellyden og stemningen er i top, når Louise kommer og spiller og synger.
Det bliver en formiddag hvor tiden står stille, og hvor du er garanteret at gå hjem med et smil på læben og en skøn melodi i hjertet.”

Koncert med Lighthouse Gospel

Traditionen tro holder Lighthouse Gospel Choir julekoncert på Bispebjerghjemmet. Koret øver hver tirsdag aften, og som tak for lån af caféen, vil de gerne kvittere med en julekoncert for jer beboere her på Bispebjerghjemmet.

Det foregår i caféen

Tirsdag den 24. november kl. 18.30 - 19.30

Dans og drinks

Fredag den 27. november

kl.13.45 -15.00 i caféen

Banko

Torsdag den 5. november og den 19. november

Kl. 13.45 - 15.00 i caféen

1 plade til alle 3 spil koster 20 kroner

Julestue i Aktiviteten

Mandag den 30. november kl. 10.00 - 14.00

Kom og vær med til julehygge i Aktiviteten. Vi laver julepynt og hygger med brunkager og andre lækkerier

Filmklub Bogart

Torsdag 26. november kl.

18.30 i caféen



Den skaldede frisør

To meget forskellige familier mødes i en skøn gammel villa i Italien, midt i en idyllisk citronlund, med forventningen om at skulle deltage i et romantisk bryllup, planlagt til mindste detalje. Absolut intet går efter planen og alligevel lykkes alting til sidst.

Alle er velkomne!

HUSK:

"Film skal ses sammen med andre!"

Spilletid 112 min.

Der er mulighed for at købe vin, øl, sodavand og slik til yderst rimelige priser

KREA OG KAGE med Theresia

Hver **MANDAG** i Aktiviteten

KL. 13.30 - 15.00

ÅBEN TRÆNING med Tim

MANDAG OG ONSDAG

KL. 10.00 - 12.00

VUGGESTUEBESØG

HVER ANDEN ONSDAG

i caféen

KL. 10.00 - 11.00

HERREKLUB

Hver **ONSDAG** i Aktiviteten

KL. 11.00 - 12.00

BEVÆGELSESHOLD med Tim og Lars Christian

Hver **FREDAG KL. 10.30-11.30**

- Vi mødes i caféen

Vores fodterapeut Elisa

Jeg tilbyder:

Fodbehandlinger

Vejledning i daglig pleje

Fodgymnastik



Åbningstider:

Tirsdag, onsdag og torsdag kl. 8.0015.00

Fredag kl. 8.0012.00

Fodterapien er åben for alle, der har brug for hjælp til sunde fødder.

Vores frisør Annette

Åbent: Tirsdag og torsdag fra kl. 9.30.

Bestil tid på 51 50 09 89

Vandondulation:	250 kr.
Vask og føn:	250 kr.
Klip og føn:	380 kr.
Klip og vandondulation:	380 kr.
Dameklip:	310 kr.
Herreklip:	180 kr.

Farvning:	350 kr.
Farvning langt hår:	500 kr.
Lyse striber:	380 kr.
Lyse striber langt hår:	500 kr.
Bryn:	60 kr.
Vipper:	80 kr.

Modtager ikke Dankort. Mobilepay på 812436

Med venlig hilsen Annette H. Larsen



KALENDER NOVEMBER

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
2.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.00	Krea og kage	Aktiviteten
3.	Tirsdag	10.00 - 12.30	Bustur	Hovedindgangen
		13.30 - 14.30	Syng med	B1
4.	Onsdag	10.00—11.00	Vuggestue på besøg	Caféen
		10.00 -12.00	Åben træning	Træningslokalet
		11.00 - 12.00	Herreklub	Træningslokalet
5.	Torsdag	13.45 -15.00	Banko	Caféen
6.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
9.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		11.00 -12.00	Koncert med Louise Dubiel	Caféen
		13.30 - 15.00	Krea og kage	Aktiviteten
10.	Tirsdag	14.00 - 16.00	Gudstjeneste—Lotte H. Hansen	Caféen
11.	Onsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30 - 14.30	Syng med	A-stuen
12.	Torsdag	14.00 - 15.00	Syng dig glad	Caféen
13.	Fredag	10.30 - 11.30	Bevægelseshold	Caféen

KALENDER NOVEMBER

DATO	DAG	TID	AKTIVITET	STED
16.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		14.00 - 15.00	Fernisering ”Fugle i flok”	Caféen
17.	Tirsdag	10.00 - 12.30	Bustur	Hovedindgangen
		13.30 - 14.30	Syng med	B2
18.	Onsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		10.00 - 11.00	Vuggestue på besøg	Caféen
		11.00 - 12.00	Herreklub	Aktiviteten
		13.30 - 14.30	Syng med	A1
19.	Torsdag	13.45—15.00	Banko	Caféen
20.	Fredag	10.30 –11.30	Bevægelseshold	Caféen
23.	Mandag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
		13.30 - 15.00	Krea og kage	Aktiviteten
24.	Tirsdag	13.30—14.30	Syng med	B-stuen
		18.30 - 19.30	Koncert med Lighthouse Gospel	Caféen
25.	Onsdag	10.00 - 12.00	Åben træning	Træningslokalet
26.	Torsdag	18.30 -21.00	Filmklub	Caféen
27.	Fredag	10.30 - 11.30	Bvægelseshold	Caféen
		13.45 - 15.00	Dans og drinks	Caféen
30.	Mandag	10.00 - 14.00	Julestue	Aktiviteten

FROKOSTMENU FOR NOVEMBER 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Søndag	1.	Italiensk grøntsagssuppe med sigtebrød	Squashkage med flødeost
Mandag	2.	´Øns`i asparges serveret med kartofler og persille	Blommegrød med sødmælk
Tirsdag	3.	Fisk med sprød top serveret med kartofler og ovnbagte gulerødder samt en kold urtesauce	Æblekage crumble serveret med creme fraiche
Onsdag	4.	Brunkål med flæsk og medister serveres med rugbrød og rødbeder	Hvedeboller med brie og hindbærmarmelade
Torsdag	5.	Dahl serveres med fladbrød og raita og en lille smule ris	Prinsessestang
Fredag	6.	Hakkebøf med bløde løg, kartofler og sauce	Rabarberkage med skyr creme
Lørdag	7.	Helstegt Kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Cookies
Søndag	8.	Fisk bagt på bund af sauterede grøntsager serveret med hollandaise og kartofler	Syltet pære med vaniljeskum og chokolade
Mandag	9.	Biksemad med spejlæg og rødbeder	Flødeboller
Tirsdag	10.	Mortensaften; and med æbler og svesker hertil skysauce, brune kartofler og rødkål	Gl. dags æblekage
Onsdag	11.	Svampestroganoff serveres med kartoffelmos og persille	Solbærgrød med sødmælk
Torsdag	12.	Kylling-kødboller i sursød peberrodssauce med ris og bagte rodfrugter	Kiks med 2 slags ost
Fredag	13.	Bagt fisk med kartoffelbåde, dildsauce samt dampet broccoli	Chokoladekage med glasur
Lørdag	14.	Krydret nakkesteg serveres med skysauce og ristede kartofler samt grønne bønner	Vaniljeis med vafler
Søndag	15.	Kalkungryde med linser og spinat serveret med kartofler	Hindbærfromage



FROKOSTMENU FOR NOVEMBER 2026

DAG	DATO	DET VARME MÅLTID	EFTERMIDDAGSHYGGE
Mandag	16.	Brændende kærlighed med rodfrugter, kartoffelmos og rødbeder	Syltede ferskner med råcreme
Tirsdag	17.	Græskarsuppe med ristede kerner, creme fraiche og surdejsbrød	Kage med jordbær og vaniljeskyr
Onsdag	18.	Gullasch af kalkun serveret med ris	Stikkelsbærgrød med fløde
Torsdag	19.	Braiseret svinekæber med rodurter serveres med kartoffelmos	Den du ved nok kage
Fredag	20.	Lakseburger med forskellig dip og fyld serveret med kartoffelbåde	Frugt brød med smør
Lørdag	21.	Flæskesteg serveret med kartofler skysauce og rødkål	Muffins med bær
Søndag	22.	Vintergryde med kylling, chorizo og grønsager serveres med ristede kartofler	Æbletrifli
Mandag	23.	Tarteletter med høns i asparges	Rabarbercrumble med creme fraiche
Tirsdag	24.	Gule ærter serveres med stegt medister og kogt flæsk samt rugbrød, sennep og rødbeder	Franske vafler
Onsdag	25.	Kartoffelpandekager serveret med kartoffel, spinat og rygeost, spejlæg, karse og friterede kartoffelchips	Jordbærgrød med fløde
Torsdag	26.	Dagens fisk i fad med spinat og pasta serveret med salat	Kanelsneglekage
Fredag	27.	Hamburgerryg med kartofler og stuvede ærter og gulerødder	Bagte blommer med råcreme
Lørdag	28.	Fyldt kalkunbryst serveres med kartofler, pebersauce og stegte gulerødder	Citronmåne med glasur
Søndag	29.	Kylling i rød karry serveret med ris og bagt græskar	Æbleskiver og gløgg
Mandag	30.	Farseret porre serveret med kartofler og persillesovs	Brunsviger

