Fælledgården

Tirsdag d. 1. december 2026

NYHEDSBREV – december 2026



Julen har bagt
Teaterforestilling (side 3)



Lille fredag med isbjørn
med isbjørn drinks (side 4)



Stolegymnastik
Med gode energi og musik
(side 5 - 6)



Gudstjeneste
Med stor tilslutning (side 7)

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende December 2026

Nu starter den dejligste måned på året, efter min mening. Alt den smukke op pyntning og lysene, er med til at give en særlig stemning og skaber glæde.

Vi har gjort os umage med at få lavet et godt program til denne måned og får hele to aftenarrangementer i december. Det bliver torsdag den 10. hvor vi får besøg af børn/unge koret fra Niels Steensens skole og tirsdag den 15. synger Sjølund kammerkor jule ind, det er dem, som øver hver tirsdag aften i vores lokaler, begge arrangementer er kl. 19 i Cafeen.

Teaterforestilling får vi også, og det bliver onsdag den 2. december kl. 11 og igen kl. 13.30 i Cafeen. Afdelingerne sørger for at dele jer op, så så mange som muligt få denne oplevelse.

Onsdag den 9. holder vi vores traditionelle julefrokost for jer beboere, og I kan allerede glæde jer til at køkkenet igen har tryllet nogle skønne retter frem til jer.

Der har tidligere været busture i december, hvor I har været kørt ind og set på lys udsmykning af byen. Det har vi søgt penge til og har fået bevilliget af fonden. Så I kan allerede glæde jer til en sådan tur.

Gudstjenesten flyttes på prøve til onsdag kl. 11.00 i december og januar 2027. Vi håber derved at der kommer flere og deltager.

I løbet af november har vi haft audit på vores arbejdsmiljø, og det gik rigtigt godt, ligeledes har vi haft ældretilsynet på besøg og det gik også rigtigt godt. Tak til de beboere og pårørende, der deltog.

Og til sidst har vi fået ansat Karen Ipsen som frivillighedskoordinator, og hun starter den 1. januar 2027. Karen vil være på Fælledgården mandag og fredag.

Jeg ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår 2027.

Mange julehilsner fra Joan



Onsdag d. 2. december kl. 11 og kl. 13.30 i Caféen



🍹 Når Isbjørnen kommer på besøg!

Der var festlig stemning og stor tilslutning til vores Lille fredag, hvor der blev serveret den populære drink *Isbjørn*.

Beboerne havde glædet sig til arrangementet, og eftermiddagen bød på masser af hyggelig snak, grin og godt samvær. Stemningen var høj, og som altid blev det en stor succes med mange glade og forventningsfulde deltagere.









Stolegymnastik med smil, musik og fællesskab

Der var stor tilslutning til vores stolegymnastik, hvor mange beboere deltog med engagement og højt humør. Vores fysioterapeuter viste en række forskellige øvelser til musik, som både udfordrede og motiverede deltagerne. Aktiviteten varede præcis én time, hvor der blev arbejdet med styrke, balance og koordination på en sjov og tryg måde.

Der blev grinet, snakket og støttet op om hinanden undervejs, hvilket skabte et dejligt socialt fællesskab. Samtidig fik beboerne motion, som er med til at styrke kroppen og fremme velværet.













Gudstjeneste

Vi havde for nylig den glæde at afholde gudstjeneste på plejehjemmet, og interessen var stor med rigtig flot deltagelse. Vi nød de gode og velkendte salmer, som skabte en stemningsfuld og hyggelig ramme. Efter gudstjenesten samledes vi til kaffe og kage, hvor der var rig mulighed for en god snak og hyggeligt samvær.

Det var dejligt at opleve de mange glade ansigter og den positive stemning. Deltagerne gav udtryk for stor tilfredshed, og mange fandt både gudstjenesten og fællesskabet meget interessant og berigende.

Vi ser allerede frem til næste gang.







Susanne Mortensen sammen med KAB-bestyrelsen har arrangeret tre gange underholdninger i år i Caféen, som er finansieret af KAB



Den levende jukeboks", som Kim Preuthun kalder sig selv kommer og spiller mandag, den 7. december kl. 14:00 i Caféen.

Kom og syng med.

Så kommer også Det Brune Værtshus og spiller de gode gamle sange med højt humør mandag den 14. december kl. 15:00.

Kom og lyt med 😉





Folkedanserforeningen "Fejltrin" kommer igen på besøg onsdag den 16. december kl. 15:00 med opvisningsdans og folkesang kom frisk og dans med.

Et stort velkommen til de
Ny indflyttede beboere på Fælledgården

123 Christian Stampe
206 France Larsen
239 Mario Sforzini

Vi har taget afsked med

206 John Henriksen
239 Inge Munthe Tingsgaard
217 Allan Nielsen
228 Ellen Kønigsfeldt
416 Ruth Aabo Hansen

Æret være deres minde

Få Nyhedsbrevet i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven
Som du kender

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder

Fælledgården

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne.

pga. nye regler fra borgerrepræsentationen, og sundhed og omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost eller varm ret, biret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejse og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto:
Registreringsnummer: 8075 kontonummer: 1077704
Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens plejehjemsfond.

Kontaktoplysninger

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 35 30 35 00 + tastemenu
//faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø
Forstander Joan Marie Aastrand Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk

Afdeling stuen	
Hesselø, stuen	Tlf.: 35 30 35 10
Afdelingsleder Rikke Valentin	Tlf.: 20 26 71 58 // LD72@kk.dk
Sygeplejerske Freja Basid	
Fysioterapeut Christina Papp Elm	Tlf.: 20 41 39 74
Afdeling 1	
Drejø 1. sal	Tlf.: 35 30 35 01
Hesselø 1. sal	Tlf.: 35 30 35 11
Afdelingsleder Kristina Ovesen	Tlf.: 23 66 89 94 // DUOQ@kk.dk
Sygeplejerske Vanessa Margarita U. Veldman	
Fysioterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 20 41 39 74
Afdeling 2	
Drejø 2.sal	Tlf.: 35 30 35 02
Hesselø 2.sal	Tlf.: 35 30 35 12
Afdelingsleder Dina B. Larsen	Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk
Sygeplejerske Susanne Kira Jensen	
Fysioterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 20 41 39 74
Afdeling 3	
Drejø 3.sal	Tlf.: 35 30 35 03
Hesselø 3.sal	Tlf.: 35 30 35 13

Afdelingsleder Flemming Svare **Sygeplejerske** Vanessa Audrey Gouri **Fysioterapeut** Christina Papp Elm	Tlf.: 21 27 85 47 // T21J@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal **Afdelingsleder** Bettina Pia Kruse **Sygeplejerske** **Fysioterapeut** Daniel Som Hansen	 Tlf.: 35 30 35 04 Tlf.: 35 30 35 05 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74 // IIOQ@kk.dk
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal **Afdelingsleder** Mariann Mossin **Sygeplejerske** Henriette Schnedler **Fysioterapeut** Christina Papp Elm	 Tlf.: 35 30 35 14 Tlf.: 35 30 35 15 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 20 41 39 74
Ergoterapeut Simone Dippel Gjøttrup	Tlf.: 40 26 92 58
Ansvarshavende Dag/aften/nat	 Tlf.: 35 30 35 09
Administration Alice Hansen	 Tlf.: 35 30 35 06
Køkken **Køkken- og Serviceleder** Annemarie Vildbrad Winther	Tlf.: 23 61 38 34 Tlf.: 20 22 18 69 // XA35@kk.dk
Kvalitets- og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	 Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	 Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	 Tlf.: 23 20 78 44
Aktivitetscenter for hjemmeboende Eva Lind Poulsen	Telefontid 9 – 15 Tlf.: 35 30 35 07
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	 Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 21 76 09 46 / 21 52 45 39 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklinikken	Tlf.: 29 66 83 03
Frisør Ann Pia	 Tlf.: 23 23 57 78
Beboerrepræsentant Ingrid Schaffer	 // ingrid.shaffer@hotmail.com

Det sker i december 2026 - 1

1	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko kl. 14 Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3 Musik og samvær kl. 18.30 i 4, 4. sal
2	ons	It – café kl. 10 i Caféen Teaterforestilling i Caféen kl. 11 og kl. 13.30. Teater V opfører "Julen har bagt" Afdelingsmøde kl. 13.30 for afd. 3. Pårørende er velkomne. Afdelingsmøde kl. 14 for afd. Stuen, afd. 1, afd. 2 og afd. 4. Pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
3	tor	Sundhedskor i Caféen kl. 10.45 – 12.15 Tøjsalg på Storetorv fra kl. 11 Marianne Kragh med et musikalsk oplæg i Caféen kl. 14
4	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1 Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5, 5. sal
5	lør	
6	søn	2. søndag i advent – gløgg og æbleskiver i afdelingerne
7	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv KAB arrangerer: "Den levende Jukeboks" underholder i Caféen kl. 14
8	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko kl. 14 Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3 Musik og samvær kl. 18.30 i 4, 4. sal
9	ons	It – café kl. 10 i Caféen Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Julefrokost på afdelingerne for beboerne kl. 12.30 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
10	tor	Sundhedskor i Caféen kl. 10.45 – 12.15 Lille fredags kaffe kl. 14 i Caféen Korkoncert med elever fra Niels Steensens Gymnasium kl. 19.
11	fre	Luciaoptog - vuggestuebørn kl. 10:00 på storetorv Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1 Fælledgårdens biograf viser "Nøddebo Præstegård" på Storetorv kl. 14 Musik og samvær kl. 15 i afd. 5, 5. sal
12	lør	
13	søn	3. søndag i advent – gløgg og æbleskiver i afdelingerne

Det sker i december 2026- 2

14	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Koncert med Det Brune Værtshus kl. 15 i Caféen og stortorv
15	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko kl. 14 Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3 Korkoncert kl. 19 i Caféen med Sjølund Kammerkor
16	ons	It – café kl. 10 i Caféen Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2 Folkedans i Caféen og på Storetorv kl. 15 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
17	tor	Sundhedskor i Caféen kl. 10.45 – 12.15 Lille fredag i Caféen kl. 14
18	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1 Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5, 5. sal
19	lør	
20	søn	4. søndag i advent – gløgg og æbleskiver i afdelingerne
21	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
22	tir	Julebanko kl. 14
23	ons	
24	tor	Juleaftensdag
25	fre	Juledag
26	lør	2. juledag
27	søn	
28	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
29	tir	Fælledgårdens biograf viser ”The Christmas Chronicles” på Storetorv kl. 14
30	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
31	tor	Nytårsaften Fællessang i Caféen kl. 14. Vi ønsker hinanden godt nytår og synger det nye år ind

Menu i december 2026- 1

	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Tirs 01-12	Porchetta serveret med kartofler og rosmarinsauce hertil stegte svampe	Æblekage med flødeskum	Jødekager	Frugt	Appelsindrik
Ons 02-12	Bagt laks med kartofler og hollandaisesauce hertil bagte rosenkål	Risengrød med kanelsukker	Kiks med ost	Gløgg og æbleskiver	Saftdrik
Tors 03-12	Sprængt flæsk med gule ærter og kartofler hertil sennep og rødbeder	Skovbærgrød med mælk	Vaniljesmåkager	Kage	Hindbærdrik
Fre 04-12	Pasta med vildsvinragú hertil hvidløgs flute	Klatkager med syltetøj og sukker	Kanelstang	Boller	Æbledrik
Lør 05-12	Kylling i karry med ris og dampet broccoli	Gravad laks med rævesauce	Skovbærgrød	Kage	Ferskendrik
Søn 06-12	Stegt flæsk med persillesovs og kartofler	Henkogte ferskner med makronflødeskum	Klejner	Gløgg og æbleskiver	Solbærdrik
Man 07-12	Vegetarlasagne serveret med flute og grøn salat	Chokolademousse	Cookies	Boller	Kakaodrik
Tirs 08-12	Ovnstegt kylling serveret med kartofler og skysauce hertil syltede agurker og ovnstegte gulerødder med timian	Tomatsuppe med flute	Karamelsnitte	Frugt	Æble/ingefærdrik
Ons 9-12	**Julefrokost – se separat menu**		Fedtebrød	Boller	Appelsindrik
Tors 10-12	Svensk pølseret hertil ærter og persilledrys	Krydderkage	Saltede nødder	Kage	Hyldebærdrik
Fre 11-12	Brændende kærlighed med kartoffelmos hertil rødbeder	Julecheesecake med brunkage og amarene-kirsebær	Pebernødder	Boller	Jordbærdrik
Lør 12-12	Paprikagryde serveret med ris og dampede gulerødder	Baileymousse	Mini citronfromage	Kage	Ananasdrik
Søn 13-12	Forloren hare med kartofler, skysauce og ribsgelé hertil stegte broccoli	Jordbærgrød med fløde	Havregrynskugler	Gløgg og æbleskiver	Abrikosdrik
Man 14-12	Svampetærte hertil spidskålssalat med æble og ristede solsikkekerner	Kirsebærfromage	Baileymousse	Boller	Æbledrik
Tirs 15-12	**Tema: Fransk julemad** Stegt kalkun hertil kartofler, smørstegte kastanjer, grønkålssalat og portvinssauce	Pain d´épices (Krydret honningkage)	Vaniljesmåkager	Frugt	Mangodrik

Ret til ændringer forbeholdes

Vigtigt! Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først

Denne farve er en dessert og serveres til sidst.

Menu i december 2026- 2

	Hovedret	Biret	Formiddag	Eftermiddag	Sen aften
Ons 16-12	Fiskefilet med kartofler og remouladesauce hertil romanescokål	Honningsnitter	Æblegelé med creme	Boller	Solbærdrik
Tors 17-12	Boller i karry serveret med ris og gulerodsråkost	Oksekødssuppe med kød- og melboller	Bananbar	Kage	Hyldeblomstdrik
Fre 18-12	Krebinetter med stuvede ærter og gulerødder hertil kartofler	Blommer i madeira med vaniljeflødeskum	Finskbrød	Boller	Rabarberdrik
Lør 19-12	Skipperlabskovs med rødbeder, sennep og persilledrys hertil ovnstegte rødder	Tunmousse med urtedressing og citron	Citronmåne	Kage	Pæredrik
Søn 20-12	Nakkesteg serveret med kartofler og bearnaisesauce hertil bagte tomater	Henkogte pærer med chokoladecreme	Brunkager	Gløgg og æbleskiver	Jordbærdrik
Man 21-12	Indisk dahl serveret med brød hertil cremefraiche, forårsløg og frisk koriander	Solbærgrød med fløde	Romkugler	Boller	Ananasdrik
Tirs 22-12	Skinke og grønlangkål serveret med kartofler og sennep hertil dampede grønne bønner	Råsyltede blommer med kanelcreme	Ølkage med smør	Frugt	Hindbærdrik
Ons 23.12	Stegte sild serveret med varm kartoffelsalat og dampede ærter	Kanelkage	Cookies	Boller	Saftdrik
Tors 24-12	**Juleaften** Andesteg, flæskesteg med sprøde svær, rødkål, brunede og hvide kartofler og skysauce	Risalamande serveret med kirsebærsauce	Juleslik	Julesmåkager	Appelsindrik
Fre 25-12	**Juledag** Høns i asparges med kartofler og persilledrys	Sveskegrød med fløde	Ingefærsmåkager	Juleboller	Kirsebærdrik
Lør 26-12	**2. Juledag** Mørbradbøf med kartofler og champignon a la creme hertil dampede bønner	Citronfromage med flødeskum	Julegodter	Kage	Jordbærdrik
Søn 27-12	Frikadeller med skysauce og kartofler hertil agurkesalat og stegte blomkål	Vafler med syltetøj	Kiks med ost	Kage	Passionsfrugtdrik
Man 28-12	Kikærte-curry serveret med ris og mangochutney	Henkogt ananas med råcreme	Havregrynsk ugler	Boller	Hindbærdrik
Tirs 29-12	Millionbøf serveret med kartoffelmos og rødbeder hertil dampet broccoli	Hybensuppe med flødeskum	Minimuffins	Frugt	Ananasdrik
Ons 30-12	Stegt mørksej med kartofler og muslingesauce hertil dampede gulerødder	Chokoladebudding	Chokoladekage	Boller	Hyldeblomst/limedrik
Tors 31-12	**Nytårsaften** ***Hovedret:*** ***Smørrebrød med røget laks, urtedressing, grønne asparges og ærteskud*** ***Smørrebrød med rejer, mayonnaise, tomat, citron og dild***	***Dessert:*** ***Hvid chokolademousse med jordbærsauce og knas***	Knækbrød med rørt friskost	Kage	Kransekage og Champagne

Hvis du har ønsket til menuen, så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenerne….

Beboerrepræsentanten Ingrid Schaffer



Hvis du ønsker at komme i kontakt med Beboerrepræsentanten Ingrid Schaffer, så kan det gøres på mail:

ingrid.schaffer@hotmail.com

eller ved at lægge et brev i den hvide postkasse ved siden af storskærmen i forhallen.