Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Dag	Dato	Tidspunkt	Aktiviteter
Man. 45.	2.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Vi får besøg af vores søde Abby (besøgshund)
Tirs.	3.	kl. 10.15-15.00	TUR UD AF HUSET EFTER AFTALE
Ons.	4.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Film serieklub med Jens i Atriumgården Banko i Atriumgården
Tor.	5.	kl. 10.30-11.30 kl. 12.30-15.00	Vi synger sammen med Ole (kor) i Atriumgården HUSETS FØDSELSDAG FÆLLESFROKOST OG LAGKAGE I ATRIUMGÅRDEN
Fre.	6.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema. Stolegymnastik i Atriumgården
Man. 46.	9.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe i Atriumgården med Loui
Tir.	10.	kl. 12.00-15.00	MORTENSAFTEN I ATRIUMGÅRDEN BERTEL ABILDGAARD UNDERHOLDER
Ons.	11.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Filmserieklub med Jens i Atriumgården Gåtur i nærområdet
Tor.	12.	kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Vi synger sammen med Ole fra det kongelige teater (kor) i Atriumgården Banko
Fre.	13.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.30-14.30	Individueltræning efter træningsskema. MUSIK OG DANS MED SIMONE OG CARSTEN
Man. 47.	16.	Kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe efter aftale i Atriumgården
Tir.	17.	kl. 9.30-12.00 kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema Jens hygger i Atriumgården Banko i Atriumgården
Ons.	18.	kl. 9.30-15.00	VI PYNTER OP TIL JUL

Skjulhøjgård Aktivitetskalender

Tor.	19.	kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Vi synger sammen med Ole fra det kongelige teater (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	20.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema. Stolegymnastik i Atriumgården
Man 48.	23.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. MUSIKUNDERHOLDNING MED JANE OG SHANE IRISK FOLKEMUSIK
Tir.	24.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.00-14.00	Individueltræning efter træningsskema. HVERDAGSDEMOKRATIMØDE I ATRIUMGÅRDEN
Ons.	25.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema TØJSALG VED LOTTE i Atriumgården Gudstjeneste ved præst Pia Ran Poulsen fra Vanløse sogn
Tor.	26.	kl. 10.15-11.30 kl. 14.00-16.00	Vi synger sammen med Ole fra det kongelige teater (kor) i Atriumgården Banko i Atriumgården
Fre.	27.	kl. 9.30-13.30 kl. 13.30-15.00	Individueltræning efter træningsskema Stolegymnastik i Atriumgården
Man. 49.	30.	kl. 9.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Individueltræning efter træningsskema. Læsegruppe i Atriumgården med Loui

